

高齢者

しきしま老人福祉センター

☎233-2121

□健康教室「寒い時期の血圧管理」
日時 1月27日(火)午前10時30分～正午
対象 一般、先着30人
費用 65歳未満の人は入場料
申し込み 1月8日(木)から同センターへ直接

□元気ひろげたいそう
日時 2月3日(火)午前10時30分～正午
対象 一般、先着30人
費用 65歳未満の人は入場料
用意する物 体育館履き、タオル
申し込み 1月15日(木)から同センターへ直接

2月の日曜開館日

期日 2月1日(日)
巡回バスコース 〔早便〕南橋コース〔遅便〕芳賀コース

ひろせ老人福祉センター

☎261-0880

□朝日が幼稚園児の慰問
日時 1月20日(火)午前11時15分～正午
対象 〓なたでも
費用 65歳未満の人は入場料
□元気ひろげたいそう
日時 1月29日(木)午後1時30分～3時

福祉

就職希望のシニアに
介護と警備の講習会

就職を希望するシニアのための無料講習を実施。修了者には採用を希望する事業主と公共職業安定所による合同面接会を行います。

期間 ①〔介護ヘルパー2級〕2月2日(月)～3月13日(金)の計22回②〔警備〕2月12日(木)～26日(木)の計10回
会場 ①は介護労働安定センター(千代田町一丁目)②は県警備協会(江田町)

対象 55歳以上の就職希望者、①は35人②は25人(各抽選)
申し込み ①は1月8日(木)～15日(木)②は2月3日(火)までに所定の用紙に記入し、県長寿社会づくり財団☎255-6400へ直接

障害者が日ごろの
技能を競います

障害者の職業能力開発と社会参加を図るため、ぐんまアビリンピック2008を開催。ワープロや木工、喫茶サービスなどの技能を競います。

日時 2月3日(火)午前9時30分～午後3時30分
会場 総合福祉会館(日吉町二丁目)
〓問い合わせは県雇用開発協会☎224-5766へ。

おおもも老人福祉センター

☎252-3077

□前橋育英高吹奏楽部による演奏
日時 1月18日(日)午後0時30分～1時
対象 〓なたでも
費用 65歳未満の人は入場料
□元気ひろげたいそう
日時 1月27日(火)午後1時～2時
対象 一般、先着30人
費用 65歳未満の人は入場料
用意する物 体育館履き、タオル
申し込み 1月8日(木)から同センターへ直接

□教室受講生募集
教室名 ①タイ式ヨガ②ストレッチ
日時 ①は1月21日～4月1日の水曜6回、午後1時30分～3時30分②は2月5日～4月16日の木曜6回、午前9時45分～11時30分
対象 市内在住の60歳以上の、①は20人②は35人(各抽選)
費用 65歳未満の人は入場料
用意する物 動きやすい服装
申し込み 1月13日(火)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒371-0847大友町一丁目12-10・おおもも老人福祉センターへ

□1月の日曜開館日
期日 1月18日(日)
巡回バスコース 〔早便〕本庁西コース〔遅便〕総社・清里コース



無理なく運動できます

年金

老齢年金の受給者へ
源泉徴収票を送付

老齢年金を受けている人へ、社会保険業務センターから公的年金の源泉徴収票を送付します。ほかに収入があるなどの理由で確定申告をするときは、この源泉徴収票が必要。1

児童

児童文化センター

☎224-2548

□図画作品展
期間 1月4日(日)～29日(木)
対象校 桃井小・岩神小・下川淵小・桂萱東小・元総社小・七中・荒砥中
□1月のプラネタリウム
日時 土日曜、午前11時、午後2時30分

内容 〔天文学シリーズ〕「日食のみつみ」〔星座のお話〕「犬ときつねの競争」
□読み聞かせなど
日時 ①1月10日(土)午後2時②1月11日(日)午後1時10分
内容 ①は紙芝居②は英語の読み聞かせ

子育て支援に参加を
“まかせて会員”募集

ファミリー・サポート・センターでは、子育ての手伝いをする「まかせて会員」を募集。その説明会と講習会を開催します。
日時 1月28日(水)・29日(木)、午前9時～午後4時(29日は正午まで)
会場 勤労女性センター(総合教育プラザ内)

青少年

標語や書道絵画など
優秀作品を展示

「前橋の子どもを明るく育てるための標語・絵画」前橋市子ども会書道絵画展「親子でつくろう!万引防止標語コンクール」の合同優秀作品展を開催します。ぜひ、ご来場ください。

日時 1月16日(金)～21日(水)、午前9時～午後10時(16日は午後1時から)
会場 前橋プラザ元氣21・3階ホワイエ
〓問い合わせは青少年課☎898-5874へ。



保育の基本を学ぶ講習会

対象 一般、先着30人
内容 制度の概要、保育の基本など
申し込み 1月23日(金)までに同センター☎230-9007へ

元気まえばしっ子
抽選で募集

本紙最終ページで連載している「元気まえばしっ子」。このコーナーに掲載を希望する子どもを募集します。今回は4月15日号から8月1日号までの掲載分の募集。なお、写真の撮影は、当選の連絡後に保護者が自宅で行ってください。また、掲載号の希望はできません。
対象 = 本市か富士見村に在住で平成19年4月2日～8月1日生まれの男女、各24人(抽選)
申し込み = 2月2日(月)(必着)までに往復ハガキで。住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの生年月日を明記し、市役所市政発信課「元気まえばしっ子係」(☎898-6642)へ

前橋 CITY INFORMATION
シティインフォメーション
木曜 午後1時28分～
金曜 午前10時16分～
(第2金曜は放送なし) 4分間
FM群馬
86.3MHz

児童館案内
児童館では楽しい催しがいっぱい
詳しくは下記へ問い合わせを

日吉☎233-5122
朝倉☎265-1955
大友☎251-1337
下小出☎233-2622
粕川☎285-4000

毎月の行事は、本市ホームページに掲載しています