

スポーツ

教室

市民体育館

□スポーツ吹き矢初心者
日時 10月2日〜30日の金曜5
回、午後7時〜9時
対象 小学生以上、20人(抽選)
□幼児体育
日時 10月7日〜11月11日の
水曜10回、午後3時〜4時②
同午後4時〜5時
対象 平成15年4月2日〜平成
17年4月1日生まれの幼児、各
30人(抽選)

□わくわくスポーツ塾
日時 10月8日〜11月17日の火
曜10回、午後4時〜5時
対象 小1・小2、20人(抽選)
④以上3つの教室は9月15日(火)
(必着)までに往復ハガキで(各
コース1人1通)。教室名(時
間)・住所・氏名・年齢(学
年)・電話番号を明記し、〒3
71-0816上佐島町460
-1・市民体育館(☎265-
0900)へ。費用については
問い合わせてください
前橋総合運動公園
□エアロビクス
日時 9月30日〜12月16日の

スポーツ大会情報

- 高校弓道(9月19日(土)、市民体育館)
- ソフトテニス(9月22日(火)、三俣テニスコート)
- ハンドボール(9月27日(日)、市民体育館)
- 陸上(10月3日(土)、正田醤油スタジアム群馬)
- アーチェリー(10月4日(日)、工科大運動場)
- 中学生体操(10月11日(日)、市民体育館)
- 空手道(10月12日(月)、ぐんま武道館)
- 一般弓道(10月12日(月)、市民体育館)
- 卓球個人(10月17日(土)、市民体育館)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、
本市ホームページをご覧ください。

水曜10回、午前10時30分〜11時
30分②同午後6時45分〜7時45
分③10月5日〜12月21日の月曜
10回、午後6時45分〜7時45分
④10月9日〜12月11日の金曜10
回、午前10時30分〜11時30分
対象 中学生以下を除く、各40
人(抽選)
□アクアビクス
日時 10月5日〜12月7日の月
曜8回、午前11時〜正午
対象 中学生以下を除く、30人
(抽選)
□太極拳
日時 10月8日〜12月10日の
木曜10回、午後2時30分〜4時
②同午後6時30分〜8時
対象 中学生以下を除く、各30
人(抽選)
□健康温水プール浴
日時 10月8日〜11月26日の木
曜8回、午前11時〜正午
対象 中学生以下を除く、30人
(抽選)
□テニス
日時 10月17日〜11月21日の土
曜6回、午前10時〜正午
対象 19歳以上、60人(抽選)
④以上5つの教室は9月15日(火)
(必着)までに往復ハガキで(各
コース1人1通)。教室名(曜
日・時間)・住所・氏名・年齢・
電話番号を明記し、〒379-

2107荒口町437-2・前
橋総合運動公園(☎268-1
911)へ。費用については問
い合わせてください
大渡温水プール・トレーニング
センター
□健康温水プール浴
日時 9月28日〜11月30日の月
曜8回、午前10時10分〜11時10
分
対象 50歳以上、30人(抽選)
□エアロビクス
日時 9月28日〜12月14日の
月曜10回、午前10時30分〜11時
30分②同午後7時〜8時③9月
30日〜12月9日の水曜10回、午
後7時〜8時
対象 中学生以下を除く、各40
人(抽選)
□太極拳
日時 9月29日〜12月8日の
火曜10回、午後2時〜3時30分
②同午後6時30分〜8時
対象 中学生以下を除く、各30
人(抽選)
□ヨガ
日時 9月29日〜12月8日の
火曜10回②9月30日〜12月9日
の水曜10回③10月3日〜12月5
日の土曜10回、午前10時30分〜
正午④10月2日〜12月4日の金
曜10回、午後1時30分〜3時
対象 中学生以下を除く、各40

人(抽選)
□フラダンス
日時 9月30日〜12月9日の水
曜10回、午後2時〜3時30分
対象 中学生以下を除く、30人
(抽選)
□ピラティス
日時 10月2日〜12月4日の金
曜10回、午後7時〜8時
対象 中学生以下を除く、40人
(抽選)
□アクアビクス
日時 10月6日〜12月1日の
火曜8回②10月9日〜11月27日
の金曜8回、午前10時10分〜11
時10分
対象 中学生以下を除く、各30
人(抽選)
④以上7つの教室は9月15日(火)
(必着)までに往復ハガキで(各
コース1人1通)。教室名(曜
日・時間)・住所・氏名・年齢・
電話番号を明記し、〒371-
0854大渡町二丁目3-11・
大渡温水プール・トレーニング
センター(☎253-7811)
へ。費用については問い合わせ
てください
□着衣入水体験
日時 9月9日(水)午後8時〜8
時40分
対象 どなたでも、先着15人
④同館 ☎253-7811へ

六供温水プール
□健康温水プール浴
日時 10月20日〜12月22日の
火曜8回②10月21日〜12月16日
の水曜8回③10月22日〜12月10
日の木曜8回、午前10時30分〜
11時30分
対象 中学生以下を除く、各50
人(抽選)
□ステップアップ水泳
日時 10月21日〜12月16日の水
曜8回(水慣れ)午前11時30分
〜午後0時40分(クロール)午
前11時30分〜午後0時40分(メ
ドレー)午後1時〜2時10分
対象 中学生以下を除く、各10
人(抽選)
□アクアビクス
日時 10月23日〜12月11日の金
曜8回、午前10時30分〜11時30
分

対象 中学生以下を除く、30人
(抽選)
□アロマフィットネスヨガ
日時 10月7日〜12月16日の
水曜10回②10月9日〜12月18日
の金曜10回、午後7時〜8時
対象 中学生以下を除く、各30
人(抽選)
④以上4つの教室は9月15日(火)
(必着)までに往復ハガキで。
教室名(ステップアップ水泳は
泳力・希望クラス)・曜日・住
所・氏名・年齢・電話番号を明
記し、〒371-0804六供
町1068・六供温水プール(☎
243-1308)へ。費用に
ついては問い合わせてください
その他の施設
□元気ひろげたいそう体験
日時 9月19日(土)午後2時〜3
時30分

会場 前橋プラザ元気21
対象 市内在住・在勤の人、先
着20人
④9月18日(金)までに施設管理公
社 ☎220-5073へ
□テルサフィットネススクール
講座名・日時・対象・定員・費
用 下表のとおり
会場 前橋テルサ
④9月12日(土)午前11時から同館
☎231-3943へ
□初級・中級ボウリング
日時 10月6日〜12月1日の火
曜8回、午後7時〜9時
会場 ボウルジャンボ前橋(下
大島町)
対象 18歳以上で市内在住・在
勤・在学の初中級者、先着20人
費用 5,000円と貸し靴代
④10月3日(土)までに同場 ☎26
6-0631へ



こんにちは市長です

子どもたちの輝く未来を

(8月23日・ホリデーインまえばし開会式)

元気で楽しい、魅力ある前橋をつくるためには、子どもたちの健全な育成や市民力を生かしたまちづくりが重要です。本市の将来を担う子どもたちが、自然や人との触れ合いの中で新たな発見をし、心豊かに成長していくことを目指して開催しているホリデーインまえばし。皆さんには、この元気あふれるイベントを大いに楽しんでいただき、夏の思い出として有意義な一日を過ごしてください。

紅葉を眺めながら
上高地をハイキング

市民登山を開催。赤く色づく秋の上高地で紅葉狩りを楽しみませんか。

日時 10月18日(日)午前4時、市民プール西側駐車場集合
コース 上高地(長野県松本市)
①大正池コース②明神池コース
対象 一般、先着90人
費用 5,000円
④9月15日(火)までにハガキで。
コース名・住所・氏名・電話番

前橋テルサフィットネススクール		
講座名	日時	対象
楽しく踊ろう! ヒップホップ入門	10月3日〜12月19日の土曜10回、 午後5時15分〜6時30分	16歳以上、先着 15人
やさしいジャズダンス	10月5日〜12月21日の月曜10回、 午前10時40分〜11時40分	16歳以上、先着 18人
60歳から始める水泳教室	10月5日〜12月21日の月曜10回、 午前11時〜正午	60歳以上の初心者、先着20人
クラシックバレエ	10月6日〜12月22日の火曜11回、 午後0時30分〜1時40分	16歳以上、先着 16人
プールサイドあつたかヨガ	10月7日〜12月16日の水曜11回、 午後0時15分〜1時30分	16歳以上、先着 20人
幼児水慣れ教室短期コース	9月30日〜12月16日の水曜12回、 午後3時10分〜55分	3歳〜5歳、先着各10人
	10月2日〜12月18日の金曜12回、 午後4時10分〜55分	
ジュニア水泳教室短期コース	9月29日〜12月22日の火曜12回、 午後4時10分〜5時10分	5歳〜小6でクロール25m泳げない人、先着各10人
	9月30日〜12月16日の水曜12回、 午後4時10分〜5時10分	
	10月1日〜12月17日の木曜12回、 午後4時10分〜5時10分	

※費用については問い合わせてください。

号・同行者数を明記し、〒372-0031伊勢崎市今泉町一丁目1281-1-303・市民登山事務局・近藤さんへ
④前橋山岳会・小泉さん ☎265-0599へ
点検や清掃で施設が休場します
□大渡温水プール・トレーニングセンター
保守点検と清掃のため、プール施設と軽スポーツ室は9月10日(日)から20日(日)まで、トレーニング施設は9月10日(日)から14日(月)まで休場します。
④同センター ☎253-7811へ
□前橋総合運動公園コミュニティプール
保守点検と清掃のため、9月24日(木)から10月2日(金)まで休場します。なお、健康運動指導室(アリーナ)は利用できます。
④同プール ☎268-1911へ