

スポーツ

教室

市民体育館

□エアロビクス

日時 ①4月8日～6月24日の火曜10回、午後7時15分～8時15分②4月10日～6月12日の木曜10回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 各2,000円

□アロマフィットネススリム&ビューティー

日時 4月9日～6月18日の水曜10

総合福祉会館の利用 7～9月分を抽選

総合福祉会館と第四コミュニティセンターについて、7月から9月までの施設利用抽選会を行います。なお、抽選日の翌日からは電話と窓口で予約を受け付けます。

日時 4月7日(月)午前8時15分～40分

会場 総合福祉会館(日吉町二丁目)

○：問い合わせは同館 ☎237-0101へ。

回、午後1時30分～2時30分
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

費用 2,000円

★以上2つの教室の申し込みは3月15日(必着)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒377-0816上佐鳥町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ。各コース1人1通、施設使用料は実費負担

総合運動公園

□テニス

日時 4月12日～5月31日の土曜6回、午前10時～正午

対象 19歳以上、60人(抽選)

費用 2,000円

□エアロビクス

日時 ①4月9日～6月25日の水曜10回②4月11日～6月13日の金曜10回、午前10時30分～11時30分③4月7日～6月16日の月曜10回④4月9日～6月25日の水曜10回、午後6時45分～7時45分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 2,000円

□太極拳

日時 4月10日～6月12日の木曜10回、午後6時30分～8時

対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

費用 2,000円

□アクアビクス

日時 4月7日～6月2日の月曜8回、午前11時～正午

対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

費用 2,000円

□健康温水プール浴

日時 4月10日～5月29日の木曜8回、午前11時～正午

対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

費用 2,000円

★以上5つの教室の申し込みは3月15日(必着)までに往復ハガキで。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒377-0816上佐鳥町460-1・市民体育館へ。各コース1人1通、施設使用料は実費負担です。問い合わせは総合運動公園 ☎268-1911へ。

□水泳

期日 4月14日(月)～6月18日(水)の毎



楽しく学べます

| 曜日 | 月 | 水 | 木 | 金 |
|---------------|----------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|
| 午後0時30分～1時40分 | | レディース(一般女性)30人 2,000円 | | 一般、30人 2,000円 |
| 午後2時～3時10分 | 一般、30人 2,000円 | 親子(3歳から年中の児童と親)15組 2,000円 | 高齢者(50歳以上)、30人 2,000円 | |
| 午後3時30分～4時40分 | 年長・小学1年、各40人、各1,000円 | | | |
| 午後5時～6時10分 | 小学生、各50人、各1,000円 | | | |
| 午後6時30分～7時30分 | 一般、30人 2,000円 | | | |

週1回計8回
コース・時間・定員・費用など 右表のとおり。施設使用料は実費負担
対象 市内在住・在勤・在学のクロールで25分泳げない人
申し込み 3月15日(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・受講曜日(第2希望まで可)・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒379-2107荒口町437-2・総合運動公園(☎268-1911)へ

その他の施設

□ジュニア硬式テニス

日時 ①4月3日～7月24日の木曜13回、午後5時30分～7時

会場 県総合スポーツセンター(関根町)

対象 小学生、先着60人

費用 6,500円

申し込み 3月20日(木)までに市テニス協会・永井さん ☎233-9119へ

□ジュニアバドミントン

日時 4月6日～来年3月29日の日曜41回、午後6時～9時

会場 三中

対象 中学生、40人(抽選)

トップレベルの熱戦 間近で見るチャンス

第10回前橋市長杯全国社会人選抜9人制バレーボール女子フレッシュリーグを開催します。実業団チームを中心に、国内トップレベルの16チームが出場。熱戦を展開します。本県からは、サンデン、群馬銀行の2チームのほか、10回の節目を記念し、本市を代表し前橋クラブが参加。ぜひ、ご来場ください。

日時 4月12日(土)・13日(日)、午前



9時～午後4時
会場 県総合スポーツセンター(関根町)

○：問い合わせはスポーツ課 ☎890-5832へ。

費用 6,000円

申し込み 3月14日(金)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名(フリガナ)・性別・学校名・学年・保護者名・電話番号(携帯電話番号も)を明記し、〒377-0842下石倉町14-33・市バドミントン協会・平野さん(☎090-8740-2900)へ

元気づけたいそう普及員養成

日時 3月13日(木)午前9時～午後4時

会場 前橋保健センター

対象 市内在住・在勤の人、先着20人

申し込み 3月12日(水)までに施設管

理公社 ☎220-5073へ

□テルサフィットネススクール

講座名・日時など 右表のとおり

会場 前橋テルサ

申し込み 3月15日(土)午前11時から

同館(☎231-3943)へ直接

楽しくできる 体操を考えて

元気づけたいそうコンテストを開催します。子どもからお年寄りまで手軽にできる体操を考え、奮ってご応募ください。なお、中心市街地で発表を行い、観客の皆さんの投票で審査。優勝者には賞状を贈呈します。

日時 4月29日(火)午前11時30分～午後0時30分
会場 スズラン本館西側の特設ステ

前橋けいりん
開催日
3/7~9
3/8~11(場外)
3/14~16
3/18~23(場外)

対象 個人または15人までの団体
先着10組
作品の規定 ①次のすべてを満たす体操。②音楽に合わせて子どもから高齢者まで楽しく身体を動かせる③テーマ曲に「赤城嶺」を使用する(CDを貸し出します)④道具を使わない