

## スポーツ

### 教室

#### 市民体育館

##### □エアロビクス

日時 ①4月8日～6月24日の火曜10回、午後7時15分～8時15分②4月10日～6月12日の木曜10回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 各2,000円

□アロマフィットネススリム&ビューティ

日時 4月9日～6月18日の水曜10

回、午後1時30分～2時30分  
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

費用 2,000円

★以上2つの教室の申し込みは3月15日(必着)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ。各コース1人1通、施設使用料は実費負担

#### 総合運動公園

##### □テニス

日時 4月12日～5月31日の土曜6回、午前10時～正午

対象 19歳以上、60人(抽選)

費用 2,000円

##### □エアロビクス

日時 ①4月9日～6月25日の水曜10回②4月11日～6月13日の金曜10回、午前10時30分～11時30分③4月7日～6月16日の月曜10回④4月9日～6月25日の水曜10回、午後6時45分～7時45分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 2,000円

##### □太極拳

日時 4月10日～6月12日の水曜10回、午後6時30分～8時

対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

費用 2,000円

□アクアビクス  
日時 4月7日～6月2日の月曜8回、午前11時～正午  
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)  
費用 2,000円

□健康温水プール浴  
日時 4月10日～5月29日の木曜8回、午前11時～正午  
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)  
費用 2,000円

★以上5つの教室の申し込みは3月15日(必着)までに往復ハガキで。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館へ。各コース1人1通、施設使用料は実費負担です。問い合わせは総合運動公園 ☎268-1911へ。



楽しく学べます

曜日	月	水	木	金
午後0時30分～1時40分		レディース(一般女性)30人 2,000円		一般、30人 2,000円
午後2時～3時10分	一般、30人 2,000円	親子(3歳から年中の児童と親)15組 2,000円	高齢者(50歳以上)、30人 2,000円	
午後3時30分～4時40分	年長・小学1年、各40人、各1,000円			
午後5時～6時10分	小学生、各50人、各1,000円			
午後6時30分～7時30分	一般、30人 2,000円			

週1回計8回  
コース・時間・定員・費用など 右表のとおり。施設使用料は実費負担  
対象 市内在住・在勤・在学のクロールで25分泳げない人  
申し込み 3月15日(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・受講曜日(第2希望まで可)・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒379-2107荒口町437-2・総合運動公園(☎268-1911)へ

### その他の施設

#### □ジュニア硬式テニス

日時 ①4月3日～7月24日の木曜13回、午後5時30分～7時

会場 県総合スポーツセンター(関根町)

対象 小学生、先着60人

費用 6,500円

申し込み 3月20日(木)までに市テニス協会・永井さん ☎233-9119へ

#### □ジュニアバドミントン

日時 4月6日～来年3月29日の日曜41回、午後6時～9時

会場 三中

対象 中学生、40人(抽選)

### トップレベルの熱戦 間近で見るチャンス

第10回前橋市長杯全国社会人選抜9人制バレーボール女子フレッシュリーグを開催します。実業団チームを中心に、国内トップレベルの16チームが出場。熱戦を展開します。本県からは、サンデン、群馬銀行の2チームのほか、10回の節目を記念し、本市を代表し前橋クラブが参加。ぜひ、ご来場ください。

日時 4月12日(土)・13日(日)、午前



9時～午後4時  
会場 県総合スポーツセンター(関根町)

○：問い合わせはスポーツ課 ☎890-5832へ。

費用 6,000円  
申し込み 3月14日(金)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名(フリガナ)・性別・学校名・学年・保護者名・電話番号(携帯電話番号も)を明記し、〒371-0842下石倉町14-33・市バドミントン協会・平野さん(☎090-8740-2900)へ

□元気づけたいそう普及員養成  
日時 3月13日(木)午前9時～午後4時  
会場 前橋保健センター  
対象 市内在住・在勤の人、先着20人  
申し込み 3月12日(水)までに施設管

講座名	日時
身体の血行をよくする「ボディリセット」	4月7日～6月23日の月曜11回、午後0時30分～1時30分
全身すっきり「ダンスセラピー」	4月4日～6月13日の金曜11回、午前10時30分～11時30分
60才から始める水泳	4月14日～6月23日の月曜10回、午前11時～正午
水慣れ短期コース	①4月2日～6月25日の水曜12回、午後3時10分～55分 ②4月4日～6月27日の金曜12回、午後4時10分～55分
ジュニア水泳短期コース	①4月1日～6月24日の火曜12回、②4月2日～6月25日の水曜12回、③4月3日～6月26日の木曜12回、午後4時10分～5時10分 ④4月4日～6月27日の金曜12回、午後5時10分～6時10分

※対象、費用など、詳しくは前橋テルサへ問い合わせるか同館ホームページ(<http://www.maebashi-terra.or.jp>)をご覧ください。

### 楽しくできる 体操を考えて

元気づけたいそうコンテストを開催します。子どもからお年寄りまで手軽にできる体操を考え、奮ってご応募ください。なお、中心市街地で発表を行い、観客の皆さんの投票で審査。優勝者には賞状を贈呈します。

日時 4月29日(火)午前11時30分～午後0時30分  
会場 スズラン本館西側の特設ステ

前橋けいりん  
開催日  
3/7~9  
3/8~11(場外)  
3/14~16  
3/18~23(場外)

対象 個人または15人までの団体  
先着10組  
作品の規定 ①次のすべてを満たす体操。②音楽に合わせて子どもから高齢者まで楽しく身体を動かせる③テーマ曲に「赤城嶺」を使用する(CDを貸し出します)④道具を使わない

申し込み 施設管理公社 ☎220-5073へ