

スポーツ

市民体育館

□キッドピクス

日時 9月1日～11月17日の木曜10回、午後4時～5時 対象 12歳以下、40人(抽選)

費用 1,000円と施設使用料

□エアロピクス

日時 9月1日～11月10日の木曜10回、午後7時～8時 ②9月9日～12月2日の金曜10回、午前10時～11時

対象 12歳以下(中学生以下を除く)、40人(抽選) 費用 2,000円と施設使用料

□初心者バドミントン

日時 9月6日～10月4日の火曜8回、午前10時～11時30分



ストレッチで健康に

対象 12歳以下(中学生以下を除く)、30人(抽選) 費用 2,000円と施設使用料

□初心者太極拳

日時 9月6日～11月22日の火曜10回、午後2時～3時30分 ②9月8日～11月17日の木曜10回、午前10時～11時30分

対象 12歳以下(中学生以下を除く)、60人(抽選) 費用 2,000円と施設使用料

□経験者太極拳

日時 9月6日～11月22日の火曜10回、午前10時～11時30分

対象 12歳以下(中学生以下を除く)、60人(抽選) 費用 2,000円と施設使用料

□ストレッチ軽スポーツ

日時 9月7日～10月26日の水曜8回 ②9月9日～11月18日の金曜8回、午前10時～11時30分

対象 12歳以下(中学生以下を除く)、40人(抽選) 費用 2,000円と施設使用料

□気功

日時 9月9日～11月25日の

金曜10回、午後2時～3時30分 対象 12歳以下(中学生以下を除く)、30人(抽選) 費用 2,000円と施設使用料

上記の7つは8月14日(日)必着)までに往復ハガキで(一人一通)。教室名・コース・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0816上佐島町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ

爽やかな川沿いを自転車で

日時 8月21日(日)午前9時 J R前橋駅南口集合 コース 利根川サイクリングロード 玉村運動公園 用意する物 帽子かヘルメット

当日集合場所へ直接 市サイクリング協会・狩野さん ☎224-2773へ

お盆期間は施設を休場

8月13日(土)から16日(火)まで、前橋テルサ温水プールは施設点検などのため休場します。また、フィットネススタジオは営業時間を午前10時から午後6時までに変更します。

講座・教室

消費生活の知識を習得 消費者リーダー養成講座を開催。消費生活に関する問題を学び、地域社会に貢献しませんか。

日時 8月～来年2月の8回 会場 消費生活センター 対象 12歳以上、先着25人 消費生活センター ☎230-1755へ

涼を感じて花を楽しもう 水辺のフラワーアレンジメント教室を開催します。 日時 8月28日(日)午前10時～正午 会場 前橋公園管理センター 対象 市内在住の人、20人(抽選) 費用 2,000円 用意する物 エプロン、園芸用はさみ ②8月17日(水)(必着) までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号・教室名を記入し、市役所公園緑地課内まちを緑にする会事務局(☎898-6842)へ

赤城山は楽しい発見の宝庫 おおさる山乃家(粕川町中之沢)周辺で、自然観察イベントを開催します。

川の中の生き物を調べよう

日時 8月20日(土)午前10時～午後2時30分 対象 親子、先着30人 費用 1人200円 ②8月17日(水)までに、住所・親子の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記入し、NPO法人ぐんま緑のインタープリター協会・櫻井さんへファクス(0274-42-2726)で

手話を学び役立てよう 手話の入門講座を開催。 日時 9月10日～11月26日の土曜7回、午前10時～正午 会場 県立聾学校(天川原町一丁目) 対象 県内在住の人、20人(抽選) ②8月15日(月)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・性別・電話番号・受講希望理由を記入し、〒371-0803天川原町一丁目4・県立聾学校(☎223-3233)へ

DVを学び家族を守ろう

大切な家族や友達を守るためにDVについて学ぶ、4回シリーズの講座を開催。

□DV・デートDV基礎講座

日時 ①8月6日(土)②8月21日(日)③9月3日(土)④9月17日(土)、午後1時30分～4時30分 テーマ ①は「さるかにバイオレンス」紙芝居でDVを説く・DVってなに?②はDVをめぐる精神医学の基礎知識③はデートDVとは④はDV被害者を支えるために 講師 ①はNPO法人ひこばえ理事長・茂木直子さんと全 国女性相談研究会事務局長・

前橋文学館

☎235-8011

□講座「俳句の楽しみ」

日時 8月19日(金)・9月9日(金)・10月14日(金)の3回、午後2時30分～4時30分 対象 一般、先着100人 講師 俳人・小暮陶句郎さん

前橋テルサ

☎231-3211

□カルチャーサロン講座

講座名・期日 左表のとおり 同館へ

Table with 2 columns: 講座名, 期日. Content includes Excel活用術, パソコンで仕事に役立つ写真活用術, ビジネスでの話し方入門!

高齢者

元気で若々しい体づくり

ピンシャーン!元気体操やウォーキングなどを学ぶ元気アップ運動教室を開催します。



元気に楽しく

後6時までに変更します。 同館 ☎231-3943へ

赤城山は楽しい発見の宝庫

おおさる山乃家(粕川町中之沢)周辺で、自然観察イベントを開催します。

消費生活の知識を習得 消費者リーダー養成講座を開催。消費生活に関する問題を学び、地域社会に貢献しませんか。

涼を感じて花を楽しもう

水辺のフラワーアレンジメント教室を開催します。 日時 8月28日(日)午前10時～正午 会場 前橋公園管理センター 対象 市内在住の人、20人(抽選) 費用 2,000円 用意する物 エプロン、園芸用はさみ ②8月17日(水)(必着) までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号・教室名を記入し、市役所公園緑地課内まちを緑にする会事務局(☎898-6842)へ

手話を学び役立てよう

手話の入門講座を開催。 日時 9月10日～11月26日の土曜7回、午前10時～正午 会場 県立聾学校(天川原町一丁目) 対象 県内在住の人、20人(抽選) ②8月15日(月)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・性別・電話番号・受講希望理由を記入し、〒371-0803天川原町一丁目4・県立聾学校(☎223-3233)へ

おとも老人福祉センター ☎252-3077

日時 8月31日(水)午後1時～3時 対象 一般、先着25人 用意する物 ハンドクリーム ②8月8日(月)から同センターへ直接

おとも老人福祉センター

☎252-3077

65歳未満の人は入場料が必要です

日時 8月24日(水)午後1時～2時 対象 市内在住の人、先着30人 ②8月8日(月)から同センターへ直接

かすかわ老人福祉センター

☎285-3801

65歳未満の人は入場料が必要です

日時 8月24日(水)午後1時～2時 対象 市内在住の人、先着30人 ②8月8日(月)から同センターへ直接

かすかわ老人福祉センター

☎285-3801

65歳未満の人は入場料が必要です

日時 8月8日(月)午前11時 対象 12歳以上、先着15組 費用 500円 ②8月15日(月)から同センターへ直接

夏祭り

日時 8月8日(月)午前11時 対象 12歳以上、先着15組 費用 500円 ②8月15日(月)から同センターへ直接

ひるせ老人福祉センター

☎261-0880

65歳未満の人は入場料が必要です

日時 8月17日(水)午前9時30分 対象 12歳以上、先着15組 費用 500円 ②8月15日(月)から同センターへ直接