



このコーナーに関する問い合わせは
医師会事務局 ☎243-5611

血液と貧血について

血液成分の約半分は血液細胞で、赤血球・白血球・血小板の3種類あり、骨髄で造られています。赤血球の仕事は酸素・二酸化炭素の運搬で、血色素（ヘモグロビン）がぎっしり詰まった円盤型をしています。血液の病気で一番身近なものは貧血でしょう。医学的に貧血とは血色素量が減少し「血が薄くなった」状態です。正常血色素量は男性で13g/dl以上、女性で12g/dl以上です。貧血で一番多いのが鉄欠乏性貧血。動悸、息切れ、立ちくらみ、めまいなどの症状が現れます。鉄需要の増加期（成長や妊娠・

授乳）に多く認められますが、出血性疾患も原因となります。精密検査で胃・十二指腸潰瘍、痔核、子宮筋腫や胃がん、大腸がん、子宮がんが見つかることがあります。

鉄欠乏の治療は鉄剤投与です。鉄剤内服で胃痛、食欲低下、便秘などの胃腸症状が見られることがあります。食事直後の内服や胃薬を一緒に飲むことで多くは内服を続けられます。最近の鉄剤はお茶で飲んで大丈夫です。鉄剤内服中は便が黒くなります。体に鉄を蓄えるためには3カ月以上の内服が必要です。症状がなくてもぜひ定期健診を受けてください。

前橋市医師会 前原 忠史

休日当番医	内 科									外 科			婦人科	耳鼻科	眼 科	
	11日(木)	石倉町こどもクリニック (児) 石倉町五丁目 ☎253-6600	松本内科医院 (内) 日吉町三丁目 ☎231-4728	山口内科クリニック (内) 上沖町 ☎260-6500	大竹内科医院 (内) 上泉町 ☎269-5550	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎266-1601	深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 ☎220-5277	海老原医院 (産婦) 高崎市昭和町 ☎027-322-4721	耳鼻咽喉科 貴船クリニック (耳鼻) 高崎市井野町 ☎027-363-7110	大西眼科 (眼) 高崎市中居町四丁目 ☎027-353-1303						
	2月14日(日)	ほんま小児科 (児) 上佐鳥町 ☎290-3131	小川内科医院 (内) 荒牧町 ☎234-3311	河内循環器クリニック (内外) 昭和町三丁目 ☎233-3311	森田医院 (内児) 山王町一丁目 ☎266-4089	小竹整形外科 (外) 三俣町三丁目 ☎231-0495	加藤外科内科医院 (外) 朝日町一丁目 ☎243-5169	パルフィーユ今井レディースクリニック (産婦) 南町三丁目 ☎223-3114	田中耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 大手町二丁目 ☎221-6431	横地眼科医院 (眼) 平和町二丁目 ☎231-5330						
	21日(日)	いまいずみ小児科 (児) 本町一丁目 ☎220-1333	あづまクリニック (内) 六供町 ☎220-1220	青山医院 (内児) 古市町 ☎251-2861	吉田医院 (内) 鼻毛石町 ☎283-3375	野中医科歯科クリニック (整) 野中町 ☎263-0007	小板橋医院 (外) 上泉町 ☎261-2122	産科婦人科 松原医院 (産婦) 高崎市新保町 ☎027-353-4103	耳鼻いんこう科 伊藤医院 (耳鼻) 高崎市倉賀野町 ☎027-346-2485	高山眼科駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎027-327-3366						
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。																
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科（日曜・祝日は午前9時～正午も診察）																
★救急病院等案内 ☎221-0099																
歯 科																
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時																
休日当番	2月11日(木)＝佐藤接骨院（鳥取町）☎269-5895、中村接骨院（文京町三丁目）☎221-5325 2月14日(日)＝松岡接骨院（住吉町二丁目）☎231-1683、ふちがみ整骨院（総社町総社）☎252-8023 2月21日(日)＝亀泉接骨院（亀泉町）☎264-0113、須藤接骨院（下大島町）☎266-9478															
	薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時														