

講座

ピンシヤン！元気体操の指導者に

ピンシヤン！元気体操の指導者講習会を開催します。
 日時①6月17日(月)②6月20日(木)
 午後1時30分～3時
 会場①総合福祉会館
 対象①いきいきふれあいサロンや自主グループの代表者、介護予防通所介護・リハビリ事業所職員、先着各100人(各グループ2人まで)

②各開催日の前日までに介護高齢課 ☎027-898-6133へ

美しいバラを咲かせるコツ伝授

バラの育て方と手入れ方法を学ぶ講習を行います。自宅の庭で美



愛情込めて育てたバラの美しさは格別

パソコン技術で可能性は広がる

ワードとエクセルの基礎を学ぶ、パソコンのスキルアップ初級講座を開催します。

日時①6月12日②8月28日の水曜12回、午後6時30分～8時30分
 会場①前橋プラザ元気21

対象①市内在住の求職者でパソコンの基本操作ができる人、15人(抽選)費用②教材費

③5月29日(水)までに往復ハガキで。

講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、市役所産業政策課 ☎027-898-6985へ

前橋テルサ

☎027-231-3211

フィットネス&カルチャースクール

講座名・期日①左表のとおり
 ②同館へ

前橋テルサ フィットネス&カルチャースクール	
講座名	期日
案外知らない! エクセルコピーのいろいろ	6月22日(土)
インターネットで作る! 超簡単!暑中見舞い	6月29日(土)
※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサにお問い合わせるか同館ホームページ(http://www.maebashi-ppc.or.jp/terrsa/)をご覧ください。	

しいバラを咲かせてみませんか。
 日時①6月16日(日)午前10時～正午
 会場①敷島公園ばら園
 対象①一般、20人(抽選)
 費用①500円

②6月7日(金)(必着)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、市役所公園緑地課内まちを緑にする会 ☎027-898-6842へ

6月2日から危険物安全週間

6月2日(日)から8日(土)までは、危険物安全週間です。全国統一推進標語は「あなたこそ 無事故を担う 司令塔」。私たちの身の回りにはある灯油や塗料、てんぷら油などは、取り扱いを誤ると火災などの事故を引き起こす原因となります。事故を防ぐため、次のことを守ってください。
 ①家庭内で危険物品の正しい取扱方法を確認する②事業所では危険物の自主的な保安管理体制の確

寄付

☎カインズ前橋みなみモール
 店・草津温泉フットボールクラブ ☎44万4,178円を見
 童圖書購入のために

スポーツ

市民体育館

☎027-265-0900

アーチェリー初心者

日時①6月5日②26日の水曜4回、午後6時30分～8時30分
 対象①小4以上、先着15人
 費用①2,160円(中学生以下は660円)

同館へ

②市アーチェリー協会・横尾さん ☎027-224-2322

初心者弓道

日時①6月11日(火)②7月4日(木)の火曜8回、午後7時～9時
 対象①中学生以下を除く初心者30人(抽選)
 費用①2,000円と施設使用料

②5月31日(金)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-7・市民体育館へ

空手道

日時①6月13日②7月11日の火曜8回、午後7時～9時



立を図る。
 ③消防局予防課 ☎027-220-4509

看護の現場あなたの力が必要です

看護職有資格者の再就業を支援する講習会を開催します。
 日時①6月24日(月)②28日(金)、午前9時30分～午後4時30分
 会場①県看護教育センター(上泉町)など
 対象①未就業の看護職有資格者や再就職して1年未満の看護職者、先着30人
 その他①1歳～3歳の託児ができます(先着3人)

②6月14日(金)までに県ナースセンター ☎027-269-5202へ

児童文化センター

☎027-224-2548

公開発明教室

日時①6月2日(日)午後1時～2時②同午後2時～3時
 対象①小3～中3、先着各30人
 内容①ゴム動力ヘリコプターの製作
 ②当日同館へ直接。各回30分前に整理券を配付

理科研究相談会

日時①6月29日(土)・7月20日(土)・8月17日(土)の3回、午前9時～正午
 対象①小3～中3、20人(抽選)。
 5月30日(木)午後1時に公開抽選内容①理科の自由研究をお手伝い

対象①小1以上、先着30人
 費用①施設使用料と大人2,000円、中学生以下1,000円

②6月7日(金)までに同館へ

ラジオ体操の集い

日時①6月16日(日)午前10時～正午
 対象①どなたでも

発育発達からひも解くからだづくりセミナー

日時①6月30日(日)午前10時～正午
 対象①中学生以下を除く、先着20人
 費用①4,200円

コアフォーストレーニングセミナー

日時①6月30日(日)午後1時30分～4時30分
 対象①中学生以下を除く、先着20人
 費用①6,300円

②以上の2つは6月20日(木)午後5時までに同館へ

その他の施設

元気ひろげたいそう体験

コース・日時①(メリハリボディシェイプ)6月20日(木)午後7時～7時45分(元気になりマッスル)同午後8時～8時45分
 会場①総合福祉会館
 対象①どなたでも、各20人

②各開催日の前日午後5時までに市民体育館 ☎027-265-900へ

900へ

まえばしスクール通信

まえばしCITYエ7エム 84.5MHz
 毎週日曜 午後1時～(20分間)
 (再放送:火曜午後3時30分)
 各学校の特色や活動を子どもたちが発信します。

5月19日	桃川小	5月26日	芳賀中
6月2日	荒牧小	6月9日	清里小
6月16日	元郷中		

イベントや市政情報届けます

エフエム群馬 86.3MHz
 ラジオインフォメーションいきいき前橋
 毎週金曜 午後1時40分～(4分間)
 まえばしCITYエ7エム 84.5MHz
 まえばし情報ステーション (5分間)

	月～金	土・日
本放送	午前7時54分	午前9時44分
再放送	午後5時54分	午後1時54分

③5月29日(水)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「理科研究相談会係」へ
 こども図書館
 ☎027-230-8833

読み聞かせ連続入門講座

日時①6月17日・24日・7月1日の月曜3回、午前10時～11時30分
 会場①前橋プラザ元気21
 対象①一般、先着20人
 その他①託児あり

②5月23日(木)から同館へ

スポーツ大会情報

- ソフトバレーボール親善交流(6月16日(日)、宮城体育館)
- 春季実業団・クラブバレーボール選手権(6月23日(日)、市民体育館)

詳しくは市民体育館(☎027-265-0900)にお問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

高齢者

送ります生活元気度チェック表

介護が必要とならないよう心身の機能低下を予防するためには、自分の体の状態を知ることが大切です。本市では、65歳以上(4月1日現在)で要支援・要介護認定を受けていない人に、生活元気度チェック表を届けています。4月生まれから9月生まれの人には6月に、10月から翌年3月生まれの人には12月に郵送します。

回答者には、後日、判定結果と個人アドバイス表が届きます。また、介護予防の必要な人には教室の案内ハガキを同封します。

③介護高齢課 ☎027-898-6133