

スポーツ

前橋総合運動公園

小学生陸上
日時 5月16日〜6月8日の水金曜8回、午後5時〜6時
対象 小3〜小6、30人(抽選)

費用 1,200円

4月15日(日)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園(☎268-1911)へ

山王運動場

小学生サッカー
日時 5月8日〜31日の火木曜8回、午後4時30分〜5時30分
対象 小1〜小3、30人(抽選)

費用 1,150円

親子サッカー

日時 5月12日〜6月9日の

前橋けいりん 開催日 4/13〜5/7(場外) 4/19〜23は利根西前売サ-ビスセンターのみ発売

土曜5回、午後3時〜4時
対象 平成18年4月2日〜平成20年4月1日生まれの幼児とその保護者、15組(抽選)

費用 1組2,300円

以上の2つは4月15日(日)必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0816上佐島町460-7・市民体育館(☎265-0900)へ

市民体育館

小学生体操

日時 4月12日〜9月27日の木曜14回、午後6時〜8時
対象 器械体操 小3〜小6(新体操) 小1〜小6、先着各60人
費用 月2,500円

4月12日(木)に会場へ直接

市体操協会・田子さん ☎90-9963-6639へ

コアコンディショニングインストラクターセミナー

日時 4月29日(日)午前9時30分〜午後0時30分
対象 中学生以下を除く、先着20人
費用 6,300円

4月20日(金)までに同館 ☎65-0900へ

幼児体育

日時 5月16日〜6月15日の水金曜10回、午後3時〜4時
対象 平成18年4月2日〜平成20年4月1日生まれの幼児、各30人(抽選)

費用 1,000円と施設使用料

アロマリフレッシュヨーガ

日時 5月8日〜7月10日の火曜10回、午前10時〜11時
対象 中学生以下を除く、60人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

ビューティーエクササイズ

日時 5月8日〜7月10日の火曜10回、午後2時〜3時
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

アロマフィットネススリム&ビューティー

日時 5月9日〜7月11日の水曜10回、午後2時〜3時
対象 中学生以下を除く、60人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

気功

日時 5月9日〜7月11日の

高崎だより

保渡田VII遺跡の埴輪の魅力に迫る



かみつけの里博物館で、高崎市井出・保渡田町地域の遺跡「保渡田VII遺跡」から発掘された埴輪を展示する企画展を開催します。常設展示のものに加え、約20点を新たに展示。貴重な埴輪の魅力に迫ります。

日時=5月20日(日)まで、午前9時30分〜午後5時(火曜・祝日の翌日を除く。5月6日(日)は開館。入館は閉館30分前まで)
会場=かみつけの里博物館(高崎市井出町)
入場料=一般200円、高校・大学生100円

同館 ☎027-373-8880へ

水曜10回、午後2時〜3時30分
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

トランポリン

日時 5月9日〜6月27日の水曜8回、午後7時〜9時
対象 小学生以上、20人(抽選)

費用 2,000円(小中学生は1,000円)と施設使用料

ピラティス

日時 5月10日〜7月12日の木曜10回、午後2時〜3時
対象 中学生以下を除く、60人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

講座・教室

市民協働事業がスタート



背筋をまつすぐに

市民協働事業「高齢者のためのアンチエイジング教室」に参加しませんか。ストレッチやウォーキング、専門家の講話などを通して、楽しく続けられる運動方法を学びます。

日時 4月24日〜来年3月26日の第2・4火曜20回、午前9時30分〜11時30分

会場 前橋プラザ元気21

対象 運動制限のない65歳以上の、10人(抽選)

費用 6,000円

4月13日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、前橋ランナースにファクス(252-8734)で

介護高齢課 ☎898-6133へ

前橋テルサ

☎263-1321

カルチャーサロン

Table with 2 columns: 講座名, 期日. Lists various courses like 'シニアのためのゆっくりワード&エクセル初級'.

料理の講師派遣します

前橋産米粉料理や伝統料理を教える講師を派遣します。

期間 5月31日(木)まで

対象 3人以上のグループ、市内在住の3人以上のグループ、先着2組(伝統料理・家庭料理)

市内在住の5人以上のグループ、先着4組

会場 地産地消センター、粕川農産物加工施設、富士見農産物加工施設

開催希望日の3週間前までに所定の用紙に記入し、市役所農林課(☎898-5841)へ郵送か直接

スポーツ大会情報

- 春季家庭婦人バレーボール(4月22日(日)、市民体育館)
卓球選手権(4月29日(日)、市民体育館)
春季ジュニアバレーボール選手権(5月6日(日)、宮城体育館)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)にお問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

中学生バスケットボール
日時 5月10日〜6月28日の木曜8回、午後7時〜9時
対象 中学生、40人(抽選)
費用 1,000円と施設使用料

初心者太極拳

日時 5月15日〜7月24日の火曜10回、午後2時〜3時30分

5月17日〜7月19日の木曜10回、午前10時〜11時30分

三俣テニスコート

高校生・社会人テニス
日時 4月19日〜6月21日の木曜8回、午後7時30分〜9時

対象 高校生以上の初・中級者、先着30人

費用 8,800円

4月15日(日)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号・経験年数を記入し、〒371-0044荒牧町794-2・市テニス協会・永井さん(☎233-9119)へ

みやぎふれあいの郷

健康体操
日時 4月12日〜8月2日の木曜12回、午前10時30分〜11時