

スポーツ
市民体育館
☎265-0600

□アロマリフレッショナル
日時 4月2日～6月18日の火曜10回、午後7時30分～8時30分
対象 中学生以下を除く、60人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料
□エアロビクス
日時 4月4日～6月6日の木曜10回、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料
□ヨガ
日時 4月9日～6月18日の火曜10回②4月10日～6月19日の水曜10回③4月13日～6月22日の土曜10回、午前10時30分～正午④4月12日～6月21日の金曜10回、午後1時30分～3時
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料
□フィットネスベリーグラス
日時 4月12日～6月21日の金曜10回、午前10時30分～11時30分
対象 中学生以下を除く、女性の初心者、30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

スポーツ大会情報

- チームボウリング選手権(3月24日(日)、ボウルジャンボ前橋)
 - もみじ杯バレーボール(3月31日(日)、市民体育館)
 - 春季ジュニアバレーボール(4月6日(土)、市民体育館)
- 詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。



エアロビで有酸素運動を

□コアコンディショニングインストラクターセミナー
日時 4月10日(水)午後6時～9時
対象 中学生以下を除く、先着10人
費用 6,300円
□大渡温泉プール・トレーニングセンター ☎253-7811
日時 4月9日～6月18日の火曜10回②4月10日～6月19日の水曜10回③4月13日～6月22日の土曜10回、午前10時30分～正午④4月12日～6月21日の金曜10回、午後1時30分～3時
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

□ヨガ
日時 4月9日～6月18日の火曜10回②4月10日～6月19日の水曜10回③4月13日～6月22日の土曜10回、午前10時30分～正午④4月12日～6月21日の金曜10回、午後1時30分～3時
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料
□フィットネスベリーグラス
日時 4月12日～6月21日の金曜10回、午前10時30分～11時30分
対象 中学生以下を除く、女性の初心者、30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料



高崎だより

箕郷・榛名の梅まつり

高崎市の箕郷・榛名地域の梅林では、3月下旬まで梅の花が見ごろ。期間中は、さまざまなイベントを開催します。

- みさと梅まつり
日時=3月3日(日)・17日(日)、午前10時
会場=梅林広場(高崎市箕郷町善地)、うめ公園(高崎市箕郷町富岡)
☎高崎市箕郷支所 ☎027-371-9065
- 榛名の梅祭り
日時=3月17日(日)午前9時30分～午後3時30分
会場=榛名文化会館(高崎市上里見町)
☎高崎市榛名支所 ☎027-374-5111

□ピラティス
日時 4月12日～6月21日の金曜10回、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料
□エアロビクス
日時 4月8日～6月24日の月曜10回、午前10時30分～11時30分
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料
□フラダンス
日時 4月1日～6月24日の月曜10回、午後7時～8時30分②4月10日～6月26日の水曜10回、午後1時30分～3時
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料
□太極拳
日時 4月15日～6月17日の月曜8回、午前10時45分～11時45分
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

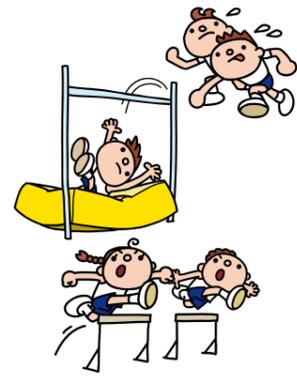
前橋総合運動公園

☎2668-1911

□ヨガ
日時 4月4日～6月13日の木曜10回②4月8日～6月24日の水曜10回、午前10時30分～正午
対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料
□エアロビクス
日時 4月5日～6月14日の金曜10回②4月10日～6月19日の水曜10回、午前10時30分～11時30分
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

前橋総合運動公園水泳教室				
曜日	月	水	木	金
午後0時30分～1時40分		中級、15人、2,000円		初級、15人、2,000円
午後2時～3時10分	初心・初級、各15人、2,000円	初心・初級(一般女性)、各15人、2,000円	初級高年者(50歳以上)、各30人、2,000円	
午後3時40分～4時40分	初心・初級(年長～小2)、各40人、各1,000円			
午後5時～6時10分	初心・初級(小学生)、各50人、各1,000円			

※各抽選。施設使用料は実費負担です。



□小学生陸上
日時 4月13日・20日・27日の土曜3回、午前9時～正午
対象 小学生、100人(抽選)
費用 300円
□健康温水プール浴
日時 4月11日～6月6日の木曜8回、午前10時45分～11時45分
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料
□太極拳
日時 4月11日～6月20日の木曜10回、午後2時30分～4時②同午後6時30分～8時
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

寄付

前橋ブランドステーション
ラザ 社会福祉のために16万7,330円
前橋西ライオンズクラブ 養護学校へ10万円
さんぼ道 公園の施設充実のために6万1,880円
グレイスイン前橋 障害福祉のために車椅子3台
三河町一丁目・赤石りみさん まえばし幼稚園へ絵本7冊

前橋けいりん
開催日
3/7～13(場外)
3/15～17(場外)
3/19～21(場外)
3/15～17は利根西前売サービスセンターのみ発売

□水泳
期日 4月15日(月)～6月17日(月)の各コース8回
コース・時間など 上表のとおり
対象 (初心) 初心者(初級) クロールで25メートル泳げない人(中級) クロールで25メートル泳げる人
□以上8つは3月15日(金)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通。ヨガは①か②のどちらかのみ)。教室名・曜日(水泳は第2希望まで)・時間・住所・氏名・年齢(陸上と水泳は4月からの新学年)・電話番号・水泳は泳力を記入し、〒379-2107 荒口町437-2 前橋総合運動公園へ

□リニューアル記念イベント
日時 3月23日(土)午前9時～正午
対象 なたでも、先着200人
内容 100メートル走、1,500メートル走、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げなどの記録測定
□3月16日(土)までに市民体育館 ☎265-0900へ

□小学生陸上
日時 4月5日～12月20日の金曜36回、午後5時～6時
対象 小3～小6、先着各40人
費用 各回100円
□4月4日(木)までに市民体育館 ☎265-0900へ