

スポーツ

その他の施設

元氣ひろげたいそう体験

コース・日時 〓 へからだスツキリ 楽らく 12月15日(日)午前9時30分 〓 10時15分(メリハリボディシェイプ) 同午前10時25分 〓 11時10分 (元氣リズム) 午後1時55分 〓 2時40分 (Gボールエクササイズ) 午後2時50分 〓 3時35分 会場 〓 前橋プラザ元氣21 対象 〓 どなたでも、先着各20人 〓 各開催日前日午後5時までに市民体育館 〓 027-265-0900へ

トッパアスリートによる陸上ク

スポーツ大会情報

市内駅伝競走(12月14日(土)午前8時30分、前橋総合運動公園)

詳しくは市民体育館(〓027-265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

リニック

日時 〓 11月30日(土)午前9時 〓 正午 会場 〓 玉山運動場 対象 〓 市内在学の中高校生、先着100人

内容 〓 ①日本を代表するトッパアスリートによる陸上技術の講習 ②保護者を対象に栄養講座とスポーツ障害講座 講師 〓 畑瀬聡さん(砲丸投げ日本歴代2位)、野口裕史さん(ハンマー投げ日本選手権2位)、金子宗弘さん(十種競技前日本記録保持者)、内藤真人さん(110mハードル日本歴代2位)

〓 小学生スキー 〓 11月27日(水)までに市民体育館 〓 027-265-0900へ

〓 小学生スキー 〓 来年1月18日・25日の土曜日(12月20日(金)午後6時30分から中央公民館で開講式) 会場 〓 かたしな高原スキー場(利根郡片品村)

対象 〓 小3 〓 小6、90人(抽選) 費用 〓 8,000円と貸しスキー・リフト券代

〓 11月29日(金)までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・保護者名・電話番号を記入し、〒371-0035岩神町二丁目24-3・富士機械内前橋スキー連盟・井口さん(〓090-4362-6655)へ

キラ光るクリスマスのかざりを作る

日時 〓 12月15日(日)午後1時 〓 4時 対象 〓 市内在住・在学の小学生とその保護者、20組(抽選) 費用 〓 1組200円

〓 12月6日(金)(必着)までに往復ハガキで(1組1通)。住所・親子の氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「公開発明教室C係」へ

フィットネス&カルチャースクール

Table with columns: 講座名, 期日. Includes '基礎から始める話し方・会話術入門' and 'パソコンを使ってキーホルダーを作ろう!'.



バルーンで楽しいクリスマス

同館へみやぎふれあいの郷

〓 健康体操 日時 〓 ①12月5日(木)・12日(木)・来年1月9日(木)・23日(木)・30日(木) 午前10時30分 〓 11時30分 対象 〓 どなたでも、先着各20人

〓 冬の健康入浴術 日時 〓 12月5日(木)午後1時30分 〓 2時30分 対象 〓 どなたでも、先着30人

〓 クリスマスマニツリアレンジ 日時 〓 12月7日(土)午前10時30分 〓 正午 対象 〓 どなたでも、先着20人 費用 〓 1,000円

〓 バルーンアートでクリスマス 〓 11月21日(木)から同館へ

バルーンでクリスマス用の作品を作る講座を開催します。 〓 12月10日

講座・教室

勤労青少年ホーム

〓 特別講座 講座名・日時 〓 (①年末年始料理(クリスマス・おせち) 12月10日・17日の火曜2回、午後6時30分 〓 8時30分 (②クリスマスキャンドルとパステルでカード作り体験) 12月11日(水) (③フラワーアレンジメント(お正月用・器付き) 12月26日(木)、午後6時45分 〓 8時

あの佐々木監督がやってくる少女サッカー教室を開催

女子サッカーの指導者・佐々木則夫さんを招き、少女サッカー教室を開催します。 日時=12月8日(日)午前9時~11時 会場=前橋総合運動公園 対象=市内在住の女子小学生、先着120人 費用=500円(当日徴収し、全額を東日本大震災の復興支援のために寄付します)

〓 11月20日(水)~30日(土)に市サッカー協会・石坂さん(〓027-261-5333へ



佐々木則夫監督



45分(④お正月用いけ花) 12月28日(土)午後1時30分 〓 3時30分 対象 〓 40歳未満で市内在住・在勤の勤労青少年、①は30人②は20人③④は各15人(各抽選) 費用 〓 ①4,000円②は1,000円③は2,300円④は1,800円 〓 11月27日(水)(必着)までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・年齢を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-15・勤労青少年ホームへ

寄付

〓 前橋中央ライオンズクラブ 〓 置き時計60個を芸術文化振興のために 〓 中毛地区明るい社会づくり運動協議会東ブロック 〓 車椅子2台 〓 商工会議所青年部緑水会・商工会議所緑詩会 〓 車椅子20台

〓 きりえてカレンダーをつくらう 日時 〓 12月14日(土)午前10時 〓 正午 対象 〓 小3以上、先着20人 〓 11月23日(土)午前9時から同館へ