

高齢者



おおとも 老人福祉センター

252 3077

「県民の日」無料開放

十月二十八日 は六十五歳未満も入場無料。

子ども工作教室

日時 10月28日 午後1時30分～3時30分 対象 小学生以下
内容 リース作りなど 申し込み 当日会場へ直接

機能訓練

理学療法士・作業療法士の指導
日時 10月16日 巡回バスコースへ

10月の日曜閉館日

提出はお済みですか 国勢調査の調査票

10月1日を期日とした国勢調査を全国一斉に実施中。9月下旬から調査員が各世帯へ直接訪問し、調査票を配布しています。10月上旬までに調査票を受け取りに再び伺いますので、提出にご協力ください。

調査結果は12月に公表。まず、人口や世帯数の速報値を、その後「高齢者世帯の状況」や「労働力状態、産業別構成」などを順次集計・公表していきます。統計結果はさまざまな施策に利用する大切な数値。精度の高い結果のため、正確な内容の記入をお願いします。

...問い合わせは政策課 890-6518へ。

「ス」 早便 元総社コース 遅便 東コース

しきしま 老人福祉センター

233 2121

しきしま文化祭

日時 10月20日・21日、舞台発表 午前10時～午後3時15分 作品展示・即売 午前9時30分～午後4時(即売は午前10時から) 福祉作業所自主製品即売 午後1時～3時(21日のみ)
内容 太極拳・ダンス・大正琴・民謡・歌謡曲などの舞台発表 写真・書道・墨絵などの展示 陶芸・手編み・七宝焼などの展示即売 その他 六十五歳未満も入場無料

「県民の日」無料開放

十月二十八日 は六十五歳未満も入場無料。ただし、あずまや利用は有料です。

機能訓練

作業療法士・理学療法士の指導
日時 10月15日 巡回バスコースへ

11月の日曜閉館日

期日 11月6日 巡回バスコース 早便 芳賀コース 遅便 南橋コース

ひろせ 老人福祉センター

261 0880

ひろせ舞台演劇会

日時 10月15日 10月22日、午前11時～午後1時30分、午後1時～3時(22日のみ)
内容は午後1時まで) 内容は 橋舞踊会の日本舞踊 劇団赤城の人情芝居劇

「県民の日」無料開放

十月二十八日 は六十五歳未満も入場無料。

機能訓練
作業療法士・理学療法士の指導
日時 10月16日 巡回バスコースへ

シルバー人材 仕事を提供します

市シルバー人材センターでは、高齢者の社会参加と生きがいづくりを目的に、短期で臨時的な仕事を高齢者へ提供しています。会員になり、働いてみませんか。対象 六十歳以上 主な仕事 清掃、除草、植木手入れ、駐車



市役所西側駐車場で

場管理、封筒あて名書き、家事手伝い、ふすまや障子の張り替えなど 申し込み 事前に同センター 254 5022へ連絡し、毎月7日(土日曜の場合は次の平日) 午後1時30分に行う説明会へ

足のトラブル防く 秘けつ学ぼう

膝の痛みや外反母趾^{ばし}など、足のトラブルで悩む高齢者が増えています。足腰を強く保ち、健康を維持する秘けつを講演会で学びませんか。

日時 11月1日 午後2時～3時30分 会場 総合福祉会館(日吉町二丁目) 対象 一般、先着八十人 テーマ 講師 「足の健康」上毛泌尿器科記念善業会病院医師・滝正徳さん 申し込み 10月25日 までに介護高齢福祉課 890 6133へ

老人センターで 世代を超えた交流

老人センターで遊ぼう会を開きます。

日時 10月8日 午前10時～正午 会場 しきしま老人福祉センター 対象 小6までとその保護者、お年寄りなど、先着二十組 内容 ミニ運動会 申し込み 10月7日 までに市民活動支援センター 232 3848へ

国保



健康づくりの ウオーキング

県保険者協議会主催の「健康ウォーク」を開催します。

日時 11月6日 午前9時30分～正午 会場 伊香保森林公園(北群馬郡伊香保町) 対象 一般、先着六百人 コース 健康コース 百十分 普通コース 七十分 申し込み 10月17日までに八ガキで。住所・氏名・年齢・性別・電話番号・保険の種類(政管・組合・国保)・希望コースを明記し、市役所国保年金課(890 6249)へ