

# お知らせ

## スポーツ



### 教室

#### 市民体育館

##### ストレッチ軽スポーツ

日時 9月21日～11月9日の水曜八回、午前10時～11時30分  
 対象 中学生以下を除く、四十人（抽選） 参加費 二千元  
 申し込み 9月14日 午前10時に参加費を添えて本人が同館へ直接

##### らくらく体操

日時 9月21日～11月9日の水曜八回、午後2時～3時 対象 中学生以下を除く、二十人（抽選） 参加費 二千元 申し込み 9月14日 午後2時30分に参加費を添えて本人が同館へ直接 その他 9月14日 午後2時～2時30分に無料体験教室を実施

##### 初心者バドミントン

日時 9月27日～10月27日の火曜八回、午前10時～11時

30分 対象 中学生以下を除く初心者、四十人（抽選） 参加費 二千元 申し込み 9月22日 午前10時に参加費を添えて本人が同館へ直接

##### わくわくスポーツ塾

日時 9月27日～12月13日の火曜十回、午後4時～5時 対象 小1・小2、二十人（抽選） 参加費 千円 申し込み 9月13日 午後4時に参加費を添えて保護者が同館へ直接

以上四つの教室の問い合わせは市民体育館 265 090へ。施設使用料は実費負担です。


#### 大渡温水プール・トレーニングセンター

##### 太極拳

日時 9月27日～12月6日の火曜十回、午後2時～3時30分 午後6時30分～8時 対象 中学生以下を除く、各三十人（抽選） 参加費 各二千元 申し込み 9月13日（必着）までに往復八ガキで

##### エアロビクス

日時 10月4日～11月29日の火曜八回 10月6日～12月1日

前橋けいりん 開催日  チャメットくん

9/15～19（場外）  
9/21～23

利根川西岸にも駐車場がありますので、ご利用ください。

ヨガ  
 日時 10月5日～12月14日の水曜十回、午前10時30分～正午 10月7日～12月16日の金曜八回、午後1時30分～3時 10月8日～12月10日の土曜十回、午後2時～3時30分 対象 中学生以下を除く、各四十人（抽選） 参加費 各二千元 申し込み 9月21日（必着）までに往復八ガキで

エアロビクス  
 日時 10月5日～12月14日の水曜十回、午後6時45分～7時



軽快にモダンダンス

### フィットネスで体づくりを

講座名・日時・対象など下表のとおり 会場 前橋テルサ 申し込み 9月17日 午前11時から同館フィットネスクラブ 231 3943へ

前橋テルサフィットネススクール			
講座名	日時	対象	参加費
ヒップホップ入門	10月1日～12月10日の土曜10回、午後5時15分～6時15分	一般、先着15人	1万 1,000円
60歳から始める水泳	10月3日～12月12日の月曜10回、午前11時～正午	60歳以上の初心者、先着20人	1万 500円
50代からの健康づくり	10月3日～12月19日の月曜10回、午後2時40分～4時10分	50歳以上の初心者、先着15人	1万 3,200円
やさしいジャズダンス	10月3日～12月19日の月曜11回、午後1時30分～2時30分	一般、先着各18人	1万 2,000円
モダンダンス基礎	10月4日～12月13日の火曜10回、午後3時～4時		

健康温水プール浴  
 日時 10月7日～12月2日の金曜八回、午前10時20分～11時20分 対象 五十歳以上、三十

健康温水プール浴  
 日時 10月7日～12月2日の金曜八回、午前10時20分～11時20分 対象 五十歳以上、三十

人（抽選） 参加費 二千元 申し込み 9月15日（必着）までに往復八ガキで

以上五つの教室の申し込みは往復八ガキに教室名（曜日・時間）・住所・氏名・年齢・電話番号を横書きで明記し、〒371 0854 前橋市大渡町二丁目三 一・大渡温水プール・トレーニングセンター（253 7811）へ。一コース一通施設使用料は実費負担です。

- スポーツ.....P14
- 文化.....P16
- たかさき情報...P16
- 商工業.....P17
- 環境衛生.....P17
- 福祉.....P18
- 高齢者.....P19
- 観光.....P19
- 児童.....P20
- 相談.....P21
- ミニ情報.....P22
- 健康.....P22