



このコーナーに関する問い合わせは
医師会事務局 ☎243-5611

むくみ（浮腫）について

夕方になると、靴がきつくなったり、靴下のあとがくっきりとへこんだりすることがありますよね。朝起きて洗面台の鏡で自分の顔を見て、まぶたがずっしりと重く膨らんでしっかりと眼が開かない、なんて経験もあるかもしれません。特に飲み会の翌日にはよくありますよね。これらがむくみ（浮腫）ですが、その正体は皮下組織にたまった水で、大概はそのまましておけば元に戻ります。

でも、むくみが出てなかなか引けない、というような場合には注意が必要です。む

くみは病気の症状として現れているのかもしれないからです。痛くもかゆくもないし、熱も出ないけれど、腫れぼったくて押すと指のあとが残る。そんな状態が続くなら、一度医師に相談する必要があります。医師は、診察と検尿、採血、レントゲン写真などの検査を行い、むくみの原因を調べます。むくみを起こす主な疾患には心臓病や腎臓病、肝臓病があり、そのほかにも甲状腺や血管、神経の障害でも起こることがあります。いずれも早めに対処することで、病気を進行させないようにすることが大事です。

前橋市医師会 重原 哲也

		内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科
休 日 当 番 医	9 日 (日)	栗林小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎231-7114	総社町内科 深沢医院 (内) 総社町三丁目 ☎252-1333	上泉内科 (内児) 上泉町 ☎269-1682	北條内科 クリニック (内) 嶺町 ☎269-5503	滝沢整形外科医院 (整) 関根町 ☎232-6502	岩崎外科医院 (外脳外) 六供町 ☎223-7823	こずもレディース クリニック (産婦) 高崎市旭町 ☎027-330-2215	清水耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 ☎027-353-4533	沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 ☎027-327-1270
	5 月 16 日 (日)	瀬下子ども クリニック (児) 元総社町 ☎255-3350	佐治内科医院 (内児) 端気町 ☎264-3500	紀内科医院 (内) 住吉町一丁目 ☎235-5080	コスモス 内科皮膚科 (内) 文京町二丁目 ☎223-2602	原 医 院 (整) 下川町 ☎265-2300	生方医院 (外内) 表町二丁目 ☎224-2818	いえさか 産婦人科医院 (産婦) 表町二丁目 ☎224-1144	牧耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 総社町総社 ☎280-5233	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎243-3711
	23 日 (日)	小児科しもだ クリニック (児) 六供町 ☎220-1221	高橋医院 (内) 粕川町西田面 ☎285-2019	沢渡内科 循環器科医院 (内) 広瀬町三丁目 ☎266-2112	岡野内科 胃腸科医院 (内) 荒牧町 ☎237-1200	馬場整形外科 クリニック (整) 石倉町二丁目 ☎212-3625	田中外科内科医院 (外) 下小出町三丁目 ☎231-0555	重田産婦人科医院 (産婦) 高崎市中居町 ☎027-327-1515	つれいし 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市中小堀町 ☎027-343-2131	大山眼科 (眼) 高崎市浜川町 ☎027-343-7796
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休 日 当 番 医	5月9日(日)＝真下接骨院 (二之宮町) ☎268-2329、松井接骨院 (北代田町) ☎232-0238									
	5月16日(日)＝北條接骨院 (嶺町) ☎269-8050、笹沢接骨院 (青梨子町) ☎251-9595									
5月23日(日)＝上泉接骨院 (上泉町) ☎231-2226、片山鍼灸整骨院 (前箱田町) ☎225-5333										
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									