休日当番動物病院案内

電話案内＝261－8117
時間＝午前9時～午後1時

年末年始の水道指定工事業者

12月29日＝福島工業　251－6672、東邦設備工業　223－6338　**12月30日**＝タナカ管業　290－3330、長島工業所　235－6338　**12月31日**＝赤城管設　269－0144、青柳管工土木　223－6741　**1月1日**＝タナカ管業、敷島水道工業　232－2347　**1月2日**＝東部設備工業　268－1099、下川設備工業　265－0228　**1月3日**＝タナカ管業、清水工業　269－6767

健康

実習で学ぼう 健康づくり教室

□高脂血症教室

日時＝1月17日・24日、午前9時30分～正午　**会場**＝保健センター　**対象**＝一般、先着二十人　**内容**＝保健師・栄養士の話、運動実習など　**申し込み**＝1月10日までに同センターへ

□食づくりセミナー

日時＝1月23日、午前9時30分～午後1時30分　**会場**＝保健センター　**対象**＝一般、先着四十人　**内容**＝健康・栄養の話、減塩料理の調理実習など　**参加費**＝無料（材料費は実費負担）　**申し込み**＝1月14日までに同センターへ

□ダイエット教室

日時＝1月30日・2月13日、午後1時30分～4時　**会場**＝保健センター　**対象**＝一般、先着二十人　**内容**＝保健師・栄養士の話、運動実習など　**申し込み**＝1月29日までに同センターへ

○…問い合わせは同センター　223－8844へ。

けんこうガイド

問い合わせや健康の相談は、保健センター　223-8844へ。

保健センター会場

■赤ちゃん健康相談	1月14日・28日、午前9時30分～11時 対象は乳幼児と妊産婦
■股関節脱臼健診	1月9日　午後1時～2時30分 対象は2カ月児　※バスタオルを持参
■7カ月児健診	1月7日・14日・21日、午後1時～2時30分 対象は7カ月児
■1歳6カ月児健診	1月10日・17日・24日、午後1時～2時30分 対象は1歳6カ月児　※歯ブラシを持参
■3歳児健診	1月16日・23日・30日、午後1時～2時30分 対象は12月中に3歳に達する幼児
■2歳児歯科健診	1月8日・15日、午後1時～2時30分 対象は12月中に2歳に達する幼児　※歯ブラシを持参

※各健診は受付時間です。
※7カ月児・1歳6カ月児健診は、原則として次の人が受診してください。
12月21日～31日 に満7カ月または1歳6カ月になる→1月の1回目の健診日
1月 1日～10日 に満7カ月または1歳6カ月になる→1月の2回目の健診日
1月11日～20日 に満7カ月または1歳6カ月になる→1月の3回目の健診日
（都合がつかないときには、ほかの健診日でも受診できます）

■離乳食講習会	1月7日　午前9時40分～11時30分 対象は4カ月の第1子を持つ親
■母親学級（マタニティーセミナー）	1月8日・15日・22日・29日、午後1時～4時 対象は妊娠16週～28週の初妊婦 ※4日間で1コース制（3日目と4日目は夫の参加も可）。
■父親学級（パパママ教室）	2月2日　午前9時30分～正午　午後1時30分～4時 対象は初妊婦とその夫

※講習会・学級の申し込みは1週間前までに電話で同センターへ。

■機能訓練	月曜の午前、土日曜・祝日を除く毎日、午前9時～午後4時 対象は40歳以上で脳卒中後遺症の人など

※機能訓練の相談は市役所1階介護高齢福祉課　890-6133へ。

※転入者の皆さんへ。
さわやか健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診の対象者には受診票を交付します。保健センターにご連絡ください。

予防接種ガイド

1月のポリオ

7日・8日・16日・17日
午後1時30分～2時40分、保健センター
対象は3カ月～7歳6カ月未満児
○…問い合わせは保健センター　223-8844へ。

休日当番医

下表の休日当番医（市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ）の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。
アドレスはhttp://www.gunma.med.or.jp/maebashi/です。
○…問い合わせは同会　243－5611へ。

★夜間急病診療所　朝日町4－9－5　243－5111
午後8時～午前0時　内科と小児科

月	日	週	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
12月	29日	年末	**紀内科医院** 住吉町1－18－15 235－5080　内	**山口内科クリニック** 上沖町252－1 260－6500　内	**すぐた医院** 光が丘町10－7 251－5622　内児	**なんきつこどもクリニック** 荒牧町960 235－2558　児	**田中整形外科医院** 文京町3－29－18 224－6124　整	**金古医院** 日吉町3－26－6 233－1131　外内	**今井産婦人科内科医院** 東片貝町875 221－1000	**新前橋耳鼻咽喉科医院** 古市町1－48－6 253－6170	**すがの眼科古市クリニック** 古市町1－4－14 210－8181
	30日	年末	**村山医院** 表町1－13－17 221－4643　内	**大竹内科医院** 上泉町3240 269－5550　内	**瀬田医院** 龍蔵寺町103 232－5658　内	**戸所小児科医院** 総社町2－8－9 253－2351　児	**萩原整形外科医院** 西善町1235 266－3550　整	**太田医院** 紅雲町2－20－8 221－3368　外	**産科婦人科神岡医院** 高崎市上小鳥町157－2 027－362－4132	**耳鼻咽喉科田中医院** 高崎市鍛冶町22 027－322－2604	**小林眼科** 高崎市南大類町1292－3 027－353－4110
	31日	年末	**大川小児科医院** 若宮町2－2－10 231－5288　児	**下大島医院** 下大島町740－7 266－0086　内	**八代医院** 川曲町25－1 255－0846　内	**清宮医院** 紅雲町2－12－10 221－6518　内	**原医院** 下川町15－3 265－2300　整	**生方医院** 表町2－27－22 224－2818　外内	**神岡産婦人科医院** 石倉町5－22－1 253－4152	**田口耳鼻咽喉科医院** 表町2－18－3 224－3424	**かめい眼科** 城東町1－31－9 260－1200

★薬局（保険調剤）　日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局　紅雲町1－2－15　223－8400　・午前9時30分～午後6時

★歯科（救急）　日曜・祝日は歯科医師会館　岩神町2－19－9　232－2046　・午前10時～正午、午後1時～3時

●休日当番接骨院（柔道整復の施術）　12月29日＝田島接骨院（城東町三丁目）　231－3883、富田接骨院（荒牧町）　232－1057　**12月30日**＝上泉接骨院（上泉町）　231－2226、北条接骨院（嶺町）　269－8050　**12月31日**＝鈴木接骨院（朝倉町三丁目）　263－0699、わたなべ接骨院（富士見村）　288－9996