

**総合運動公園**

**エアロビクス**

日時 10月5日～12月14日の水曜10回 10月7日～12月16日の金曜10回、午前10時30分～11時30分 10月3日～12月12日の月曜10回 10月5日～12月14日の水曜10回、午後6時45分～7時45分 対象 中学生以下を除く、各四十人(抽選) 参加費 各二千円 申し込み 9月15日(必着) までに往復八ガキで

**太極拳**

日時 10月6日～12月15日の木曜10回、午後6時30分～8時 対象 中学生以下を除く、三十人(抽選) 参加費 二千円 申し込み 9月15日(必着) までに往復八ガキで

**健康温水プール浴**

日時 10月12日～12月7日の水曜八回、午前11時～正午 対象 中学生以下を除く、三十人(抽選) 参加費 二千円 申し込み 9月15日(必着) までに往復八ガキで



みんなが安全に利用できるよう

**運動公園のプール  
点検などで休みます**

総合運動公園コミュニティプールは9月26日から10月4日まで休場します。なお、健康運動指導室(アリーナ)は休まず、午後4時まで利用できます。  
...問い合わせは同プール 268-1911へ。

選) 参加費 二千円 申し込み 9月15日(必着) までに往復八ガキで

**アクアビクス**

日時 10月17日～12月5日の月曜八回、午前11時～正午 対象 中学生以下を除く、三十人(抽選) 参加費 二千円 申し込み 9月15日(必着) までに往復八ガキで

以上四つの教室の申し込みは往復八ガキに教室名(エアロビクスは曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を横書きで明記し、〒379 2107前橋市荒町四三七 二・総合運動公園コミュニティプール(268 1911)へ。一コース一通、施設使用料は実費負担です。

**その他の施設**

**健康温水プール浴**  
日時 10月4日～12月6日の火曜八回 10月5日～12月14日の水曜八回 10月6日～12月15

**大会**

日の木曜八回、午前10時30分～11時30分 会場 六供温水プール 対象 中学生以下を除く、各五十人(抽選) 参加費 各二千円 申し込み 9月15日(必着) までに往復八ガキで(一コース一通)。受講曜日・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を横書きで明記し、〒371 0804前橋市六供町一〇六八・六供温水プール・健康温水プール浴教室係) 243 1308)へ

**健康サイクリング**

日時 9月11日 午前9時30分 JR前橋駅南口集合 コース 利根川ロード 玉村東部運動公園 用意する物 昼食、雨具、タオルなど 申し込み 当日集合場所へ直接 問い合わせ 市サイクリング協会・狩野さん 224 2773

**ゲートボール**

日時 9月25日 午前8時30分 会場 利根川大渡緑地ゲートボール場(大渡町二丁目) 対象 主将を含め五人以上八人以内で編成したチーム 参加費 一チーム三千円(県協会登録チームは二千円) 申し込み 9月10日 までに参加費を添えて各地区ゲートボール協会へ直接問い合わせ 市ゲートボール協会・根萩さん 253 773

**ハンドボール**

日時 9月25日 午前9時(午前8時45分に代表者会議を開催) 会場 市民体育館 対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上十二人以内で編成したチーム 参加費 三千円(当日納入) 申し込み 9月19日 までに市ハンドボール協会・高梨さん 264 3085へ

**アーチェリー**

日時 10月2日 午前9時 会場 前橋工科大運動場(上佐鳥町) 種別 男子・女子A(五十・三十 ラウンド、七十二射) 同B(三十・三十 ラウンド、七十二射) 同C(初心者講習会受講者および経験一年未満の人。十八 三十六射×二回) コンパウンド(五十・三十 ラウンド、七十二射) オープン(A・B・C・コンパウンドと同じ) 参加費 千円 申し込み 9月23日 までに市アーチェリー協会・横尾さん 224 2322へ

**体操**

日時 10月9日 午前9時30分 会場 市民体育館 種別 中学生 高校生 一般 同(倒立歩行)。は 男子 規定演技: 床・跳び箱・鉄棒 女子 自由演技: 跳び箱・平均台・床 体操: リボン・ロープ は 男子 自由演技: 床・あん馬・つ

り輪・跳馬・平行棒・鉄棒 女子 跳馬・段違い平行棒・平均台・床、新体操 申し込み 9月23日 までに泉谷さん 231 2738へ

**卓球**

日時 10月16日 午前9時 会場 市民体育館 種目 卓球 高3 一般男子 同女子A・B 三十歳代 四十歳代 五十歳代 六十歳代 中3 高2男子 同女子 中1男子 同女子 中2男子 同女子 小学生男子 同女子 新卓球 六十歳未満 六十歳以上 七十歳以上 八十歳以上 参加費 八百円(小中学生は三百円) 申し込み 9月30日 までに参加費を添えて市卓球協会・高橋さん 荒牧町 234 6794へ直接(中学生は学校単位)

**上高地を散策  
秋の市民登山**

日時 10月23日 午前4時 市民プール西側駐車場集合 コース 上高地(長野県安曇村) 大正池コース 明神池コース 対象 一般、先着九十人 参加費 六千円 申し込み 9月15日 までに八ガキで。住所・氏名・電話番号・同行者数を明記し、〒370 0883高崎市剣崎町一〇三二・前橋山岳会・角田守さんへ 問い合わせ 同会・小泉さん 265 0599