

# 健康手帳

## 胃がん検診

全国で1年間にがんにかかる人は、およそ50万人です。この内訳は、胃がんにかかった人が一番多くて10万人、2位が肺がん、3位は大腸がんで、それぞれ5万人強になります。一方、全国でがんによる死亡者は、1年間に29万人ほど。死因から見ると、1位は肺がんで5万2,000人、2位は胃がんで5万600人、3位は大腸がんで3万5,000人余りです。

この数字を見ると、胃がんになる人は、肺がんになる人の約2倍ですが、死亡者数を比較すると、ほぼ同数ということが分かります。肺がんに比べて胃がんのほうが助かりやすいがんであるといえるでしょう。胃がんは早期発見のできる検査法がわが国で開発され、普及しています。肺がんより胃がんの方が早期に発見しやすく、救命しやすいがんです。定期的に胃検診を受けることをお勧めします。

本市では全国に先駆けて、昭和59年から胃がん個別検診を行っています。毎年この検診を1万7,000人以上の人が受診しており、40~50人に胃がんが発見されています。

市医師会方式による胃がん個別検診は、市内127カ所の医院や病院どこでも、3月を除き年間通していつでも受診できます。かかりつけや最寄りの医院・病院へ電話予約し、受けましょう。  
(前橋市医師会 小坂橋 毅)



**貧血教室**  
日時〓 5月29日 午後1時30分  
〓 4時 会場〓 保健センター  
対象〓 一般、先着二十人 内容  
〓 保健師・栄養士の話、試食  
申し込み〓 5月26日 までに同  
センターへ

**骨粗しょう症予防教室**  
日時〓 6月2日・9日、午後  
1時30分〓 4時 会場〓 保健セ  
ンター 対象〓 一般、先着二十  
人 内容〓 保健師・栄養士の話  
運動実習など 申し込み〓 5月

26日 までに同センターへ

**歯と口の健康教室**  
日時〓 6月4日 午前9時30分  
〓 11時30分 会場〓 保健センタ  
ー 対象〓 一般、先着二十人  
内容〓 歯科衛生士の話と歯磨き  
実習など 申し込み〓 5月28日  
までに同センターへ

**高脂血症教室**  
日時〓 6月6日・13日・20日、  
午前9時30分〓 正午 会場〓 保  
健センター 対象〓 一般、先着  
二十人 内容〓 保健師・栄養士  
の話 運動実習など 申し込み  
〓 5月30日 までに同センター  
へ

〓 問い合わせは保健センター  
223 8844へ。

**健康テレホンサービス**  
234 4970

健康テレホンサービスの原稿  
検索と健康相談がインターネット  
でも利用できます。アドレス  
は<http://www.rajin.com/kenko/>  
です。

月曜〓 マイコプラズマ肺炎  
火曜〓 歯に物が詰まる  
水曜〓 女性の尿失禁  
木曜〓 心臓病の最近の治療  
金曜〓 紫外線と目  
土曜〓 休日夜間の小児科救急  
の問題点  
直接相談タイム〓 医師が直接相  
談。5月7日(内科と外科)・  
16日(歯科)、午後7時30分  
〓 9時

## 休日当番医

下表の休日当番医(市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ)の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/>です。また、iモードやJ-skyなどの携帯電話からもアクセスできます。アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/i/>です。

**夜間急病診療所** 朝日町四丁目9-5 243-5111  
午後8時~午前0時 内科と小児科  
**救急病院等案内(消防本部内)** 221-0099

| 月  | 日   | 週    | 内 科                                      |   |  |   | 外 科   |  | 婦人科  | 耳鼻科                                      | 眼 科                                   |
|----|-----|------|--|---|--|---|---|--|--|--|---------------------------------------|
| 5月 | 11日 | 第2日曜 | <b>森田医院</b><br>山王町一丁目(内児)<br>266-4089    | <b>前橋広瀬川クリニック</b><br>千代田町四丁目(内)<br>231-4101 | <b>富沢医院</b><br>江田町(内)<br>251-5414      | <b>なんぼつこどもクリニック</b><br>荒牧町(児)<br>235-2558 | <b>外科胃腸科いざか医院</b><br>日吉町二丁目(外整)<br>233-4808 | <b>鳥羽整形外科クリニック</b><br>紅雲町二丁目(整外)<br>223-7700 | <b>神岡産婦人科医院</b><br>石倉町五丁目<br>253-4152      | <b>田口耳鼻咽喉科医院</b><br>表町二丁目<br>224-3424    | <b>かめい眼科</b><br>城東町一丁目<br>260-1200    |
|    | 18日 | 第3日曜 | <b>中田小児科医院</b><br>大利根町一丁目(児)<br>251-1360 | <b>中村内科胃腸科医院</b><br>三俣町一丁目(内)<br>224-8500   | <b>遠藤内科医院</b><br>野中町(内児)<br>261-3711   | <b>塩野内科クリニック</b><br>南町二丁目(内)<br>223-8722  | <b>外科八子医院</b><br>平和町二丁目(外整)<br>231-5080     | <b>加藤外科内科医院</b><br>朝日町一丁目(外)<br>243-5169     | <b>産科婦人科小川医院</b><br>高崎市赤坂町<br>027-322-0595 | <b>いづかたきた医院</b><br>高崎市沖町<br>027-343-3387 | <b>大山眼科</b><br>高崎市浜川町<br>027-343-7796 |
|    | 25日 | 第4日曜 | <b>すぐた医院</b><br>光が丘町(内児)<br>251-5622     | <b>戸所小児科医院</b><br>総社町二丁目(児)<br>253-2351     | <b>永島内科医院</b><br>三俣町二丁目(内)<br>232-6435 | <b>豊田内科医院</b><br>上小出町一丁目(内)<br>234-1223   | <b>小竹整形外科</b><br>三俣町三丁目(整)<br>231-0495      | <b>太田医院</b><br>紅雲町二丁目(外)<br>221-3368         | <b>野村産婦人科医院</b><br>下沖町<br>234-7100         | <b>町井耳鼻咽喉科</b><br>文京町二丁目<br>221-2551     | <b>結城眼科医院</b><br>西片貝町三丁目<br>226-7575  |

**薬局(保険調剤)** 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 223-8400 ・午前9時30分~午後6時

**歯科(救急)** 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町二丁目19-9 232-2046 ・午前10時~正午、午後1時~3時

**休日当番接骨院** 柔道整復の施術) 5月11日 = 木暮接骨院(上小出町二丁目) 232-1540、真塩接骨院(朝倉町) 265-2494 5月18日 = 小林接骨院(六供町) 223-1421、田中接骨院(富士見村) 288-2510 5月25日 = 青柳接骨院(青柳町) 235-3456、干場接骨院(富田町) 268-0464