

健康



骨髄バンク あなたもドナーに

白血病、再生不良性貧血などの血液の難病を治すには、骨髄移植という治療法があります。これは、健康な提供者(ドナー)の腰から骨髄液を採取し、患者の静脈に注入するというもの。死後の臓器提供でもせき髄の移植でもありません。ドナーになるには、骨髄バンクに登録することが必要です。

一人でも多くの患者を救つため、骨髄バンクと骨髄移植に、ご理解とご協力をお願いします。
：問い合わせは保健センター
223 8844、骨髄移植
推進財団 0120 445
445へ。

保健センターで 3つの健康教室

ここからはじめる運動教室
日時 11月11日 午前9時30分
正午 会場 保健センター
対象 一般、先着三十人 内容
運動の話と実技 申し込み
11月4日 までに同センターへ
糖尿教室
日時 11月14日、28日の金曜日

栄養教室

回、午前9時～正午 会場 保健センター 対象 一般、先着二十人 内容 保健師・栄養士の話、運動実習 申し込み 11月7日 までに同センターへ
日時 11月19日 午前9時30分
午後1時 会場 保健センター
対象 一般、先着三十人
内容 郷土の素材を使ったヘルシーメニューの調理実習、健康・運動の話 参加費 無料(材料費は実費負担) 用意する物 エプロン、三角きん 申し込み 11月12日 までに同センターへ
：問い合わせは同センター
223 8844へ。

保健センター会場

赤ちゃん	11月11日・25日	午前9時30分～11時	健康相談 対象は乳幼児と妊産婦
股関節脱臼健診	11月6日	午後1時～2時30分	対象は満2カ月児 バスタオルを持参
7カ月児健診	11月11日・18日・25日	午後1時～2時30分	対象は満7カ月児
1歳6カ月児健診	11月7日・14日・21日	午後1時～2時30分	対象は満1歳6カ月児 歯ブラシを持参
3歳児健診	11月13日・20日・27日	午後1時～2時30分	対象は10月中に3歳に達する幼児
2歳児歯科健診	11月12日・19日	午後1時～2時30分	対象は10月中に2歳に達する幼児 歯ブラシを持参
離乳食講習会	11月4日	午前9時40分～11時30分	対象は4カ月の第1子を持つ親
母親学級 (マタニティーセミナー)	10月29日・11月5日・12日・19日	午後1時30分～4時30分	対象は妊娠16週～28週の初妊婦 4日間で1コース制(2日目と4日目は夫の参加も可)
ポリオ	11月5日・7日・11日・13日	午後1時30分～2時40分	対象は3カ月から7歳6カ月未満児
ツベルクリン (BCG)	11月18日・26日	午後1時30分～2時40分	対象は3カ月から4歳未満児、ツベルクリン検査の2日後に判定をし、陰性の人には当日BCG接種を実施
転入者の皆さんへ さわやか健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・歯周疾患検診の対象者には受診票を交付します。保健センターにご連絡ください。			

休日当番医

下表の休日当番医(市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ)の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。
アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/>です。
また、iモードやJ-skyなどの携帯電話からもアクセスできます。
アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/i/>です。

夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 243-5111
午後8時～午前0時 内科と小児科
救急病院等案内(消防本部内) 221-0099

月	日	週	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
10	26	第4日曜	北條内科小児科医院 駒形町(内児) 266-6737	塩野内科クリニック 南町二丁目(内) 223-8722	伊藤内科小児科医院 高花台一丁目(内) 269-5611	こなか医院 総社町総社(内) 280-5570	大島整形外科医院 荒牧町(整) 231-3711	あらいクリニック 元総社町(外内) 253-0100	宮崎産婦人科医院 朝倉町一丁目 263-1155	みうら耳鼻科医院 広瀬町三丁目 266-7023	とくい眼科 総社町総社 290-1091
11	2	第1日曜	木暮医院 清野町(内児) 251-9101	萩原内科医院 荒子町(内児) 268-1415	吉田小児科医院 箱田町(児) 253-7733	高玉診療所 本町一丁目(内) 223-1414	小竹整形外科 三俣町三丁目(整) 231-0495	太田医院 紅雲町二丁目(外) 221-3368	セーブルディースクニツ 高崎市栄町 027-330-2200	松山耳鼻咽喉科 高崎市柳川町 027-322-3333	丸山眼科医院 高崎市片岡町二丁目 027-322-7178
11	3	祝日	柳川小児科医院 天川大島町三丁目(児) 263-1600	栗原内科医院 上佐鳥町(内) 265-3113	永島内科医院 三俣町二丁目(内) 232-6435	紀内科医院 住吉町一丁目(内) 235-5080	小泉整形外科医院 千代田町四丁目(整外) 234-2511	小林外科胃腸科医院 広瀬町二丁目(外整) 263-2535	平野産婦人科小児科医院 広瀬町三丁目 266-2212	竹越耳鼻咽喉科医院 住吉町一丁目 231-3658	光駒会スガノ眼科 住吉町一丁目 231-2625

薬局(保険調剤) 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 223-8400 午前9時30分～午後6時

歯科(救急) 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町二丁目19-9 232-2046 午前10時～正午、午後1時～3時

休日当番接骨院 柔道整復の施術) 10月26日 = 松井接骨院(北代田町) 232-0238、笹沢接骨院(青梨子町) 251-9595 11月2日 = 相沢接骨院(荒子町) 268-5000、大利根接骨院(下新田町) 252-6701 11月3日 = あさひな接骨院(関根町三丁目) 260-1234、橋本接骨院(柏川村) 285-4874