

健康手帳

介護保険の在宅サービス

介護保険制度では、介護が必要なお年寄りやその家族の日常生活を支えるために、さまざまな在宅サービスがあります。

訪問介護(ホームヘルプ)...ヘルパーが家庭を訪問し、食事、入浴、排せつなどの身体介助や調理、洗濯、掃除などの家事を援助します。独り住まいのお年寄りや介護が手薄な家庭でよく利用されます。

訪問入浴...自力での入浴が困難になった時に利用。簡易浴槽を積んだ移動入浴車が家庭を訪問し、入浴介助を行います。

訪問看護...病気で自宅療養している人を看護師が訪問し、主治医と連携して病状の観察や身体の清拭、床ずれの処置など療養上の世話や必要な診療の補助を行います。重要な在宅サービスの1つです。

訪問リハビリテーション...手足のまひのため動きが不自由な人を理学療法士や作業療法士が訪問し、機能訓練を行います。

通所介護(デイサービス)...日帰り介護施設へ通い、食事や入浴など日常生活上の世話を受けます。利用する人の多いサービスです。

通所リハビリテーション(デイケア)...通所介護サービスに加え、理学療法士、作業療法士による機能訓練が受けられます。

短期入所介護(ショートステイ)...施設に短期間宿泊して介護や機能訓練を受けます。家庭介護者が急な事情で介護できなくなったときなどに利用されます。介護者の負担を少しでも軽くするのに必要なサービスの1つです。

このほかにも痴ほうで介護が必要な人のための「グループホーム」などいくつかのサービスがありますので、介護高齢福祉課へお尋ねください。介護の必要なお年寄りや家族が日常生活をより快適に送れるよう、介護保険制度のさまざまな在宅サービスを大いに利用しましょう。

(前橋市医師会 大竹 誼長)

健康テレホンサービス
234 4970
健康テレホンサービスの原稿
検索と健康相談がインターネット
でも利用できます。アドレスは
<http://www.rain.com/kankei/>。
月曜 検尿で潜血があると言わ
れた
火曜 タバコと歯周病
水曜 妊娠中毒症
木曜 遊走腎
金曜 メニエル氏病
土曜 子育て支援政策の現状

と課題
直接相談タイム 医師が直接相
談。3月12日 (婦人科と外
科)・20日 (歯科) 午後7時30
分~9時
3月の予防接種
ツベルクリン(BCG)
日時 3月18日・25日、午後
1時30分~2時40分 会場 保
健センター 対象 生後3カ月
~4歳未満児 その他 ツベル
クリン検査の二日後に判定をし、

健診日を訂正します

2月15日号「けんこうガイド」
でお知らせした3歳児健診日は
3月27日ではなく25日の誤
りです。おわびして訂正します。
...問い合わせは保健センター
223-8844へ。

陰性の人には当日BCG接種を
実施 問い合わせ 同センター
223 8844

休日当番医

夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 243-5111
午後8時~午前0時 内科と小児科
救急病院等案内(広域消防本部内) 221-0099

下表の休日当番医(市内の内科・外科・婦人科・耳鼻科・眼科のみ)
の所在地が、市医師会のホームページ地図情報で検索できます。
アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/>です。
また、iモードやJ-skyなどの携帯電話からもアクセスできます。
アドレスは<http://www.gunma.med.or.jp/maebashi/i/>です。

月	日	週	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
3月	16日	第3日曜	高橋医院 東善町(内児) 266-0203	青山医院 古市町(内児) 251-2861	老年病研究所附属病院 大友町三丁目(内) 253-3311	前橋北病院 下細井町(内) 235-3333	込谷外科医院 岩神町四丁目(外内) 231-0366	菅谷泌尿器科皮膚科 西片貝町五丁目(外泌) 243-5525	横田産婦人科 下小出町一丁目 234-4135	耳鼻咽喉科川島川二ツ 西片貝町一丁目 260-1187	ひまわり眼科 青柳町 230-1230
	21日	祝日	今村内科医院 昭和町一丁目(内) 231-5557	神辺小児科 大利根町二丁目(児) 252-8278	田中内科医院 古市町一丁目(内) 251-0254	もてぎ内科医院 上増田町(内児) 266-5671	剛医院 広瀬町三丁目(外) 266-3566	笹本胃腸科外科 下小出町三丁目(外) 237-1551	大原病院 高崎市飯玉町 027-362-5800	耳鼻咽喉科長谷川 高崎市片岡町二丁目 027-323-4196	丸山眼科 高崎市片岡町二丁目 027-322-7178
	23日	第4日曜	八木原内科医院 笈井町(内) 263-1315	藤永小児科内科 下細井町(内児) 235-2690	木村内科医院 箱田町(内) 253-8883	ささきクリニック 青梨子町(泌内) 210-7171	野原胃腸科外科 田口町(外内) 233-7820	関口整形外科 千代田町二丁目(整) 231-8871	平野産婦人科小児科 広瀬町三丁目 266-2212	豊田耳鼻咽喉科 千代田町五丁目 231-3411	宮久保眼科 荒牧町 234-3511

薬局(保険調剤) 日曜・祝日は市薬剤師会会営業局 紅雲町一丁目2-15 223-8400 ・午前9時30分~午後6時

歯科(救急) 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町二丁目9-9 232-2046 ・午前10時~正午、午後1時~3時

休日当番接骨院 柔道整復の施術) 3月16日 = 阿部接骨院(荒口町) 268-3757、新田接骨院(下新田町) 252-0515 3月21日 = 北沢接骨院(幸塚町) 234-5600、湯沢接骨院(龍蔵寺町) 232-4603 3月23日 = 広瀬接骨院(広瀬町二丁目) 263-8881、吉田接骨院(宮城村) 283-7766