

申=申し込み 問=問い合わせ

ネットでつないだ 日ごろの活動を紹介

まえりあ文化祭を開催。インターネットの「まえばしSNS」で知り合った利用者が、日ごろの活動を紹介します。

日時=11月22日(日)・23日(月)、午後1時～5時(23日は午前9時30分から)

会場=前橋プラザ元気21・1階にぎわいホール

内容=〈展示発表〉群馬の山をテーマにした写真、地域づくりコミュニティ紹介など〈ステージ発表〉人形劇、大道芸、楽器演奏、アカペラなど

問情報政策課 ☎898-5883へ

税 特別徴収制度については市民税課 ☎898-6206、入札

市民献血 11月9日(月)午前9時30分～午後

入札参加の申請で 特徴義務者に格付け

地方税法や条例により、所得税の源泉徴収義務者である事業所(給与支払者)は、従業員の個人住民税を特別徴収することになっていきます。本市では、法を順守した入札参加資格審査申請者を評価し、格付けへの反映を行います。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対象 ①測量、建築・土木関係建設コンサルタント、地質調査、補償関係コンサルタントを行う業者②土木、舗装、建築、電気、管などの建設工事業者

開始時期 平成22・23年度の入札参加資格審査申請から

参加資格審査申請については契約課 ☎898-6288へ

ミニ情報

おもちゃの病院

日時 ①11月8日(日)②11月15日(日)③11月17日(火)、午前10時～正午

会場 ①は南橋公民館②は総合福祉会館③は城南公民館

ボランテニアセンター ☎232-3848へ

自衛官を募集

種目 ①高等工科大学生徒 対象 ①中卒(見込み含む)で17歳未満の男子

試験日 ①来年1月23日(土) ②11月1日(日)③来年1月8日(金)

に自衛隊前橋募集案内所(城東町二丁目 ☎233-8960)へ直接

骨を丈夫に保つため 今から対策を

骨粗しょう症教室を開催。保健師・栄養士の話や運動実習を行います。健康で丈夫な骨について一緒に考えましょう。ぜひ、参加してください。

日時 ①12月8日(火)・15日(火)、午前9時30分～正午

会場 ①前橋保健センター ②12月1日(火)までに健康増進課 ☎220-5783へ

健康

後4時、市役所 市民の茶席 11月15日(日)午前10時～午後3時、前橋プラザ元気21・3階ホワイエ。当番は前橋茶道会の須郷宗節さん(☎027-373-2913)

学校給食用の物資 入札する人は申請を

学校給食用物資の競争入札参加希望者は申請してください。なお、物資ごとに条件が異なるので、詳しくは問い合わせを。

対象=本市か本市と隣接する市町村に事業所があり、学校給食の納入条件に適合した事業者

対象となる給食用物資=食肉、鶏卵、豆腐、加工食品(冷凍食品・調味料を含む)、青果物、こんにゃくなど

資格の有効期間=来年4月1日～平成23年3月31日

11月10日(火)～12月10日(木)に所定の用紙に記入し、市役所内学校給食会(☎223-6469)へ直接

不安や悩みは 一人で悩まず相談を

心の病気や不安、悩みを持つ人を対象に電話相談を行います。日時 ①11月8日(日)午前10時～午後3時

対象 ①心の病気や不安などに關する相談のある人とその家族

専用電話 ☎290-2920 ②県精神保健福祉協会事務局 ☎263-1166へ

健康サポートデー 体力測定も実施

生活習慣改善に取り組む人を定期的にサポートします。

日時 ①11月17日(火)②11月24日(火)、午前10時～正午

会場 ①前橋保健センター ②11月15日(日)午前10時～午後3時

対象 ①は20人②は15人(各先着)

健康テレホンサービス ☎234-4970

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは http://www.rain.com/kenko/ys/

月曜 ①男性の更年期障害 ②女性の更年期障害

火曜 ①高齢者の頻尿 ②直腸がんの早期発見

水曜 ①かかりつけ歯科医院を探そう ②乳房のしこり

土曜 ①腰の痛み ②医師が直接相談

11月5日(木)皮膚科・眼科、11日(水)歯科、午後7時30分～9時

産学が連携して探る 新たなビジョン

産学連携フォーラムを開催。前橋工科大が行っている建設・建築・情報・製造・食品・農業などの分野について、研究紹介や情報交換会を通し、新技術や技術革新の可能性を探ります。

日時=11月18日(水)午後1時～5時

会場=前橋工科大

対象=企業関係者など

11月17日(火)(必着)までに、住所・氏名・電話番号・交流を希望する研究分野を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・前橋工科大「産学連携フォーラム係」(☎265-0111)へハガキ、ファクス(265-3837)、Eメール(chiken@city.maebashi.gunma.jp)で



定年後生き生きと 豊かに暮らすために

「自分らしく輝く生き方・暮らし方講座～シニアライフを10倍楽しむために」を開催します。

日時・テーマなど=下表のとおり

会場=前橋プラザ元気21

対象=おおむね50歳以上の人、先着30人

11月9日(月)までに男女共同参画室 ☎898-6517へ

日時	テーマ	講師
11月13日(金) 午後1時30分～3時30分	「自分を磨き、もっと自分を好きになる～思いを伝えるコミュニケーション術を味方にする」	イマージュ代表・久保田桂子さん
11月20日(金) 午後1時30分～3時30分	「めざせ!人生の達人～ヒゲおじさんの生活を楽しむコツ」	元るなばあく園長・佐藤恭一さん
11月27日(金) 午後1時30分～3時30分	「だから人生は面白い～男の帰宅大作戦からキャベツ畑の中心で愛を叫ぶまで」	日本愛妻家協会事務局長・山名清隆さん

11月の各種無料相談			
相談名	日時	会場	問い合わせ
法律相談	11月10日(水)・17日(水)・24日(水)	午後1時～4時(予約は火曜は前週の木曜・19日(水)は16日(月)、午後2時から電話で)	市役所市民相談 大胡支所
	11月19日(木)		
行政相談	11月10日(水)午前9時～正午	かずかわ老人福祉センター	市民相談 ☎898-6100
	11月12日(金)午後1時～3時	大胡支所	
	11月18日(水)午後1時～3時	宮城支所	
	11月18日(水)午後1時～4時	市役所市民相談	
公証相談	11月9日(月)午後1時～4時	ふじみ老人福祉センター	
行政書士相談	12月7日(月)午後1時～4時	市役所市民相談	
登記相談	11月13日(金)午後1時～4時	市役所市民相談	
人権相談	11月20日(金)午後1時～4時	市役所市民相談	
精神科医によるこころの相談	11月11日(水)・19日(水)、午後1時30分～3時(予約制)	市保健所	健康増進課 ☎220-5785
労働相談	11月11日(水)・25日(水) 午後1時30分～4時	前橋プラザ元気21 内工業課	工業課 ☎210-2276
電話労働相談	11月18日(水)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・武田守さん ☎266-7121 12月2日(水)午後1時30分～4時、相談員は同・中澤三郎さん ☎221-5532		
心配ごと相談	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎237-5006
外国人相談	月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談	市役所外国人相談窓口	市国際交流協会 ☎243-7788

※次の相談は執務時間内(教育・青少年相談は月曜～土曜、午後7時まで)にいつでも相談できます。市民相談(☎898-6100)、DVセクハラ相談(☎898-6520)、家庭児童相談(☎223-4148)、母子家庭相談・女性相談(☎220-5700)、教育・青少年相談(☎230-9090)

人権標語

だれにでも 同じに接する 優しい心

三中 1年 小山 美穂さん