

講座・教室

前橋テルサ

〒231-3211

□カルチャーサロン講座
講座名・期日
講座名・期日

Table with 2 columns: 講座名, 期日. Includes '筑井孝子の絵画を楽しもう!', 'ペイントで作る絵手紙', 'プログを作ってみよう!', '基礎から始める話し方'.

児童文化センター

〒224-2548

□理科研究相談会
日時
対象

税

軽自動車の車検には納税証明が必要

5月31日(火)以降に軽自動車などの車検を受けるときは、本年度分の車検用納税証明書が必要

群馬ダイヤモンドペガサス 前橋市民サックスデー



日ごろの感謝を込めて前橋市民サックスデーを開催します。
日時= 6月5日(日)午後4時試合開始
会場= 前橋市民球場

□入場料が半額に
小中学生や65歳以上、福祉施設の入居者は無料で、前橋市民は半額で入場できます。
□小中学生対象イベント
内容= ①スピードガンコンテスト (先着20人)
②キャッチボール大会
③①は当日午後2時30分までに②は同午後3時までに会場へ直接

復ハガキで(1人1通)。住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を記入し、〒371-0013 西片貝町五丁目7・児童文化センター「理科研究相談会係」へ

者は、受講してください。
日時= 6月25日(土)〜26日(日) (1泊2日)
会場= 赤城少年自然の家
対象= 高校生以上の同家利用団体の指導者、先着20人
費用= 5,100円
⑤5月20日(金)から同家 ☎287-8227へ

で(1人1通)。住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、〒371-0023 本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内工業課「パソコン初級講座係」(☎210-2276)へ

時まで)
会場= JA前橋市本所(富田町)
対象= 一般、40人(抽選)
費用= 1,500円
⑥5月31日(火)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を記入し、市役所農業委員会事務局(☎898-6733)へ

初夏の赤城山で自然を満喫しよう

赤城山南ろくのおおさる山乃家(粕川町中之沢)周辺で自然体験イベントを開催します。
□沢登り、滝遊び、山野草の見分け方、野外料理
日時= 6月5日〜26日の日曜、午前9時30分〜午後3時
対象= 中学生以下とその保護者、先着各50人
費用= 1人1,000円
□小屋宿泊体験
日時= 6月4日〜26日の土曜日(1泊2日)
対象= 小1〜中3、先着各20人
費用= 5,000円

弁護士・神山美智子さんを招き、消費者講座を開催します。
日時= 5月30日(月)午後1時30分〜3時
会場= 前橋テルサ
対象= 一般、先着90人
④消費生活センター ☎230-1755へ

【若者のための内定獲得ノウハウ】
日時= 5月25日(水)午前9時〜正午
会場= 前橋プラザ元気21
対象= 就職活動中の学生・既卒者、先着20人
□子どもの就職のための親向けセミナー
日時= 5月28日(土)午後1時30分〜3時
会場= 前橋プラザ元気21
対象= 子どもの就職活動をサポートしたい家族、先着20人
④以上の2つはぐんま若者サポートステーション ☎233-2330へ

介護食の知識を身に付けませんか
音楽介護食講座を開催。家庭での介護方法や簡単な料理、介護食などを学びます。
日時= 6月14日(火)・28日(火)、午前9時30分〜午後1時30分
会場= 前橋プラザ元気21
対象= 60歳以上、先着25人
④6月7日(火)までに介護高齢課 ☎898-6133へ

赤城大沼のカッター指導者は講習受講を

カッター技能講習会を開催。ことし乗船を希望する団体指導者

就職に役立つパソコンの基礎講座

ワード・エクセルの基礎を学ぶ、パソコン講習会を開催。
日時= 6月14日〜8月30日の火曜12回、午後6時30分〜8時30分
会場= 前橋プラザ元気21
対象= 市内在住・在勤でパソコンの基本操作ができる人、15人(抽選)
費用= 教材費
⑤5月30日(月)までに往復ハガキ

楽しいねおいしいね 野菜栽培と加工体験

ふれあい農業講座を開催。秋冬野菜の栽培実習や加工体験(キムチ作り)を行います。
日時= 7月〜12月の土曜10回、午前8時〜正午(12月は午後3時30分)

1人で暮らす高齢者 実態調査のため訪問

6月1日現在で、65歳以上(昭和21年6月1日以前生まれ)のひとり暮らし高齢者の実態把握を行います。該当する人を地区の民生委員が訪問。訪問がない場合は連絡してください。
④介護高齢課 ☎898-6133へ

健康

調理のポイント学び 食生活を改善しよう
2つの調理実習を開催。託児希望者は問い合わせください。
□からだに優しい食講座〜減塩編
日時= 6月17日(金)午前9時30分〜午後1時30分
会場= 前橋保健センター
対象= 一般、先着30人
内容= 食事の話、調理実習など
費用= 材料費
□はっぴい健康クッキング
日時= ①6月21日(火)②6月23日(木)、午前9時30分〜午後1時30分
会場= ①は第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)②は永明公民館
対象= 一般、先着各30人
内容= 野菜とカルシウムに関する講話と調理実習
費用= 各材料費
④以上の2つは各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎220-5783へ

歯と口の健康フェア
日時= 6月5日(日)午前10時〜午後3時
会場= 前橋プラザ元気21・3階多目的ホール
内容= 歯と口の健康相談、咬合力測定、口腔内写真撮影、風船・歯ブラシプレゼント、歯科公開講座(午前11時〜正午)など
④当日会場へ直接
□小中学生の歯科保健作品展
日時= 6月2日(木)〜5日(日)、午前10時〜午後5時(2日は午後3時から、5日は午後3時まで)
④市歯科医師会 ☎232-2046へ

みんなで考える 歯と口の健康フェア
日時= 6月5日(日)午前10時〜午後3時
会場= 前橋プラザ元気21・3階多目的ホール
内容= 歯と口の健康相談、咬合力測定、口腔内写真撮影、風船・歯ブラシプレゼント、歯科公開講座(午前11時〜正午)など
④当日会場へ直接
□小中学生の歯科保健作品展
日時= 6月2日(木)〜5日(日)、午前10時〜午後5時(2日は午後3時から、5日は午後3時まで)
④市歯科医師会 ☎232-2046へ

健康サポートデーで元気な体づくりを
身体計測や健康相談、運動体験を行い、生活習慣改善を支援。
日時= ①6月15日(水)②6月21日(火)③6月23日(木)、午前10時〜11時30分
会場= ①は宮城保健センター②は大胡保健センター③は富士見保健センター
費用= 5,000円
⑤5月17日(火)〜27日(金)に健康増進課 ☎220-5783へ

6月1日〜7日は HIV検査普及週間

HIV感染・エイズは早期発見が大切。市保健所では検査を匿名・無料で実施しています。
日時= 毎週水曜(祝日を除く)、午前9時〜10時30分(予約制)(6月1日は午後1時30分〜3時も実施)
④衛生検査課 ☎220-5779へ

食生活改善推進員の養成講座を開催

健康大学を開講。栄養や運動などの正しい知識を学び、食生活改善推進員になります。
日時= 7月8日〜12月1日の木金曜10回、午前9時30分〜午後1時30分
会場= 前橋保健センター
対象= 64歳以下の人、30人(選考)
費用= 5,000円
⑤5月17日(火)〜27日(金)に健康増進課 ☎220-5783へ

ミニ情報

□おもちゃの病院
日時= ①5月22日(日)②5月28日(土)③6月5日(日)、午前10時〜正

休日当番動物病院案内
〒232-6188

健康サポートデーで元気な体づくりを
身体計測や健康相談、運動体験を行い、生活習慣改善を支援。
日時= ①6月15日(水)②6月21日(火)③6月23日(木)、午前10時〜11時30分
会場= ①は宮城保健センター②は大胡保健センター③は富士見保健センター
費用= 5,000円
⑤5月17日(火)〜27日(金)に健康増進課 ☎220-5783へ

食生活改善推進員の養成講座を開催
健康大学を開講。栄養や運動などの正しい知識を学び、食生活改善推進員になります。
日時= 7月8日〜12月1日の木金曜10回、午前9時30分〜午後1時30分
会場= 前橋保健センター
対象= 64歳以下の人、30人(選考)
費用= 5,000円
⑤5月17日(火)〜27日(金)に健康増進課 ☎220-5783へ

お知らせ

催し

募集

講座・教室

スポーツ

高齢者

税

ミニ情報

健康