

不正薬物の使用 絶対にしない決意を

10月・11月は麻薬・覚せい剤乱用防止運動月間です。現在、麻薬・覚せい剤などの薬物乱用が急増しています。また、芸能人の薬物事件が連日マスコミ報道されており、特に若者たちへの影響が懸念されます。大麻や覚せい剤、MDMAなどの薬物は、心身に重大な悪影響を及ぼし、時には死に至ることも。「ほんの一回くらい」といった軽い気持ちは捨てましょう。乱用を防止するためには、恐ろしさを正しく認識し、市民1人1人が不正な薬物に「近づかない」、「近づけない」ことが大切です。

☎保健総務課 ☎220-5782へ

上毛電鉄フェア
上毛電鉄では、沿線の皆さんへ感謝を伝え鉄道利用を促進するイベントを開催。なお、会場には駐車場がありませんので、

☎生涯学習課 ☎210-219

ミニ情報

☎市役所収納課 ☎898-6233へ

☎宝くじの助成金で地域整備

自治総合センターでは、宝くじの収益でコミュニティへの支援を行っています。この助成を城南地区が受け、テント18張りを購入。地域づくりや事業の充実に役立てます。

☎海外ボランティア募集説明会

種類①シニア海外ボランティア②青年海外協力隊

日時①10月18日(日)午前10時30分〜午後0時30分②は同午後2時〜4時

会場①群馬会館

対象①日本国籍を持つ人で、①は40歳〜69歳②は20歳〜39歳

☎当日会場へ直接

☎ボランティア募集選考窓口 ☎03-3406-9900へ

☎おもちの病院

日時①10月11日(日)②10月18日(日)③10月20日(火)、午前10時〜正午

会場①は南橋公民館②は総合福祉会館③は城南公民館

☎ボランティアセンター ☎23

☎市民の茶席

10月15日(木)午前10時〜午後3時、前橋プラザ元気21・3階ホワイエ。当番は前橋茶道会の大澤俊仙さん(☎269-0352)

税

第3日曜に開設 納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、毎月第3日曜に納税相談窓口を開きます。

日時①10月18日(日)午前8時30分〜午後4時

会場①市役所収納課

☎同課 ☎898-6233へ

来場の際は上毛電鉄を利用してください。

日時①10月18日(日)午前9時30分〜午後4時

会場①上毛電鉄大胡駅電車庫

内容①デハ101号の運行、デハ101・デキ3021の写真撮影会、鉄道グッズ販売、ミニトレインの運行など

☎上毛電鉄 ☎231-3597へ

☎宝くじの助成金で地域整備

自治総合センターでは、宝くじの収益でコミュニティへの支援を行っています。この助成を城南地区が受け、テント18張りを購入。地域づくりや事業の充実に役立てます。

☎生涯学習課 ☎210-219

一地区一自慢の小冊子に 広告を掲載しませんか

本年度「誇り」をテーマに応募のあったすべての地区自慢を広く紹介するため、小冊子を作成。自治会や小学校などに配布します。この小冊子に掲載する企業などの広告を募集。詳しくはホームページをご覧ください。

掲載スペース=小冊子(A5版)の巻末広告専用ページで、1枚縦55mm×横120mm

募集枚数=20枚

掲載料=1枚5,000円

☑11月30日(月)までに所定の申込用紙に記入し、広告原稿案を添えて市役所いきいき生活課へ直接

☎同課 ☎898-6510へ

出産育児一時金 支給額が増額に

☐支給額が増額されます

10月1日(木)から平成23年3月31日(木)までの出産に対する出産育児一時金の支給額が4万円引き上げられ、42万円となります。ただし、産科医療補償制度に未加入の出産の場合は39万円になります。

☐直接支払制度が実施されます

10月1日(木)以降の出産から、掛かった出産費用に出産育児一時金を充てることできるように、原則として医療保険者から病院などに直接支払われる仕組みに変わります。今後は原則42万円の範囲内で、まとまった出産費用を事前に用意しなくてもよくなります。出産費用が42万円未満の場合は、その差額分を医療保険者に請求してください。なお、出産後に医療保険者から受け取る、従来の方法も利用できます。詳しくは加入している医療保険者に問い合わせてください。

☎国民健康保険課 ☎898-6249へ

10月の各種無料相談

相談名	日時	会場	問い合わせ
法律相談	火曜	午後1時〜4時(予約は火曜は前週の木曜・15日(木)は9日(金)、午後2時から電話で)	市役所市民相談 ☎898-6100
	10月15日(木)		
特設法律相談	10月28日(水)午後1時〜3時	総合教育プラザ	群馬弁護士会 ☎233-4804
行政相談	10月8日(木)午後1時〜3時	大胡支所	市民相談 ☎898-6100
	10月13日(火)午前9時〜正午	かずかわ老人福祉センター	
	10月19日(月)午後1時〜4時	宮城支所	
	10月21日(水)午後1時〜3時	市役所市民相談	
公証相談	10月14日(水)午後1時〜4時	市役所市民相談	市民相談 ☎898-6100
行政書士相談	11月2日(月)午後1時〜4時	市役所市民相談	
登記相談	10月9日(金)午後1時〜4時	市役所市民相談	健康増進課 ☎220-5785
人権相談	10月16日(金)午後1時〜4時	市役所市民相談・隣保館(粕川町西田面)	
精神科医によるこころの相談	10月14日(水)・15日(木)、午後1時30分〜3時(予約制)	市保健所	工業課 ☎210-2276
労働相談	10月14日(水)・28日(水)、午後1時30分〜4時	前橋プラザ元気21内工業課	
電話労働相談	10月21日(水)午後1時30分〜4時、相談員は社会保険労務士・奥坂宏司さん ☎266-8647 11月4日(水)午後1時30分〜4時、相談員は同・羽鳥浩之さん ☎235-1671		社会福祉協議会 ☎237-5006
心配ごと相談	月曜〜金曜、午後1時〜4時	総合福祉会館	
外国人相談	月曜、午後1時〜5時・木曜、午前9時〜午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談	市役所外国人相談窓口	市国際交流協会 ☎243-7788

※次の相談は執務時間内(教育・青少年相談は月曜〜土曜、午後7時まで)にいつでも相談できます。市民相談(☎898-6100)、DVセクハラ相談(☎898-6520)、家庭児童相談(☎223-4148)、母子家庭相談・女性相談(☎220-5700)、教育・青少年相談(☎230-9090)

人権標語

みな平等 命の重みは 変わらない

富士見中 1年 下田 和也さん

健康

将来のために 普段の生活見直しそう

体脂肪や血圧測定、運動実習などを行い生活習慣の改善に取り組む人を定期的にサポートします。

日時①10月27日(火)午前10時〜正午

会場①前橋保健センター

対象①一般、先着15人

☎10月20日(火)までに健康増進課 ☎220-5784へ

多くの人を救うため ドナー登録に協力を

10月は骨髄バンク推進月間。白血病や再生不良性貧血などの病気が、骨髄移植で治すことができますが、まだまだ骨髄提供者(ドナー)が不足している状況です。1人でも多くの人を救うために、骨髄バンクやドナー登録についての正しい理解と協力をお願いします。

☎骨髄移植推進財団 ☎0120-445-445へ

無理なく始めよう 禁煙生活をサポート

禁煙したいがなかなかできない人を支援。呼吸一酸化炭素濃度測定・尿ニコチン代謝物濃



気軽に参加して

健康テレホンサービス

☎234-4970

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rain.com/kenko/>です。

月曜①かむ力を鍛えましょう

火曜①いば痔

水曜①切れ痔

木曜①大腸がんは大腸ポリプ

金曜①帯状疱疹

土日曜①女性の尿失禁

直接相談タイム①医師が直接相

談。10月7日(水)(内科・外科)15

日(木)(歯科)、午後7時30分〜9時