

スポーツ

教室

市民体育館

□アロマボディメイキングヨギ

日時 4月5日～6月14日の火曜10回、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く、60人
費用 2,000円と施設使用料

□エアロビクス

日時 4月7日～6月16日の木曜10回、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く、40人
(抽選)

スポーツ大会情報

●春季ソフトボール
(4月3日(日)～5月1日(日)、工科大運動場・北部運動場)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

費用 2,000円と施設使用料

□キッドビクス

日時 4月7日～6月16日の木曜10回、午後4時～5時
対象 年長～小2、40人(抽選)
費用 1,000円と施設使用料

①以上の3つは3月15日(火)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名・曜日・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371-0804六供町1068・六供温水プール(☎243-1308)へ

六供温水プール

□アロマフィットネスヨギ

日時 4月6日～6月15日の水曜10回②4月8日～6月17日の金曜10回、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)
費用 各4,000円

□アクアビクス

日時 4月8日～6月3日の金曜8回、午前10時30分～11時30分



分

対象 中学生以下を除く、30人
(抽選)

①以上の2つは3月15日(火)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0804六供町1068・六供温水プール(☎243-1308)へ

前橋総合運動公園

□エアロビクス

日時 4月6日～6月15日の水曜10回、午前10時30分～11時30分②同午後6時45分～7時45分③4月8日～6月24日の金曜10回、午前10時30分～11時30分④4月11日～6月20日の月曜10回、午後6時45分～7時45分
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

□ヨギ

日時 4月7日～6月23日の木曜10回②4月11日～6月20日の月曜10回、午前10時30分～正午
対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

前橋けいりん
開催日
3/7～9
3/12～15 (場外)
3/16～18
3/19～22 (場外)

分

対象 中学生以下を除く女性の初心者、30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□ピラティス

日時 4月8日～6月24日の金曜10回、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□フィットネスベリーグラン

日時 4月8日～6月24日の金曜10回、午前10時30分～11時30分
①以上の6つは3月15日(火)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-11・大渡温水プールトレーニングセンター(☎253-7811)へ

その他の施設

□健康づくり無料体験

日時 3月15日(火)～19日(土)、午前10時～午後6時
会場 前橋テルサ
対象 60歳以上の人、先着各20人

用

□健康温水プール浴

日時 4月7日～6月2日の木曜8回、午前10時45分～11時45分
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用料

□太極拳

日時 4月7日～6月16日の木曜10回、午後2時30分～4時
②同午後6時30分～8時
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

□テニス

日時 4月9日～5月14日の土曜6回、午前10時～正午
対象 19歳以上、60人(抽選)
費用 3,500円

□水泳

期日 4月11日～6月17日の各コース8回
コース・時間・対象など下表のとおり
□アクアビクス
日時 4月18日～6月13日の月曜8回、午前10時45分～11時45分
対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

前橋総合運動公園水泳教室				
曜日	月	水	木	金
時間	泳力がクロールで25m以上の人、15人、2,000円		泳力がクロールで25m未満の高年者(50歳以上)、各30人、各2,000円	
午後0時30分～1時40分				
午後2時～3時10分	初心者の女性・泳力がクロールで25m未満の人、各15人、各2,000円		年長・小1、各40人、各1,000円	
午後3時40分～4時40分	小学生、各50人、各1,000円		※各抽選。施設使用料は実費負担です。	
午後5時～6時10分				

費用 2,000円と施設使用料

①以上の7つは3月16日(水)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(曜日・時間、水泳は第2希望まで可)・住所・氏名・年齢・電話番号・水泳は学校名・学年・泳力を記入し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園(☎268-1911)へ

前橋テルサフィットネススクール			
講座名	日時	対象	費用
さわやか超音波流水教室	4月4日～6月27日の月曜12回、午前10時～11時	16歳以上、先着各15人	各7,560円
	4月6日～6月29日の水曜12回、午後1時45分～2時45分		
60歳から始める水泳教室	4月4日～6月27日の月曜12回、午前11時～正午	60歳以上の初心者、先着20人	1万2,600円
やさしいジャズダンス	4月4日～6月20日の月曜11回、午前10時40分～11時40分	16歳以上、先着18人	各1万3,200円
アンチエイジング！40代からの健康づくり教室	4月4日～6月27日の月曜11回、午後2時40分～4時10分	40歳以上の初心者、先着15人	
クラシックバレエ	4月5日～6月21日の火曜11回、午後0時30分～1時40分	16歳以上、先着各16人	各1万4,300円
はじめてのクラシックバレエ	4月6日～6月22日の水曜11回、午後2時30分～4時		
プールサイドあったかヨガ	4月6日～6月22日の水曜11回、午後0時15分～1時30分	16歳以上、先着20人	
ジャズダンス	4月1日～6月17日の金曜11回、午後6時55分～8時5分	16歳以上、先着各15人	1万2,000円
楽しく踊ろう！ヒップホップ入門	4月2日～6月25日の土曜10回、午後5時～6時15分		
ジュニア水泳教室短期コース	4月5日～6月28日の火曜12回、午後4時10分～5時10分	5歳～小6で、泳力がクロールで25m未満の人、先着各10人	各1万2,600円
	4月6日～6月29日の水曜12回、午後4時10分～5時10分		
	4月7日～6月30日の木曜12回、午後4時10分～5時10分		
幼児水慣れ教室短期コース	4月6日～6月29日の水曜12回、午後3時10分～55分	3歳～5歳、先着各10人	
	4月8日～6月24日の金曜12回、午後4時10分～55分		

①3月13日(日)午前10時から同館

②3月11～3943へ

□テルサフィットネススクール

講座名・日時・対象・費用 右表のとおり

会場 前橋テルサ

①3月12日(土)午前11時から同館

②3月11～3943へ

□春休み集中水泳

日時 ①(①ジュニア) 3月29日

②4月1日(金)、午前9時～10時(②水慣れ) 3月29日(火)～3月31日(木)、午前10時15分～11時

会場 前橋テルサ

対象 ①は5歳～小6、先着40人②は3歳～5歳、先着20人

費用 ①は4,200円②は3,150円

①3月6日(日)午前11時から同館

②3月5～7104へ

③3月5～7104へ



こんにちは
市長です

地域とともに
夢をつかんで

(2月17日・ザスパ草津キックオフパーティー)

ザスパ草津の皆さんには、サッカーのみならず、地域貢献活動に数多く取り組んでいただき深く感謝しています。こうした活動は地域の元気と魅力を向上させるとともに、クラブを応援する機運を高め、今後の活躍の原動力になるものと思います。今シーズンはJ1昇格を目標に、全力で戦い抜いていただき、さらなる躍進を期待するとともに、市民の皆さんにも大きな夢と感動を与えていただきたいと思います。