

スポーツ

市民体育館

卓球・新卓球
日時 9月28日～11月4日の水曜日8回、午前10時～正午
対象 中学生以下を除く、先着30人
費用 2,000円と施設使用料

スポーツ大会情報

- 高校弓道 (9月17日(土)、市民体育館)
ハンドボール (9月25日(日)、市民体育館)
一般弓道 (10月10日(月)、市民体育館)
卓球 (10月15日(土)、市民体育館)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

9月27日(火)までに同館☎265-0900へ
スタビライゼーションベリック講習会
日時 10月2日(日)午前10時～正午
対象 中学生以下を除く、先着20人
費用 一般4,200円、学生3,150円

大渡温水プール・トレーニングセンター
ヨガ
日時 ①10月4日～12月6日の火曜日②10月5日～12月14日の水曜日③10月8日～12月10日の土曜日④9月30日～12月16日の金曜日、午後1時30分～3時
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)



体幹を鍛えよう

9月22日(木)までに同館☎265-0900へ
柔道
日時 9月30日～来年3月30日の火曜日、午後6時～8時(中学生は金曜午後7時～9時)
対象 小1以上、先着50人(小中学生は保護者の同意が必要)
費用 月2,000円(中学生は月1,000円)

エアロビクス
日時 ①10月3日～12月12日の月曜日②10月5日～12月14日の水曜日③10月8日～12月16日の金曜日、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

前橋けいりん
開催日 9/12~22(場外)
9/14~17, 21~22は利根西前売サービスセンターのみ販売
当日会場へ直接
☎県柔道連盟前橋支部・三橋さん ☎261-6335へ

太極拳
日時 ①10月6日～12月15日の木曜日②10月11日～12月20日の土曜日③10月18日～12月27日の水曜日、午後2時30分～4時
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

前橋総合運動公園
エアロビクス
日時 ①10月3日～12月12日の月曜日②10月5日～12月14日の水曜日③10月8日～12月16日の金曜日④10月7日～12月15日の木曜日、午前10時30分～11時30分
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

健康温水プール
アロマピクス
日時 ①10月3日～12月12日の月曜日②10月5日～12月14日の水曜日③10月8日～12月16日の金曜日④10月7日～12月15日の木曜日、午前10時45分～11時45分
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

六供温水プール

健康温水プール浴
日時 ①9月28日～12月14日の水曜日8回②9月29日～12月15日の木曜日8回、午前10時30分～11時30分
対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

前橋総合運動公園

太極拳
日時 ①10月6日～12月15日の木曜日②10月11日～12月20日の土曜日③10月18日～12月27日の水曜日、午後2時30分～4時
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

前橋テルサ

健康温水プール浴
アロマピクス
日時 ①10月3日～12月12日の月曜日②10月5日～12月14日の水曜日③10月8日～12月16日の金曜日④10月7日～12月15日の木曜日、午前10時45分～11時45分
対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

Table with 2 columns: 講座名, 日時. Lists various fitness classes like 'シェイプアップストレッチ', 'フィットネスベリーダンス', etc.

その他の施設

前橋テルサ

初級・中級ボウリング

日時 9月29日～11月24日の木曜日8回、午後6時30分～8時30分
会場 エメラルドボウル(国領町二丁目)

点検のため休場します

前橋総合運動公園コミュニティホールは、設備安全点検などのため9月24日(土)から10月2日(日)まで休場します。

健康運動指導室は利用できます

健康運動指導室は利用できます。

9月24日(土)までに同場☎233-6405へ

30人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料

室内サッカー
日時 9月30日～12月16日の金曜日、午後4時30分～5時30分
対象 小3～小4、15人(抽選)
費用 1,000円と施設使用料

9月16日(金)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-11大渡温水プール(☎253-7811)へ

小山運動場

小学生サッカー
日時 10月18日～11月15日の火曜日8回、午後4時30分～5時30分
対象 小1～小3、先着30人
費用 1,150円

9月15日(木)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-1市民体育館(☎265-0900)へ