

文化財

山王廃寺跡へ
歴史を感じに行こう

山王廃寺跡の調査成果の解説と出土した遺物を展示します。
日時 10月23日(土)午前10時～午後3時(荒天の場合は中止)
集合場所 日枝神社東隣(総社町総社)
当日会場へ直接
文化財保護課 ☎231-9875へ

消防

万が一の火災に備え
消防隊が秋季点検

火災が多く発生する季節に備え、隊員の士気の高揚を図るため消防隊秋季点検を実施。
日時 10月31日(日)午前9時30分



消防隊による一斉放水

11時45分

会場 県農協ビル(亀里町)
消防局警防課 ☎220-4511へ

福祉

介護保険サービスの
給付費を通知します

介護保険サービスの利用者、介護(予防)給付費のお知らせを10月下旬に郵送します。居宅サービスや施設サービスなどの5月から8月までの利用分が対象。介護保険対象の利用者負担額と介護保険から支払われた保険給付額の合計を記載しています。
介護保険課 ☎898-6157へ

男女共同参画

女性の再就職
セミナーで支援

再就職を希望する女性を対象にセミナーを開催します。1歳以上の子どもの託児もできます。
日時 11月19日(金)午前10時～午後0時30分
会場 県ぐんま男女共同参画センター(大手町一丁目)
対象 再就職を希望する女性、先着30人
11月12日(金)までに同センター

224-2211へ

年金

国民年金保険料の
控除証明書を送付

1月から12月までに納付した国民年金保険料は、税の申告で社会保険料控除の対象になります。10月下旬から11月上旬に日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます。申告するまで大切に保管してください。
前橋年金事務所 ☎231-1706へ

税

10月の納税

市県民税第3期および国民健康保険税第4期 11月1日(月)まで

ミニ情報

ぐんまの中小私鉄フェア

沿線の皆さんへの感謝を込めて、鉄道利用を促進するためのイベントを開催。なお、駐車場がありませんので、来場には上毛電鉄を利用してください。
期日 10月24日(日)午前9時30分～午後3時
会場 上毛電鉄大胡駅電車庫など

税通知用の封筒に
有料広告を募集



固定資産税・都市計画税納税通知書の送付用封筒裏面の一部に、企業などの有料広告を募集します。
対象 企業など
掲載スペース 固定資産税・都市計画税納税通知書の縦70mm×横90mm(封筒サイズ縦約120mm×横約225mm)を1枠
使用時期 来年4月
発送予定枚数 14万枚
掲載決定方法 入札(最低価格30万円)
11月19日(金)までに所定の申込用紙に記入し、広告デザイン原稿を添えて市役所資産税課(☎898-6216)へ直接

内容 101号の運行、デハ101号・デキ3021号の写真撮影会、鉄道グッズ販売、ミニレイン運行など
上毛電鉄 ☎231-3597へ

環境森林フェスティバル

ぐんま環境森林フェスティバルを開催します。エコカー試乗体験、G-IVEショー、エコについて考える講演会、環境クイズなどの楽しいイベントがいっぱいです。
日時 10月24日(日)午前9時30分～午後3時

まち歩き探訪

蒨と生糸について学びながら、まち歩きをしませんか。
日時 10月23日(土)午後1時～4時
会場 前橋プラザ元氣21
対象 一般、先着20人
10月18日(月)午前10時から市民活動支援センター ☎210-2196へ

APEC警備に協力を

11月10日(水)から14日(日)まで横浜市でAPEC首脳および同閣僚会議が開催されます。期間中、会場周辺などで行われる交通規制などにご協力ください。また、会場周辺は混雑が予想されますので、車での乗り入れは控えてください。

神奈川県警交通管制センター ☎045-211-1212へ
おもちゃの病院
日時 10月23日(土)10月24日(日)11月7日(日)、午前10時～正午

会場 ①は粕川児童館 ②は第二コミュニティセンター(前橋保

健康

講演会で学ぼう
食べて健康アップ

前橋・高崎連携事業として、

健センター内) ③は大胡いこいの家(堀越町)

ボランティアセンター ☎232-3848へ

市民献血

11月3日(水) 午前10時～午後3時、富士見温泉見晴らしの湯ふれあい館駐車場(富士見町石井)

休日当番動物病院案内

☎232-6188

大胡・宮城・粕川・富士見地区で審議会を開催

新市建設計画事業や新市基本計画事業の進捗状況などについて説明します。傍聴は各地区とも先着10人まで。開始30分前から10分前まで受け付けます。

宮城地区

日時 10月22日(金)午後1時30分
会場 宮城公民館
宮城支所 ☎283-2131へ

富士見地区

日時 10月22日(金)午後3時45分
会場 大胡支所
同支所 ☎283-0111へ

食育講演会を開催。「身近な食材」で健康アップと地域の農産物を使った食べ方をテーマに、東京有明医療大教授・西村桂一さんが講演します。

日時 11月20日(土)午後1時30分～3時30分
会場 高崎市総合福祉センター(高崎市末広町)

対象 一般、先着50人
11月12日(金)までに健康増進課 ☎220-5783へ

正しい服用方法で
薬の効果を上げよう

10月17日(日)から23日(土)は薬と健康の週間。薬を使用するときには、量や使い方について医師や薬剤師などに相談を。薬は正しく使用することで、その効果を最大限に発揮することができます。かかりつけ薬局を持つようにし、薬同士の相互作用や重複した薬がないかのチェック、正しい服用方法、注意する点などを教えてもらいましょう。
保健総務課 ☎220-5782へ

効果的な禁煙方法
見つけませんか

自分に合った方法で禁煙しませんか。呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定後、保健師と面接を行います。

日時 11月12日(金)・15日(月)の執務時間内

前橋保健センター

11月5日(金)までに健康増進課 ☎220-5784へ

食材の豊富な秋
体の中から健康に

からだにうれしい食講座と野菜の上手なとりかた・適量編
日時 11月18日(木)午前9時30分～午後1時

会場 前橋保健センター
対象 一般、先着30人
内容 食生活の話、調理実習など

費用 材料費
11月11日(木)までに健康増進課 ☎220-5783へ

健康サポートデーで
生活習慣を見直そう

生活習慣改善に取り組む人を定期的にサポート。腹囲・血圧測定や運動体験などを行います。
日時 11月18日(木)午前10時～11時30分
会場 富士見保健センター
11月11日(木)までに同センター ☎288-7188へ

親子で楽しく
ベビーマッサージ

ベビーマッサージ体験会を開催します。

日時 11月5日(金)11月10日(水)、午前10時15分～11時30分



親子の絆を深めよう

会場 総合福祉会館
対象 首がすわった1歳までの乳児とその保護者、先着各20組
費用 各500円
10月21日(木)・29日(金)にボランティアセンター ☎232-3848へ

多くのドナー登録が
大切な命を救う

10月は骨髄バンク推進月間。骨髄提供者(ドナー)は年々増加していますが、移植を希望する人には適合するドナーが複数いることが重要です。白血病や再生不良性貧血などは、骨髄移植で治すことができます。1人でも多くの人を救うために、骨髄バンク・ドナー登録について正しい理解と協力をお願いします。

骨髄移植推進財団 ☎0120-445-445へ