

スポーツ

王山運動場
小中学生陸上
日時 5月14日〜28日の土曜3回、午前9時〜正午
対象 小中学生、100人(抽選)
費用 300円
4月30日(出)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、〒371-0816上佐島町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ

ソフトボール大会で明日への活力を

スポーツ大会情報
春季ジュニアバレーボール選手権 (5月5日(木)、宮城体育館)
詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

ミニ情報

働くことに対する悩み相談

働くことに自信や意欲がなく悩んでいる若者とその家族に対し、キャリアカウンセラーや臨床心理士による相談や支援を行っています。気軽に相談してください。なお、相談には予約が必要です。
日時 月曜〜土曜(第1第3第5土曜・祝日を除く)、午前10時〜午後5時
会場 ぐんま若者サポートステーション(千代田町二丁目)
☎同館 ☎233-2330へ

献血ルームの休館日の変更

4月から献血ルーム前橋ハートランド(南町三丁目)の休館日が変更になりました。
休館日 毎月第3火曜
☎同館 ☎220-5522へ
おもちやの病院
日時 ①4月23日(土)②4月24日

寄付

2万3,525円 上小出俳句部から。
デコボン285個、甘夏210個、タオル240枚 荒子町・萩原正廣さんから。

チームを募集します。

日時 5月22日(日)午前7時
会場 産業人スポーツセンター(東片貝町)
対象 市内在勤か在住の人15人で編成したチーム(女性か50歳以上の人が常に出場)、先着16チーム
4月21日(木)〜28日(木)に前橋プラザ元気21内工業課(☎210-2276)へ直接

さわやかな風の中サイクリングを満喫

さわやかな春に、渋川市白井宿へサイクリングで八重桜を見に行きませんか。
コース 利根川サイクリングロード↓白井宿↓道の駅こもち
日時 4月24日(日)午前9時、JR前橋駅南口集合
用意する物 昼食、水、タオル、帽子かヘルメット、雨具など
当日集合場所へ直接
☎市サイクリング協会・狩野さん ☎224-2773へ

講座・教室

前橋テルサ

カルチャーサロン講座
講座名・日時 下表のとおり
☎同館へ

③5月1日(日)、午前10時〜正午
会場 ①は粕川児童館②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)③は大胡いこいの家(堀越町)
☎ボランティアセンター ☎232-3848へ

市民献血

5月6日(金) 午前9時30分〜4時、市役所
休日当番動物病院案内
☎232-6188

健康

成功への鍵は自分に合う禁煙方法

自分に合った方法で禁煙しませんか。呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定後、保健師と面接を行います。
日時 5月20日(金)・23日(月)・24日

○:以上2件は社会福祉のために。
☎図書187冊 南町三丁目・小曾根正利さんから地域の文化振興のために。
☎絵画2点 下沖町・田口紀雄さんから文化財普及活用のために。

Table with 2 columns: 講座名, 期日. Includes '基礎から始める話し方〜話し方入門' and '旅行に役立つインターネット活用術!'.

男女が支え合う社会学びませんか

男女共同参画に関する6回シリーズの基礎講座を開催します。
日時 ①6月4日(土)②6月10日(金)③6月18日(土)④7月16日(土)⑤7月30日(土)⑥8月6日(土)、午後1時30分〜3時30分
講師 ①は龍谷大学法科大学院教授・金城清子さん②は作家・落合恵子さん③は東京家政大人間



作家・落合恵子さん

日(火)の執務時間内
会場 前橋保健センター
☎5月13日(金)までに健康増進課 ☎220-5783へ

生活を振り返ろう健康サポートデー

身体計測や健康相談、運動体験を行い、生活習慣改善を支援。前橋保健センター運動体験のテーマは「ウォーキング」です。
日時 ①5月11日(水)午前10時〜正午②同午後2時〜4時③5月17日(火)午前10時〜11時30分④5月19日(木)午前10時〜11時30分
会場 ①②は前橋保健センター③は大胡保健センター④は富士

4地区で地域審議会を開きます
平成22年度決算見込みや23年度当初予算に基づく、新市建設計画事業や新市基本計画事業の進捗状況などについて説明する審議会を開催。傍聴は各地区とも先着10人まで。開始30分前から10分前まで受け付けます。
大胡地区
日時=4月26日(火)午前10時
会場=大胡支所
☎同支所 ☎283-0111へ
粕川地区
日時=4月28日(木)午前10時
会場=粕川公民館
☎粕川支所 ☎285-4112へ
富士見地区
日時=5月9日(月)午前10時
会場=富士見支所
☎同支所 ☎288-2211へ
宮城地区
日時=5月10日(火)午前10時
会場=宮城公民館
☎宮城支所 ☎283-2131へ

視覚障害者介助者の養成講座を行います
視覚障害者が外出する時の介助を行うガイドボランティアの養成講習会を開催。安全にサポートする方法を学びます。
対象 一般、先着60人
☎同センター ☎224-2221へ

4月の納税
◆固定資産税・都市計画税第1期 5月2日(月)まで

中心市街地に 出店してみませんか
シーズポート(千代田町二丁目)のテナントを募集しています。詳しくは本市ホームページをご覧ください。
階数・店舗=2階・201号
面積=117.50㎡
家賃=月額12万7,190円
管理費=月額2万7,025円
敷金=家賃3カ月分
☎前橋プラザ元気21内にぎわい商業課 ☎210-2273へ



人と情報の交流の拠点です

おいしく食べて元気になる食講座
からだにいい食講座、野菜編
日時 5月18日(水)午前9時30分〜午後1時30分
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着30人
内容 管理栄養士の話や調理実習
費用 材料費
☎各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎220-5783へ

体に優しい料理学んでみませんか
はっぴい健康クッキング
日時 ①5月27日(金)②5月30日(月)、午前9時30分〜午後1時30分
会場 ①は芳賀公民館②は前橋保健センター
対象 一般、先着各30人
内容 管理栄養士の話、食生活改善推進員による調理実習
費用 各材料費
その他 託児希望者は問い合わせてください
☎各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎220-5783へ

Mowave.CITYエ7エム
84.5MHz ミミあわせ、新習慣。まえばし
©市政情報提供番組 各5分
月〜金 土・日
本放送 7:54 9:44
再放送 17:54 13:54
※市民、職員などの参加番組については本市ホームページをご覧ください。

お知らせ

催し

スポーツ

講座・教室

税

ミニ情報

健康