

年金

老齡年金受給者に
源泉徴収票を送付

老齡年金を受けている人に、「公的年金等の源泉徴収票」を送付します。年金のほかに収入があるなどの理由で確定申告をするときは、この源泉徴収票が必要です。1月31日(日)までに届かない場合や紛失した場合は、年金証書を用意し前橋年金事務所(旧前橋社会保険事務所)で再発行の手続きをしてください。
☎ねんきんダイヤル ☎0570-051165へ

福祉

講演会に参加して
障害者への理解を

障害者一人一人の自立を目指すため「障害のある子どもを育てて」をテーマに講演会を開催。

会議を公開します

☐教育委員会定例会
日時＝1月19日(火)午後3時
会場＝市役所11階南会議室
対象＝一般、先着10人
☎当日午後2時30分～50分に会場へ直接
☎教育委員会総務課 ☎898-5803へ

税

第3日曜に開設
納税の相談窓口

平日に来庁できない人のために、毎月第3日曜に納税相談窓口を開きます。

日時＝1月17日(日)午前8時30分～午後4時
会場＝市役所収納課
☎同課 ☎898-6233へ

ミニ情報

☐事件や事故のときは110番
事件や事故に遭ったり、見掛けたりしたときは、110番へ。相談や照会などは安心ダイヤル#9110を利用してください。

☎前橋警察署 ☎252-0110、前橋東警察署 ☎225-0110、大胡警察署 ☎283-0110へ

ラジオ インフォメーション いきいき前橋
エフエム群馬 86.3MHz
イベントや市政についてフレッシュな情報をお届けします。
毎週金曜 午後1時40分～4分間
毎週土曜 午前8時40分～
※1月1日(金)は午前10時40分～

ダウン症や自閉症の子どもを育てた親が子育てについて講演し、前橋国際大講師・松本学さんが地域との関わり方などについてアドバイスします。

日時＝1月29日(金)午後1時30分
会場＝総合福祉会館
対象＝一般、先着200人
☎当日会場へ直接
☎障害福祉課 ☎220-5711へ

一人親家庭など
楽しいスキー教室

水上宝台樹スキー場(利根郡みなかみ町)で講習を受け、親子で楽しく滑りませんか。

日時＝2月21日(日)午前10時～午後4時

対象＝高校生以下の母子・父子家庭児とその保護者と寡婦、100人(抽選)
費用＝保護者3,000円、児童2,000円、3歳未満500円(スキー用具レンタル代は各自負担)

☎1月29日(金)(必着)までに往復ハガキで。住所・親子の氏名と年齢・電話番号・希望乗車地(新前橋駅東口・高崎駅東口・渋川市役所などから選択)を明記し、〒371-0843新前橋町13-12・県社会福祉総合センター1内県母子寡婦福祉協議会(☎255-6636)へ

宝くじの助成金で鼓笛隊セ
ットを整備

消防局では、宝くじの助成を受け、幼年消防鼓笛隊セッ트를整備しました。保育園・幼稚園で組織する幼年消防クラブが女性と子どもの防火のつどいや出初め式などで使用します。

☎消防局予防課 ☎220-4507へ

宝くじの助成金で地域整備

自治総合センターでは、宝くじの収益でコミュニティへの支援を行っています。南部地区自治会連合会ではこの助成を受け、物置、エアコン、ちょうちん、草刈機などを購入しました。

☎生涯学習課 ☎210-2198へ

セカンドライフセミナー

退職後の生き方を考えるセカンドライフセミナーを開催。充実した退職後を送るために、何をすべきか考えてみませんか。

日時＝1月21日(木)・1月28日(木)・2月4日(火) 午後7時～8時30分
会場＝前橋プラザ元気21
対象＝市内在住・在勤の人、先着30人

☎1月18日(月)までに生涯学習課 ☎210-2198へ

地上デジタル放送説明会

地上デジタル放送についての無料説明会を各地域で開催。受信方法や必要な機器などの説明

人権標語

お互いを 想えばなくなる 差別と偏見

五中 2年 三田 祐里奈さん

1月の各種無料相談				
相談名	日時		会場	問い合わせ
法律相談	火曜	午後1時～4時(予約は火曜は前週の木曜・21日(木)は18日(月)、午後2時から電話で)	市役所市民相談	市民相談 ☎898-6100
	1月21日(木)			
行政相談	1月12日(火)	午前9時～正午	かすかわ老人福祉センター	
	1月14日(木)	午後1時～3時	大胡支所	
	1月18日(月)	午後1時～3時	宮城支所	
	1月20日(水)	午後1時～4時	市役所市民相談	
	2月3日(火)	午後0時30分～4時	ふじみ老人福祉センター	
公証相談	1月18日(月)	午後1時～4時	市役所市民相談	健康増進課 ☎220-5785
行政書士相談	2月1日(月)	午後1時～4時		
登記相談	1月8日(金)	午後1時～4時		
人権相談	1月15日(金)	午後1時～4時	市保健所	工業課 ☎210-2276
精神科医によるこころの相談	1月13日(水)・21日(木)、午後1時30分～3時(予約制)			
労働相談	1月13日(水)・27日(水) 午後1時30分～4時		前橋プラザ元気21内工業課	社会福祉協議会 ☎237-5006
電話労働相談	1月20日(水)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・木暮富美子さん	☎233-5115	総合福祉会館	市国際交流協会 ☎243-7788
	2月3日(火)午後1時30分～4時、相談員は同・茂木則之さん	☎266-6855		
心配ごと相談	月曜～金曜、午後1時～4時		市役所外国人相談窓口	※次の相談は執務時間内(教育・青少年相談は月曜～土曜、午後7時まで)にいつでも相談できます。市民相談(☎898-6100)、DVセクハラ相談(☎898-6520)、家庭児童相談(☎223-4148)、母子家庭相談・女性相談(☎220-5700)、教育・青少年相談(☎230-9090)
外国人相談	月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談			



生活習慣見直そう
健康サポートデー

生活習慣改善に取り組む人をサポート。体脂肪・血圧測定や運動実習、健康相談などを行います。

日時＝①1月15日(金)②1月20日(水)③1月27日(水)④1月28日(木) 午前10時～11時30分(④は正午まで)

会場＝①は大胡保健センター②は富士見保健センター③は粕川保健センター④は前橋保健センター

対象＝一般、先着各15人

☎各開催日の1週間前までに①③は大胡保健センター ☎283-7311 ②は富士見保健センター ☎288-7188 ④は健康増進課 ☎220-5784へ

健康テレホンサービス

原稿検索と健康相談がインタ

シネマまえばし 1月8日(金)～31日(日)のプログラム ☎231-8000
父、帰る・やさしい嘘
【生誕100年：女優田中絹代と監督溝口健二特集】 近松物語・雨月物語・お遊さま・噂の女
【女優高峰秀子と監督成瀬巳喜男特集】 流れる・女が階段を上る時・放浪記・乱れる・浮雲
【アジア・シネマ・ウィークvol.1:追悼。ヤスミン・アハマトとアジア映画の巨匠たち1】
※上映日・時間は問い合わせてください

インターネットでも利用できます。アドレスはhttp://www.rajin.com/kenko/です。
月曜＝新型インフルエンザについて
火曜＝痔でお困りの人へ
水曜＝喘鳴
木曜＝COPD(慢性閉塞性肺疾患)
金曜＝ポリオワクチン
土曜＝花粉症について
直接相談タイム＝医師が直接相談。1月7日(木)(内科・眼科) 13日(水)(歯科)、午後7時30分～9時