

スポーツ

秋の爽やかサイクリング

健康サイクリングの集いを開催。浜川運動公園(高崎市浜川町)を目指します。日時10月23日(日)午前9時、JR前橋駅南口集合

前橋テルサ

フィットネスクラブ

土日曜も利用できる午後会員を募集します。利用時間(火曜、金曜)午後0時45分〜6時(土日曜・祝日)午前10時〜午後6時(土曜は午後9時50分まで)

講座・教室

バラを素敵にアレンジ

勤労青少年ホームで後期特別講座「真っ赤なバラでプリザーブドフラワー」を開催。日時11月26日(土)午後1時30分〜3時30分

明寿大学の公開講座

明寿大学公開講座を開催。経営コンサルタント・内山初男さんを講師に迎え、高齢者の心豊かな生き方について学びます。日時10月31日(月)午前9時30分〜11時30分

前橋テルサ

講師・内容1は県文化財保護審議会前会長・松島榮治さん「古代の元総社地区」2は

ランチタイムに市長と語ろう



市長と昼食を取りながら対談するランチタイムミーティングの参加団体を募集します。皆さんの活動や本市のまちづくりなどについて、市長と語り合いませんか。

日時=11月28日(月)12月20日(火)、正午〜午後1時 会場=市役所庁議室 対象=市内在住・在勤・在学(高校生以上)の5〜10人程度の団体・グループ、各1組(抽選)

ミニ情報

社会教育委員会議

日時10月31日(月)午後2時〜4時 会場=前橋プラザ元氣21・54学習室

酒類販売管理協力員を募集

関東信越国税局では、スーパーやコンビニエンスストア、小売酒店などで買い物する際に、未成年飲酒防止の表示状況や酒の販売価格などを確認

最低賃金が改正

県の最低賃金が、時間額688円から690円に改正されました。県内の事業所で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。

おもちゃの病院

日時10月22日(土)10月23日(日)11月6日(日)、午前10時〜正午

市民献血

日時11月3日(木)午前10時〜午後3時 会場=道の駅ふじみ(富士見町石井)

休日当番動物病院案内

10月17日(月)から23日(日)は薬と健康の週間です。薬を使用するときには、医師や薬剤師などに相談を。薬は正しく使用することで、その効果を最大限に発揮することができます。

健康

薬は正しく使っていますか

10月17日(月)から23日(日)は薬と健康の週間です。薬を使用するときには、医師や薬剤師などに相談を。薬は正しく使用することで、その効果を最大限に発揮することができます。

腎臓をまもる講座

日時11月16日(水)午後1時30分〜4時 会場=前橋保健センター

野菜をおいしく取る工夫

日時11月18日(金)午前9時30分〜午後1時30分

からだにいい食講座

日時11月18日(金)午前9時30分〜午後1時30分

生活習慣を見直す

日時11月16日(水)午前10時〜11時30分

健康サポートデー

日時11月16日(水)午前10時〜11時30分

あなたの禁煙の心強い味方

禁煙チャレンジ塾を開催。呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定後、保健師との面接を行います。日時11月14日(月)・15日(火)・18日(金)の執務時間内

元総社の歴史を学ぶ

元総社市民サービスセンターと元総社地区地域づくり協議会、前橋国際大が協力し、「元総社の歴史を探る」をテーマにした講座を開催します。日時11月12日(土)11月19日(土)11月26日(土)12月3日(土)、午後2時〜4時

明寿大学の公開講座

明寿大学公開講座を開催。経営コンサルタント・内山初男さんを講師に迎え、高齢者の心豊かな生き方について学びます。日時10月31日(月)午前9時30分〜11時30分

前橋テルサ

講師・内容1は県文化財保護審議会前会長・松島榮治さん「古代の元総社地区」2は

カルチャーサロン

講座名・期日=左表のとおり 同館へ

Table with 2 columns: 講座名 (Excel便利技! アンケートの集計・分析編, 基礎から始める話し方・話し方入門, etc.) and 期日 (10月29日(土), 11月12日(土), etc.)

歯の健康を守るために

市民公開講座を開催。松本歯科大教授・音琴淳一さんが「本当は怖い歯周病」口から広がる全身の病気」と題して講演します。日時11月5日(土)午後5時〜7時

糖尿病を学んで予防

糖尿病予防のための市民公開講座を開催します。日時11月12日(土)午後1時〜4時30分

糖質を学んで予防

糖質を学んで予防のための市民公開講座を開催します。日時11月12日(土)午後1時〜4時30分

