

福祉

一人親家庭を対象に親子ボウリング大会

母子・父子家庭の親子を対象にボウリング大会を開催します。親子で高得点を目指して、楽しみませんか。

日時 2月27日(日)午前9時30分
会場 エメラルドボウル(国領町二丁目)

対象 5歳〜18歳の母子・父子家庭児とその保護者、100人(抽選)

費用 1家族1,000円
2月8日(火)までに往復ハガキで。住所・親子の氏名と年齢・電話番号を記入し、〒371-0017日吉町二丁目17-10・総合福祉会館内母子寡婦会(☎235-3406)へ

児童

小中学生が書いた書き初め作品展

小中学校書き初め作品展を開催します。

日時 1月28日(金)〜31日(月)、午前10時〜午後6時(31日は午後3時まで)

会場 前橋プラザ元氣21・3階
ホワイエ
学校教育課 ☎898-586

4へ

児童文化センター

☎224-2548

マジックショー

日時 1月29日(土)午後2時

理科研究優秀作品展

期間 2月3日(木)〜13日(日)
2月17日(木)〜27日(日)

対象校 ①は城南小・永明小・桂萱東小・桂萱中 ②は元総社小・元総社北小

図画作品展

期間 2月3日(木)〜27日(日)

対象校 敷島小・広瀬小・清里小・筑井小・時沢小・三中・鎌倉中・富士見中

合唱団・ジュニアオーケストラ定期演奏会
日時 2月13日(日)午後2時
会場 市民文化会館大胡分館
内容 「アベマリア」「パッヘルベルのカノン」「ウイズユー



ホールに響く心温まる演奏

スマイル」など

当日会場へ直接

一生懸命制作した作品を見に行こう

特別支援学級や特別支援学校の児童生徒の絵画などの作品を展示します。

日時 2月3日(木)〜6日(日)、午前10時〜午後4時

会場 前橋プラザ元氣21・3階
ホワイエ
総合教育プラザ ☎230-9092

幼児の教育事業をパネルで展示します

幼児教育センターの事業の取り組みをパネルで紹介しします。

日時 2月5日(土)〜14日(月)

2月16日(水)〜24日(水)、午前9時〜午後5時(各最終日は正午まで)

会場 ①は市役所1階市民ロビー ②は総合教育プラザ
幼児教育センター ☎210-1221

青少年

赤城山の自然の中で冬を楽しむ

おおさる山乃家(粕川町中之沢)周辺で家族や友達と自然体験にチャレンジしよう。

5111へ

ローズクイーンを募集

本市の観光大使「第20代ローズクイーン」を募集します。

対象 4月1日以降、本市在住・在学・在勤で満18歳以上の女性(高校生は除く)。年間を通して各種行事(20回程度、平日含む)に出演できる人
表彰 賞金、副賞
申込書の配布 商工会議所、前橋市役所、前橋プラザ元氣21など

3月26日(土)までに所定の用紙と全身の写っている写真1枚を、〒371-0017日吉町一丁目8-1・商工会議所青年部(☎234-5111)へ郵送か直接

自衛官を募集
種目 ①予備自衛官補(一般) ②予備自衛官補(技能)
対象 ①は18歳以上34歳未満の

18歳以上53歳未満の人(医師、薬剤師は経験に応じて54歳か55歳未満)
試験日 4月15日(金)〜18日(月)のいずれか1日
4月6日(水)までに自衛隊前橋募集案内所 ☎233-8960

おもちゃの病院
日時 ①1月22日(土) ②1月23日(日) ③2月6日(日)、午前10時〜正午
会場 ①は粕川児童館 ②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内) ③は大胡いこいの家(堀越町)
ボランティアセンター ☎232-3848

休日当番動物病院案内
☎232-6188

親子の触れ合いをベビーマッサージで

親子で参加できるベビーマッサージ体験会を開催します。
日時 2月19日(土)午前10時15分〜11時30分
会場 総合福祉会館
対象 首がすわった1歳までの乳児とその保護者、先着20組
参加費 500円
1月20日(木)〜2月10日(木)にボ

寄付



12万2,211円 前橋広域再生資源事業協同組合から。

2,000円 東京都東村山市・北村俊一さんから。

上記の2件は社会福祉のために。

点字図書10冊、テープ図書18巻、大活字本3冊 東京電力前橋支社から文化教育振興のために。

イノシシ・シカの野外科理、雪遊び
日時 2月6日(日)・20日(日)、午前9時30分〜午後3時
対象 中学生以下とその保護者、先着各40人
費用 各1人1,000円

小屋宿泊体験
日時 ①2月5日(土)〜6日(日) ②2月19日(土)〜20日(日)(各1泊2日)
対象 小1〜中3、先着各20人
費用 各3,000円
用意する物 米4合

上記の2つは住所・氏名・学年・電話番号・性別を記入し、同家(☎285-6151)へファクス(289-0173)で

生活習慣を見直し健康スタイルに
ストップ・メタボ教室
日時 2月9日(水)・16日(水)・23日(水)の3回、午後1時30分〜4時
会場 大胡保健センター
対象 一般、先着20人
内容 保健師・管理栄養士の話、運動体験など

2月2日(水)までに同センター ☎283-7311へ

からだに優しい食講座 減塩のコツ・工夫編
日時 2月17日(木)午前9時30分〜午後1時
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着30人
内容 食生活の話、調理実習
費用 材料費
2月10日(木)までに健康増進課 ☎220-5783へ

正しい歯の手入れ 歯科衛生士が伝授
生活習慣病の一つである歯周病。歯を失うことがあるだけでなく、糖尿病の悪化や、誤嚥性肺炎など、全身の各所に重大な

前橋市オリジナル版画・額装各25点 版画は千葉県柏市・大野隆司さんから、額装は三俣町・松村俊二さんから、市内中学校、養護学校、市立前橋高へ。

パンジー、ピオラ1万6,000株 カネコ種苗から市内幼稚園・保育所・小中養護学校へ。

照明器具12台 上泉町・戸塚和昭さんから桂萱中へ。

チューリップの球根、プラントナーなど174点 コメリ緑資金の会から原小へ。

多重債務者の法律無料相談
日時 2月5日(土)午後1時30分〜5時
会場 消費生活センター
対象 一般、先着20人
同センター ☎230-1755

多重債務の悩み抱えこまず相談を
1月の納税
市県民税第4期・国民健康保険税第7期 1月31日(月)まで

前橋市オリジナル版画・額装各25点 版画は千葉県柏市・大野隆司さんから、額装は三俣町・松村俊二さんから、市内中学校、養護学校、市立前橋高へ。

パンジー、ピオラ1万6,000株 カネコ種苗から市内幼稚園・保育所・小中養護学校へ。

照明器具12台 上泉町・戸塚和昭さんから桂萱中へ。

チューリップの球根、プラントナーなど174点 コメリ緑資金の会から原小へ。

多重債務者の法律無料相談
日時 2月5日(土)午後1時30分〜5時
会場 消費生活センター
対象 一般、先着20人
同センター ☎230-1755

多重債務の悩み抱えこまず相談を
1月の納税
市県民税第4期・国民健康保険税第7期 1月31日(月)まで

前橋市オリジナル版画・額装各25点 版画は千葉県柏市・大野隆司さんから、額装は三俣町・松村俊二さんから、市内中学校、養護学校、市立前橋高へ。

健康サポートデーで体を動かそう
生活習慣改善に取り組む人をサポート。腹囲・血圧測定や運動体験などを行います。
日時 ①2月10日(木) ②2月15日(火) ③2月17日(木)、午前10時〜11時30分
会場 ①は宮城保健センター ②は大胡保健センター ③は富士見保健センター
対象 一般、先着各15人
各開催日の1週間前までに ①は大胡保健センター ☎283-7311 ③は富士見保健センター ☎288-7188

生活習慣改善に取り組む人をサポート。腹囲・血圧測定や運動体験などを行います。
日時 ①2月10日(木) ②2月15日(火) ③2月17日(木)、午前10時〜11時30分
会場 ①は宮城保健センター ②は大胡保健センター ③は富士見保健センター
対象 一般、先着各15人
各開催日の1週間前までに ①は大胡保健センター ☎283-7311 ③は富士見保健センター ☎288-7188



影響を及ぼします。歯科衛生士の話と実習を通じて口の中の手入れを学び、健康でいきいきとした生活を送りませんか。
日時 2月23日(水)午前9時30分〜11時30分
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着20人
用意する物 歯ブラシ、タオル
2月16日(水)までに健康増進課 ☎220-5783

生活習慣改善に取り組む人をサポート。腹囲・血圧測定や運動体験などを行います。
日時 ①2月10日(木) ②2月15日(火) ③2月17日(木)、午前10時〜11時30分
会場 ①は宮城保健センター ②は大胡保健センター ③は富士見保健センター
対象 一般、先着各15人
各開催日の1週間前までに ①は大胡保健センター ☎283-7311 ③は富士見保健センター ☎288-7188

生活習慣改善に取り組む人をサポート。腹囲・血圧測定や運動体験などを行います。
日時 ①2月10日(木) ②2月15日(火) ③2月17日(木)、午前10時〜11時30分
会場 ①は宮城保健センター ②は大胡保健センター ③は富士見保健センター
対象 一般、先着各15人
各開催日の1週間前までに ①は大胡保健センター ☎283-7311 ③は富士見保健センター ☎288-7188

生活習慣改善に取り組む人をサポート。腹囲・血圧測定や運動体験などを行います。
日時 ①2月10日(木) ②2月15日(火) ③2月17日(木)、午前10時〜11時30分
会場 ①は宮城保健センター ②は大胡保健センター ③は富士見保健センター
対象 一般、先着各15人
各開催日の1週間前までに ①は大胡保健センター ☎283-7311 ③は富士見保健センター ☎288-7188

生活習慣改善に取り組む人をサポート。腹囲・血圧測定や運動体験などを行います。
日時 ①2月10日(木) ②2月15日(火) ③2月17日(木)、午前10時〜11時30分
会場 ①は宮城保健センター ②は大胡保健センター ③は富士見保健センター
対象 一般、先着各15人
各開催日の1週間前までに ①は大胡保健センター ☎283-7311 ③は富士見保健センター ☎288-7188

生活習慣改善に取り組む人をサポート。腹囲・血圧測定や運動体験などを行います。
日時 ①2月10日(木) ②2月15日(火) ③2月17日(木)、午前10時〜11時30分
会場 ①は宮城保健センター ②は大胡保健センター ③は富士見保健センター
対象 一般、先着各15人
各開催日の1週間前までに ①は大胡保健センター ☎283-7311 ③は富士見保健センター ☎288-7188

生活習慣改善に取り組む人をサポート。腹囲・血圧測定や運動体験などを行います。
日時 ①2月10日(木) ②2月15日(火) ③2月17日(木)、午前10時〜11時30分
会場 ①は宮城保健センター ②は大胡保健センター ③は富士見保健センター
対象 一般、先着各15人
各開催日の1週間前までに ①は大胡保健センター ☎283-7311 ③は富士見保健センター ☎288-7188

生活習慣改善に取り組む人をサポート。腹囲・血圧測定や運動体験などを行います。
日時 ①2月10日(木) ②2月15日(火) ③2月17日(木)、午前10時〜11時30分
会場 ①は宮城保健センター ②は大胡保健センター ③は富士見保健センター
対象 一般、先着各15人
各開催日の1週間前までに ①は大胡保健センター ☎283-7311 ③は富士見保健センター ☎288-7188

生活習慣改善に取り組む人をサポート。腹囲・血圧測定や運動体験などを行います。
日時 ①2月10日(木) ②2月15日(火) ③2月17日(木)、午前10時〜11時30分
会場 ①は宮城保健センター ②は大胡保健センター ③は富士見保健センター
対象 一般、先着各15人
各開催日の1週間前までに ①は大胡保健センター ☎283-7311 ③は富士見保健センター ☎288-7188

個人輸入ダイエット薬に注意してください

「ホスピタルダイエット」などと称されるタイ製のやせ薬について、全国で死亡事例を含む重篤な健康被害が発生し、本市においても、過去に類似製品による健康被害が報告されています。このような製品は服用しないでください。すでに服用し体調異常が現れた人は、直ちに服用を中止し、医療機関を受診するとともに、保健総務課に連絡してください。

☎同課 ☎220-5782へ