

募集

高齢者の元気な姿を川柳で

「まえばしシニア川柳」を募集。元気な高齢者の毎日がテーマです。応募作品は11月27日(日)に総合福祉会館で行われる「介護予防まつりinまえばし」で掲示し、入賞作品を表彰します。

応募条件：本市在住の人の自作未発表作品(3作品まで)
申込：10月31日(月)(必着)までに

ハガキで。作品・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、市役所介護高齢課(☎898-6133)へ

交通安全への意見を募集

第9次前橋市交通安全計画について、パブリックコメント(意見募集)を行います。提出された意見は本市の考え方を整理して各閲覧場所で公表します。

期間：10月3日(月)～11月2日(水)

証明窓口用封筒に広告を載せませんか

住民票の写しや税証明などの窓口用封筒裏面に、企業などの有料広告を募集します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対象＝企業や団体など
掲載スペース＝証明窓口用封筒裏面の縦80mm×横180mm以内(封筒サイズ縦105mm×横235mm)

使用期間＝来年2月からおおむね1年間
作成予定枚数＝19万枚
掲載決定方法＝入札(最低価格24万円)

10月21日(金)までに所定の用紙に記入し、広告デザイン原稿を添えて市役所市民課(☎898-6102)へ直接



講座・教室

役に立ちたい思いを形に

ボランティア育成講座を開催します。ボランティア活動に興味がある人や自分が持つ技能を生かしたい人など、ぜひ、参加してください。

日時：11月4日(金)～12月9日(金)の4回、午前9時30分～11時
会場：前橋プラザ元気21
対象：市内在住・在勤の人、先着40人
申込：10月28日(金)までに生涯学習課☎210-2198へ

中央公民館

紅茶講座・大切な人と過ごす素敵なティータイム

日本茶インストラクター・岡部美喜江さんを招き、紅茶講座を開催します。弦楽器アンサンブルの調べとともに極



紅茶を楽しんで

Table with columns for '講座名' (Lecture Name) and '期日' (Date). Includes 'キッズダンス～ヒップホップ' and '基礎から始める話し方・ボイストレーニング入門'.

カルチャーサロン

前橋テルサ

上の紅茶を楽しみませんか。日時：11月3日(木)午前10時～正午
対象：学生を除く市内在住・在勤の夫婦かカップル、10組(抽選)
費用：1組1,000円
申込：10月21日(金)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「紅茶講座係」へ

スポーツ

市民体育館

元氣ひろげたいそう体験

日時：(メリハリボディシェイプ)10月12日(水)午前10時～10時45分
(元氣になりマッスル)10月11日(火)午前11時～11時45分
(元氣ウォーキング)10月19日(水)午前10時～10時45分
(元氣リズム)10月11日(火)午前11時～11時45分
(水泳)10月10日(月)午前10時～10時45分
(ボウリング)10月10日(月)午前11時～11時45分
対象：どなたでも、先着各20人
申込：各開催日前日までに同館☎265-0900へ

自分のマネジメントを学ぶ

「自分をマネジメント講座」～疲れる前にきいてみよう～と題し、各講師を招いて男女共同参画基礎講座を開催します。

日時：①11月13日(日)②11月26日(土)③12月3日(土)④12月10日(土)の4回、午後1時30分～3時
会場：総合教育プラザ
対象：市内在住・在勤・在学の人、30人(抽選)

講師：内容①は東京福祉大心理学部教授・手島茂樹さん「男女が共存する社会を生きるための心理学」②はグループインサイト心理教育研究所所長・加藤昌弘さん「職場ストレスのマネジメントとリラクゼーション」③は県立女子大国際コミュニケーション学部准教授・甲村美帆さん「思考のクセを科学しよう・脳と男女差」④はメンタルヘルス総合研究所所長・湯澤建一さん「無限大の可能性『心の力』をマネジメント」
申込：10月7日(金)～28日(金)に、いきいき生活課☎898-65

コアコンディショニング

ストラクチャーセミナー

日時：11月6日(日)午前9時30分～午後0時30分
対象：中学生以下を除く、先着20人
費用：6,300円
申込：10月26日(水)までに同館☎265-0900へ

健康温水プール

日時：11月1日～12月20日の火曜8回、午前10時30分～11時30分
対象：中学生以下を除く、30人(抽選)
費用：2,000円と施設使用料

その他の施設

10月14日(金)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0804六供町1068・六供温水プール(☎243-1308)へ
ヨガ
日時：10月15日～12月3日の土曜8回、午後1時～2時
会場：みやぎふれあいの郷
対象：一般、先着30人
太極拳
日時：10月24日～12月12日の

寄付

- 1万円：下小出町一丁目・名雪健一さんから。
2万円：元総社町七十八リサイクル推進委員会から。
5万円：千代田町二丁目自治会納涼祭実行委員会一から。
3万円：萱野団地自治会夏祭りから。
6万8,600円：AKAGIYAMA BIG BAND JAZZ FESTIVAL 2011実行委員会から。
4,813円：赤城山夏祭り実行委員会から。

混迷する時代の必須知識！自分らしく生きるための新・パートナーシップ時代へ」と題し、各講師を招いて講演会を開催します。
日時：10月22日(土)午後1時30分～4時30分
会場：県生涯学習センター(文京町二丁目)

スポーツ大会情報

- チュックボール (10月15日(土)午前9時、市民体育館)
● ボウリング (10月30日(日)午前9時30分、エメラルドボウル・ボウルジャンボ前橋)
● 町別対抗バドミントン (11月27日(日)午前8時45分、市民体育館)
詳しくは市民体育館(☎265-0900)にお問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

2万円：住吉町一丁目納涼祭から。
12万5,199円：メモリード・上泉町自治会・NPO法人「桃ノ木川を愛する会」から。
21万1,088円：前コン実行委員会から。
2万円：前橋市管工事協同組合青年部・命水会から。
以上9件は東日本大震災発生に伴う被災者と避難者の支援のために。
10万円：駒形町・井上道男さんから。
50万円：にこにこパークングから。
以上2件は社会福祉のために。