

年金 遺族は14日以内に年金手続きを

国民年金を受給していた人が死亡したときは、年金受給権者死亡届を14日以内に前橋年金事務所へ提出してください。

国保

国民健康保険(国保)の加入者には納税通知書を郵送し、国保税額やその納付期限をお知らせしています。

新しい保険証送付簡易書留で確実に

9月下旬に国民健康保険の新しい被保険者証を普通郵便で送付します。希望する人には簡易書留郵便で送付。希望者は8月31日(火)までに国民健康保険課に申し込んでください。

国保税の納付 便利な口座振替も

国民健康保険(国保)の加入者には納税通知書を郵送し、国保税額やその納付期限をお知らせしています。納期までに、金融機関や市役所収納課、各支所・出張所(コミュニティセンターを除く)、コンビニエンスストアで取めましょう。



税

休日納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開きます。日時 8月15日(日)午前8時30分～午後4時

三二情報

教育委員会定例会

日時 8月18日(水)午後3時 会場 市役所11階南会議室 対象 一般、先着10人

上毛電鉄夏休みイベント

上毛電鉄では、沿線の皆さんへの感謝を込めて鉄道利用を促進するイベントを開催します。期日 8月14日(土)午前9時30分～午後3時

自衛官募集説明会

日時 8月18日(水)午前10時～午後3時(来場者に順次説明) 会場 前橋プラザ元気21・52学習室

人権標語

言う前に 心に聞こう

言葉の意味

元総社中 3年 妹崎 真実さん

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 会場, 問い合わせ. Lists various consultation services for August, including administrative, labor, and health services.

種目 航空学生、看護学生、一般曹候補生、自衛官候補生など

宝くじ収益で地域整備

自治総合センターでは、宝くじの収益によるコミュニティ助成事業を行っています。原小学校区自治会連合会ではこの助成を受け、テント8張、折りたたみいす153脚、エアコン1台を購入しました。

おもちゃの病院

日時 8月8日(日) 8月15日(日) 8月17日(火)、午前10時～正午

市民の茶席

8月25日(水) 午前10時～午後3時、前橋プラザ元気21・5階茶室。当番は前橋茶道会の善方宗迪さん

健康

作って食べて健康になろう

日 9月2日(木) 9月7日(日)



高次脳機能障害がある人の日常生活や社会復帰、リハビリなどに関する相談を行っています。日時 8月17日(火)、午前10時～正午

高次脳機能障害の支援相談を実施

高次脳機能障害がある人の日常生活や社会復帰、リハビリなどに関する相談を行っています。

仲間と一緒に運動を楽しもう

ヘルスアップ・トライ運動教室 日時 9月10日～12月9日の13回

回、午前9時30分～11時30分 会場 前橋保健センター 対象 運動制限がなく初参加の64歳以下の人、先着30人

健康サポートデーで生活習慣を整えよう

生活習慣改善に取り組む人をサポート。腹囲や血圧測定、運動体験などを行います。日時 9月3日(金) 午前10時～正午

タバコをやめたい人相談して禁煙を

自分に合った方法で禁煙してみませんか。呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定後面接を行います。日時 9月7日(火)・8日(水)の執務時間内

Movie advertisement for 'Onna no Tamago' (The Egg of a Woman) featuring Danjirō Taniyama and others. Includes showtimes and contact info.

健康テレホンサービス

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは http://www.rajin.com/kenko/ です。