

国保・年金

安全・確実に保険証を送付

国民健康保険の新しい被保険者証を9月下旬に普通郵便で送付します。希望する人には簡易書留郵便で送付しますので、8月31日(水)までに国民健康保険課に申し込みを。一度申し込むと、毎年簡易書留郵便で送付されます。

簡易書留郵便は直接手渡しされるので、安全・確実に受け取ることができます。不在のときは郵便受けに「郵便物等お預かりのお知らせ」が入り、記載の郵便局へ連絡すると希望日時に再配達。また郵便局窓口で直接受け取ることができます。連絡をしない場合、郵便局で1週間程度保管後、市へ戻され保管されます。
問同課 ☎ 898-6250 へ

税

新増築の家屋調査を実施

ことし1月2日以降に新増築した家屋は、来年度から固定資産税の課税対象となります。対象者には、身分証明書を持参した市の職員が家屋調



査に伺います。事前に手紙や電話で調査日時を確認しますので、都合の良い日時を連絡してください。また新築に伴い取り壊した家屋がある場合は、調査の際に申し出てください。

問 資産税課 ☎ 898-6218、富士見地区は富士見支所 ☎ 288-1945 へ

名義変更手続きを忘れずに

土地や家屋などの固定資産を所有している人が亡くなったときは、名義変更の手続きが必要です。登記してある場合は相続登記の申請を法務局に、登記していない場合は未登記家屋所有者変更申請書を市役所資産税課に提出してください。名義変更を行うまでは、相続人の中から代表者を選び、現所有者申告書を市役所資産税課か大胡・宮城・粕川・富士見の各支所へ提出してください。
問 資産税課 ☎ 898-6216 へ

人権標語

群馬大附属特別支援学校中学部 2年 今泉 美希さん
友だちと なかよくしたい いつまでも

8月の各種無料相談

8月の各種無料相談					
相 談 名	日 時	会 場	問い合わせ		
行政相談	8月9日(火)午後1時30分～3時	かずかわ老人福祉センター	市民相談室 ☎898-6100		
	8月11日(木)午後1時～3時	大胡支所			
	8月17日(水)午後1時～4時	市役所市民相談室			
	8月18日(木)午後1時～3時	宮城支所			
	8月19日(金)午後1時～3時	桂萱市民サービスセンター			
	9月2日(金)午後1時～4時	東市民サービスセンター			
	9月7日(水)午後0時30分～4時	ふじみ老人福祉センター			
公証相談	8月8日(月)午後1時～4時	市役所市民相談室	健康増進課 ☎220-5785		
登記相談	8月12日(金)午後1時～4時				
人権相談	8月19日(金)午後1時～4時	市役所市民相談室		工業課 ☎210-2276	
		宮城公民館			
行政書士相談	9月5日(月)午後1時～4時	市役所市民相談室			社会福祉協議会 ☎237-5006
精神科医による こころの相談	8月10日(水)・24日(水)、午後1時30分～3時（予約制）	市保健所			
労働相談	8月10日(水)・24日(水)、午後1時30分～4時（予約優先）	前橋プラザ元気21・52会議室			
電話労働相談	8月17日(水)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・北爪登さん☎266-0385				
	9月7日(水)午後1時30分～4時、相談員は同・早川豊さん☎253-5447				
心配ごと相談	月曜～金曜、午後1時～4時 (8月15日(月)・16日(火)を除く)	総合福祉会館			
外国人相談	月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談	市役所外国人相談窓口			
※市民相談（☎898-6100）、DV・セクハラ相談（☎898-6520）、家庭児童相談（☎223-4148）、母子家庭相談・女性相談（☎220-5700）は執務時間内。教育・青少年相談（☎230-9090）は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。幼児の発達・子育て相談・就学相談（☎210-1234）は月曜～金曜の午前9時～午後5時。					

第3日曜に納税相談を開設

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設。
日時 8月21日(日)午前8時30分～午後4時
会場 市役所収納課
問同課 ☎ 898-6233 へ

三二情報

教育委員会定例会

日時 8月18日(木)午後3時
会場 市役所11階北会議室
対象 一般、先着10人
申当日午後2時30分～50分に会場へ直接
問教育委員会総務課 ☎ 898-5803 へ

障害福祉計画策定懇話会

日時 8月8日(月)午前10時30分

会場 前橋保健センター4階集団指導室

対象 一般、先着8人

申当日午前10時～10時20分に会場へ直接

問障害福祉課 ☎ 220-5713 へ

自衛官募集説明会

日時 8月18日(木)午前10時～午後3時(来場者に順次説明)
会場 市役所3階32会議室
種目 航空学生、一般曹候補

生、自衛官候補生など

問いきいき生活課 ☎ 898-6236 へ

おもちゃの病院

日時 8月14日(日)②8月16日(火)③8月21日(日)、午前10時～正午

会場 ①は南橋市民サービスセンター②は城南支所③は総合福祉会館
問ボランティアセンター ☎ 232-3848 へ

市民の茶席

日時 8月25日(木)午前9時～午後1時
会場 前橋プラザ元気21・5階茶室
問前橋茶道会・福田宗喜さん ☎ 251-2252 へ

健康

腎臓病を学んで予防

□腎臓をまもる講座／あなたの手で腎臓病予防
日時 8月30日(火)午後1時30分～4時
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着20人

内容 身体計測、保健師・管理栄養士・運動指導士の話、運動体験など
申 8月23日(火)までに健康増進

課 ☎ 220-5784 へ

禁煙したい人をサポート

禁煙チャレンジ塾を開催。呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定後、保健師と面接を行います。
日時 9月12日(月)～14日(水)の執務時間内
会場 前橋保健センター
申 9月5日(月)までに健康増進課 ☎ 220-5783 へ

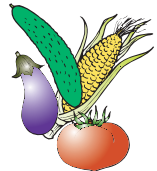
体の中から元気になる料理

管理栄養士の講話や調理実習を行う講座を開催。託児希望者は問い合わせください。
□はっぴい健康クッキング
日時 9月6日(火)②9月8日(木)③9月13日(火)、午前9時30分～午後1時

会場 ①は清里市民サービスセンター②は城南支所③は上川淵市民サービスセンター
対象 一般、先着各30人
費用 材料費

□からだにいい食講座／野菜編
日時 9月16日(金)午前9時30分～午後1時30分

会場 前橋保健センター
対象 一般、先着30人
費用 材料費



申 以上の2つは各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎ 220-5783 へ

運動不足を解消して健康に

□ヘルスアップ・トライ運動教室
日時 9月6日～11月29日の火曜13回、午前9時30分～11時30分

会場 前橋保健センター
対象 医師からの運動制限がなく初参加の64歳以下の人、先着30人

内容 体力測定、運動と栄養の話、運動実習など
費用 1,020円
申 開催初日の1カ月前から1週間前までに健康増進課 ☎ 220-5783 へ

□健康サポートデー
日時 9月7日(水)午前10時～11時30分

会場 富士見保健センター
対象 一般、先着15人
内容 身体計測、運動体験、健康相談など
申 開催日の1カ月前から1週間前までに同センター ☎ 28

健康テレホンサービス

☎234-4970

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/kenko/> へ。

月曜 放射線とは何ですか
火曜 放射線の身体への影響
水曜 医療用放射線と放射線防護

木曜 妊婦への放射線の影響
金曜 乳幼児、小児への放射線の影響

土日曜 外部被ばくと内部被ばく
直接相談タイム 医師が直接相談。8月18日(木)(歯科)

市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1 ☎224-1111