

年金

国民年金の保険料は口座振替が便利です

国民年金保険料の納付は口座振替ができます。自動引き落としで納め忘れの心配がなく、納めに行く手間と時間が省け、手数料も掛かりません。早割や前納の制度を利用して割引を受けることも。
また、クレジットカードによる納付もできるようになりました。
○：問い合わせは前橋社会保険事務所 ☎231-1705へ。

消費生活

幅広い知識身に付け暮らしに役立てよう

3回シリーズでくらしのセミナーを開催します。
日時・テーマ・講師は下表のとおり
会場は前橋テルサ
対象は市内在住・在勤の人、先着60名

市政テレビはつらつタウンまえばし

今月は28日(木)
主な内容は
市民ミュージカル

群馬テレビ・毎月第4火曜
午後0時20分から7分間

暮らしのセミナー

日時	テーマ	講師
2月29日(金) 午後1時30分～3時	元気ひろげたいそう～気軽に体操をはじめよう	施設管理公社職員
3月5日(水) 午後1時30分～3時	生き生きと暮らすこつ～ライフスタイルの選択・有料老人ホームの基礎知識	全国有料老人ホーム協会顧問・松岡昭任さん
3月11日(火) 午後1時30分～3時	知っておきたい～構造偽装事件で変わったこと	1級建築士・紋谷高志さん

申し込みは消費生活センター ☎230-1755へ

ミニ情報

ふれあい菜園利用者募集
利用期間は来年度2月28日まで
所在地は富田町
対象は一般

区画は①30平方メートル②15平方メートル
使用料は①は6,000円②は3,000円

○：問い合わせはJA前橋市 ☎261-3832へ。

看護職員登録を受け付け

県ナースセンターでは、看護職員の不足に対処するため、未就業看護職有資格者の登録を受け付けています。

健康

就学前の予防接種忘れずに受けて

既に麻しん風しんの予防接種を受けた幼児も、就学前の1年間で麻しん



子どもの健やかな成長のため

ん風しん混合予防接種を行ないます。対象者へは、個別通知を送付。まだ接種が済んでいない人は、「健康のしおり」に掲載されている医療機関に予約し、母子手帳、予約票、保険証を持参して、早めに接種しましょう。3月31日(月)までは無料ですが、それ以降は有料です。
○：問い合わせは前橋保健センター ☎223-8844へ。

C型肝炎心配な人は万が一のため検査を

平成6年以前に、妊娠や出産、外傷、手術などで大量の出血があったり、がんや白血病、肝疾患、新生児出血症などで血が止まりにくい部分の治療を受けたことがある人が、今までに検査を受けたことがない人

傍聴しませんか市議会の定例会

第1回市議会定例会は次の日程で開催します。

□本会議
日時＝3月4日(火)午後1時・10日(月)午前10時・12日(水)午前10時・14日(金)午前10時・27日(木)午後1時

□代表質問
期日＝3月10日(月)
□総括質問
期日＝3月12日(水)・14日(金)

□常任委員会(議案審査)
日時＝〈建設水道〉3月17日(月)〈総務〉3月18日(火)〈教育福祉〉3月19日(水)〈市民経済〉3月21日(金)、いずれも午前10時
○…問い合わせは議会事務局 ☎890-5923へ。

登録を受け付け 小学校の支援講師

市内の小学校で、国語などの教科を指導する講師の登録者を募集します。

雇用期間は学期ごと
勤務時間 月曜～金曜で1日4時間
対象は教員免許状を持ち、心身共に健康な人
賃金 1時間1,300円



目の行き届いた授業

前橋募集案内所(城東町二丁目 ☎233-8960)へ直接
商品券を還付します
桐生市の協同組合桐生専門店会が業務を停止。この組合が発行した未使用の商品券を持つている人は還付を受けられます。希望者は3月31日(月)までに前橋財務事務所へ申し出て下さい。
○：問い合わせは同所 ☎221-491へ。
□市民献血
2月26日(火)は①午前9時30分～正午、宮城保健センター②午後2時～4時、大胡支所
休日当番動物病院案内
電話 ☎232-6188

岩盤ベッドでリラックスを



あいのやまの湯に、服を着たまま利用できる岩盤ベッドが登場しました。体をゆっくり温めながらリラックスできます。費用は施設使用料のほか40分で200円。部屋の状況によっては利用できない場合もあります。
○…問い合わせは同館 ☎64-3030へ。

足つぽを刺激して心身のリフレッシュ

は、C型肝炎ウイルス検査を受けましょう。詳しくは問い合わせを。
○：問い合わせは前橋保健福祉事務所 ☎231-7721、県薬務課 ☎226-2663へ。

足つぽマッサージなどを行うリフレクソロジー講座を開催します。
日時 3月17日(月)午後6時30分～8時30分
会場 前橋テルサ
対象 勤労者、先着20人
用意する物 動きやすい服装
申し込み 3月7日(金)までに商工振興課 ☎890-6617へ

保健センターで管理栄養士を募集

前橋保健センターで働く嘱託職員を募集します。
対象は管理栄養士の資格がある50歳



保健センターでは各種の健診や健康相談などを行っています。
お問い合わせはお近くの保健センターへ
前橋保健センター ☎223-8844
大胡保健センター ☎283-7311
宮城保健センター ☎283-3366
粕川保健センター ☎285-3857

未満の人、2人(選考)
勤務期間 4月1日(火)～来年度3月31日(火)
申し込み 2月29日(金)までに履歴書と資格証明書の写しを用意して、前橋保健センター(☎223-8844)へ直接