## ミニ情報

**■小型ガス瞬間湯沸かし器を使うときは換気を**

換気扇を回さず小型ガス瞬間湯沸かし器を使用し、死に至る事故が発生しています。使うときは、必ず換気しましょう。

○…問い合わせは消費生活センター☎230―1755へ。

**■ふれあい菜園利用者募集**

**使用期間**＝来年2月29日㈮まで
**所在地**＝富田町
**対象**＝一般
**区画**＝①30平方㍍②15平方㍍
**使用料**＝①は6，000円②は3，000円

○…問い合わせはJA前橋市☎261―3832へ。

**■おもちゃの病院**

**日時**＝①6月10日㈰②6月17日㈰③6月19日㈫、午前10時～正午
**会場**＝①は南橋公民館②は総合福祉会館（日吉町二丁目）③は城南公民館

○…問い合わせは市民活動支援センター☎232―3848へ。

**■市民献血**

**6月11日㈪**＝①午前9時30分～正午、粕川支所②午後2時～4時、宮城保健センター

**■市民の茶席**

**6月15日㈮**＝午前10時～午後3時、中央公民館。当番は前橋茶道会の松井宗江さん（☎0277―72―2591）

### 行政の問題解決に ご相談ください

道路や河川の整備、国、県、市、公団など特殊法人の業務について、苦情や意見・要望があるときは、行政相談委員にご相談ください。問題解決の手伝いをします。

○…問い合わせはいきいき生活課☎890-6186へ。

## 健康

### 親子の触れ合い ベビーマッサージ

マッサージで赤ちゃんときずなを深めませんか。

**日時**＝①6月15日㈮②6月20日㈬、午前10時15分～11時30分
**会場**＝総合福祉会館（日吉町二丁目）
**対象**＝首がすわった1歳までの乳児とその保護者、先着各20組
**費用**＝各500円
**申し込み**＝6月14日㈭までに市民活動支援センター☎232―3848へ

## 人権標語

偏見や　いじめをなくして　築こうきれいな社会

四中　3年　根岸　詢さん

### 6月の各種無料相談

| 相談名 | 日時 | 会場 | 問い合わせ |
|---|---|---|---|
| 法律相談 | ①毎週火曜（前執務日の午後2時から電話予約受け付け） | 市役所市民相談室 | 市民相談室☎890-6100 |
| | ②6月21日㈭午後1時～4時 | 大胡支所 | |
| 行政相談 | ①6月12日㈫午前9時～正午 | かすかわ老人福祉センター | |
| | ②6月14日㈭午後1時～3時 | 大胡支所 | |
| | ③6月18日㈪午後1時～3時 | 宮城支所 | |
| | ④6月20日㈬午後1時～4時 | 市役所市民相談室 | |
| 公証相談 | 6月25日㈪午後1時～4時 | | |
| 行政書士相談 | 7月2日㈪午後1時～4時 | | |
| 登記相談 | 6月8日㈮午後1時～4時 | | |
| 市民相談 | 月曜～金曜、午前8時30分～午後5時15分 | | |
| DV・セクハラ相談 | 月曜～金曜、午前8時30分～午後5時15分 | 市職員研修会館内男女共同参画室 | 男女共同参画室☎890-6520 |
| こころの相談 | 6月21日㈭午後1時30分～3時（予約制） | 総合福祉会館（日吉町二丁目） | 障害福祉課☎219-2005 |
| 精神保健福祉相談 | 6月14日㈭・7月5日㈭、午後1時30分～4時（予約制） | 前橋保健福祉事務所 | 前橋保健福祉事務所☎231-7721 |
| 幼児相談 | ①月曜～金曜、午前9時～午後5時 | 幼児教育センター | 幼児教育センター☎210-1234 |
| | ②7月4日㈬午後1時30分（医師の面接、予約制） | | |
| 電話労働相談 | ①6月20日㈬午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・高橋憲一さん☎269-2328 | | 商工振興課☎890-6617 |
| | ②7月4日㈬午後1時30分～4時、相談員は同・板垣忍さん☎260-8111 | | |
| 外国人相談 | 毎週月曜、午後1時～5時　英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談 | 市役所外国人相談窓口 | 文化国際課☎890-6516 |



## ばら園など整備のため閉鎖中

敷島公園ばら園と朔太郎記念館は、全国都市緑化ぐんまフェア開催に向けた整備のため、来年3月まで休園・休館しています。

○…問い合わせは公園緑地課☎890-6844へ。

## 生活習慣病予防に6つの教室

**■はっぴい健康クッキング～子どもの食生活を考える料理教室**

**日時**＝①7月3日㈫②7月5日㈭③7月6日㈮、午前10時～午後1時30分
**会場**＝①は第三コミュニティセンター②は前橋保健センター③は東公民館
**対象**＝一般、先着各20人
**費用**＝材料費
**その他**＝託児希望者は事前に連絡
**申し込み**＝前橋保健センター☎223―8844

**■高脂血症教室**

**日時**＝7月11日～25日の水曜3回、午前9時30分～正午
**会場**＝前橋保健センター
**対象**＝一般、先着20人
**申し込み**＝7月4日㈬までに同センター☎223―8844へ

**■からだにおいしい食講座～メタボリックシンドローム予防の食事**

**日時**＝7月12日㈭午前10時～午後1時
**会場**＝前橋保健センター
**対象**＝一般、先着40人
**費用**＝材料費
**申し込み**＝7月5日㈭までに同センター☎223―8844へ

**■高血圧教室**

**日時**＝7月2日・9日㈪、午前9時30分～正午
**会場**＝前橋保健センター
**対象**＝一般、先着20人
**申し込み**＝6月25日㈪までに同センター☎223―8844へ

**■骨粗しょう症予防教室**

**日時**＝7月3日㈫・9日㈪、午前9時30分～正午
**会場**＝前橋保健センター
**対象**＝一般、先着20人
**申し込み**＝6月26日㈫までに同センター☎223―8844へ

**■貧血教室**

**日時**＝7月6日㈮午前9時30分～正午
**会場**＝前橋保健センター
**対象**＝一般、先着20人
**申し込み**＝6月29日㈮までに同センター☎223―8844へ

自分や家族の健康を考えて

## あたたかいこころ

題字・小林 さつきさん
駒形小4年

□3万円＝童謡クラブすみれ会から。
□車いす1台＝東花から。
□プルタブ10・2キログラム＝アロエグループから。
□プルタブ5・2キログラム＝金光教やつなみボランティアから。
□プルタブ5キログラム＝下細井町・片桐正男さんから。

○…以上の5件は社会福祉のために。

〈お詫びと訂正〉前号の題字作者は、越塚陽穂さんでした。お詫びして訂正いたします。

## 歯の衛生週間です 年に1度の検診を

6月4日㈪から10日㈰までは歯の衛生週間。今年のスローガンは「ずっとずっと　いっしょがいいな自分の歯」です。

わたしたちの永久歯は全部で28本。1本でも失うと「食べる」「話す」「笑う」など日常生活に支障が出ます。歯を失う主な原因は虫歯と歯周病。口の中を清潔に保つ事で予防できます。磨き残しがないよう、丁寧に磨いてください。

また、定期的にかかりつけの歯科医療機関で健診を受けましょう。

**■歯周病検診**

40歳、50歳、60歳、70歳の人を対象に歯周疾患検診を行います。対象者へは4月に受診シールを送付。歯科医療機関で検診を受けましょう。

なお、3月以降の転入者には受診シールは届かないので、前橋保健センターへご連絡ください。

○…問い合わせは同センター☎223―8844へ。

## 健康テレホンサービス ☎234―4970

健康テレホンサービスの原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスはhttp://www.raijin.com/kenko/です。

**月曜**＝舌苔（ぜったい）
**火曜**＝カラオケポリープ
**水曜**＝騒音難聴
**木曜**＝高齢者の難聴
**金曜**＝耳鳴りの治療
**土日曜**＝補聴器の選び方
**直接相談タイム**＝医師が直接相談。6月6日㈬（皮膚科・婦人科）・14日㈭（歯科）、午後7時30分～9時