

講座・教室

親子で一緒に手形作り

「子育てを一緒に楽しもう！紙粘土の手形作り」を開催します。

日時 4月22日(日)午前10時30分～11時30分

会場 県ぐんま男女共同参画センター(大手町一丁目)

対象 6カ月～3歳の子とその保護者、先着20組

費用 手形1個500円

申込センター ☎224-2224-2211

利用団体の指導者は受講を

赤城少年自然の家を利用する団体の指導者講習会を開催します。ことしの活動で、施設を利用する団体の指導者は受講してください。

日時 4月28日(土)～29日(日)(泊2日)

会場 同家

対象 高校生以上の同家利用団体の指導者、先着20人

費用 4,800円

申込 4月9日(月)から同家 ☎287-8227

高齢者

ひろせ老人福祉センター

☎261-0880

65歳未満の人は入場料が必要です

元氣ひろげたいそう

日時 4月23日(月)午前10時30分～正午

対象 一般、先着30人

費用 体育館履き

申込 4月7日(土)から同センターへ直接

おとも老人福祉センター

☎252-3077

65歳未満の人は入場料が必要です

ひばりエクササイズ

日時 4月25日(水)午後1時～2時

対象 どちらでも、先着30人

費用 体育館履き、タオル

申込 4月9日(月)から同センターへ直接

かすかわ老人福祉センター

☎285-3801

65歳未満の人は入場料が必要です

ベビーマッサージ

日時 4月18日(水)午前10時30分～正午

対象 首がすわった乳児とその家族、先着15組

費用 500円

用意する物 バスタオル

申込 4月9日(月)から同センターへ直接

しきしま老人福祉センター

☎233-2121

65歳未満の人は入場料が必要です

桜まつり

日時 4月16日(月)正午～午後1時30分

対象 どちらでも

内容 中野新太郎歌謡ショー

日時 4月20日～7月20日の金曜6回、午後1時～3時

対象 一般、先着20人

用意する物 色鉛筆、クレヨン

申込 4月10日(火)から同センターへ直接

アコデーオンにあわせて

楽しく歌おう

日時 4月26日～7月12日の木曜6回、午後1時30分～3時

対象 一般、先着30人

申込 4月16日(月)から同センターへ直接

ふじみ老人福祉センター

☎268-6113

60歳未満の人は入場料が必要です

一日教室「はがき絵教室」

日時 4月27日(金)午前10時～正午

対象 一般、先着20人

申込 4月20日(金)午前10時30分

人権標語



向き合って 自分の心の弱さにも

三中 3年 角田 遥香さん

4月の各種無料相談

Table with columns: 相談名, 日時, 会場, 問い合わせ. Includes categories like 法律相談, 行政相談, 登記相談, etc.

人(1首)。横長の半紙の右に

お題と短歌(未発表の作品、

左に住所・氏名(ふりがな)・

生年月日・電話番号・職業を

毛筆縦書きで、封筒に「詠進

歌」と記入し、〒100-8

111・宮内庁へ

申込 9月20日(木)までに郵送で。

宛先を記入し切手を貼った返

信用封筒を同封し、同庁式部

職へ

市民の茶席

日時 4月15日(日)午前10時～

午後3時

会場 前橋プラザ元氣21・3

階ホワイエ

申込 前橋茶道会・塩原宗清さん

☎233-2709

都市計画審議会

日時 4月20日(金)午前10時～

正午

会場 市役所4階庁議室

対象 一般、先着10人

申込 当日午前9時30分～50分に

会場へ直接

教育委員会定例会

日時 4月16日(月)午後3時

会場 市役所11階南会議室

対象 一般、先着10人

申込 当日午後2時30分～50分に

教育委員会総務課

☎898-5803

おもちの病院

日時 ①4月8日(日)②4月15

日(日)③4月17日(火)、午前10時

～正午

会場 ①は南橋市民サービス

センター②は総合福祉会館③

は城南支所

申込 ボランティアセンター ☎2

32-3848

健康

禁煙希望者を応援します

禁煙チャレンジ塾を開催。

呼吸一酸化炭素濃度測定・尿

中ニコチン代謝物濃度測定後、

保健師との面接を行います。

日時 5月9日(水)・10日(木)・

11日(金)の執務時間内

会場 前橋保健センター

申込 5月2日(水)までに健康増進

課 ☎220-5784

運動で生活改善と若返りを

ヘルスアップ・トライ運動

教室

日時 5月11日～8月3日の

金曜13回、午前9時30分～11

時30分

会場 前橋保健センター

対象 運動制限がなく初参加

の64歳以下の人、先着30人

内容 体力測定、運動と栄養

の話、運動実習など

費用 1,020円

申込 4月11日(水)～5月7日(月)に

健康増進課 ☎220-5784

4～

健康サポートデー

日時 4月24日(火)午前10時～

正午

会場 前橋保健センター

対象 一般、先着30人

内容 身体計測・運動体験・

健康相談など

申込 4月17日(火)までに健康増進

課 ☎220-5784

健康テレホンサービス

☎234-4970

原稿検索と健康相談がイン

ターネットでも利用できます。

アドレスは http://www.rajin.

com/kenko/です。

月曜 肺炎と結核

火曜 肺がん

水曜 大腸がん

木曜 ほくろのがん(メラノ

ーム)

金曜 初老期の心の悩み

土曜 アルツハイマー病

直接相談タイム 医師が直接