

講座・教室

親子で一緒に手形作り

「子育てと一緒に楽しもう！紙粘土の手形作り」を開催します。

日時 4月22日(日)午前10時30分～11時30分
会場 県ぐんま男女共同参画センター(大手町一丁目)
対象 6カ月～3歳の子とその保護者、先着20組
費用 手形1個500円
申同センター ☎224-2221
11へ

利用団体の指導者は受講を

赤城少年自然の家を利用する団体の指導者講習会を開催します。ことしの活動で、施設を利用する団体の指導者は受講してください。

日時 4月28日(土)～29日(日)泊2日)
会場 同家
対象 高校生以上の同家利用団体の指導者、先着20人
費用 4,800円
申 4月9日(月)から同家 ☎287-8227へ

高齢者

ひろせ老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です

日時 4月23日(月)午前10時30分～正午
対象 一般、先着30人
用意する物 体育館履き
申 4月7日(土)から同センターへ直接

おとおも老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です

日時 4月25日(水)午後1時～2時
対象 一般、先着30人
用意する物 体育館履き、タオル
申 4月9日(月)から同センターへ直接

かすかわ老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です

日時 4月18日(水)午前10時30分～正午
対象 首がすわった乳児とその家族、先着15組
費用 500円
用意する物 バスタオル
申 4月9日(月)から同センターへ直接

くさくさ老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です

日時 5月10日～7月12日の木曜10回、午後1時30分～3時
対象 首がすわった乳児とその家族、先着10組
費用 500円
用意する物 バスタオル
申 以上の2つは4月9日(月)から同センターへ直接

しきしま老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です

日時 4月16日(月)正午～午後1時30分
対象 一般的なでも内容 中野新太郎歌謡ショー

かんたん絵画教室

日時 4月20日～7月20日の金曜6回、午後1時～3時
対象 一般、先着20人
用意する物 色鉛筆、クレヨン

アコデーオンにあわせて

日時 4月26日～7月12日の木曜6回、午後1時30分～3時
対象 一般、先着30人
申 4月16日(月)から同センターへ直接

ふじみ老人福祉センター

60歳未満の人は入場料が必要です

日時 4月27日(金)午前10時～正午
対象 一般、先着20人
申 4月20日(金)午前10時30分

はがき絵画教室

日時 4月27日(金)午前10時～正午
対象 一般、先着20人
申 4月20日(金)午前10時30分

人権標語

向き合って 自分の心の弱さにも

三申 3年 角田 遥香さん

元氣ひろげたいぞう

日時 4月23日(月)午前10時30分～正午
対象 一般、先着30人
用意する物 体育館履き
申 4月7日(土)から同センターへ直接

ひばりエクササイズ

日時 4月25日(水)午後1時～2時
対象 一般、先着30人
用意する物 体育館履き、タオル
申 4月9日(月)から同センターへ直接

くさくさ老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です

日時 5月10日～7月12日の木曜10回、午後1時30分～3時
対象 首がすわった乳児とその家族、先着10組
費用 500円
用意する物 バスタオル
申 以上の2つは4月9日(月)から同センターへ直接

膝痛に負けない運動やケア

日時 5月10日～7月12日の木曜10回、午後1時30分～3時
対象 みやぎふれあいの郷
対象 運動制限のない65歳以上の人、先着20人
申 4月9日(月)から介護高齢課 ☎898-6133へ

ペンション元気体操

日時 4月4日～来年3月27日の水曜38回、午前10時30分～11時30分
会場 みやぎふれあいの郷
対象 65歳以上、先着各20人
申 当日会場へ直接

都市計画審議会

日時 4月20日(金)午前10時～正午
会場 市役所4階庁議室
対象 一般、先着10人
申 当日午前9時30分～50分に会場へ直接

前橋茶道会・塩原宗清さん

日時 4月20日(金)午前10時～正午
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着10人
申 当日午前9時30分～50分に会場へ直接

都市計画審議会

日時 4月20日(金)午前10時～正午
会場 市役所4階庁議室
対象 一般、先着10人
申 当日午前9時30分～50分に会場へ直接

教育委員会定例会

日時 4月16日(月)午後3時
会場 市役所11階南会議室
対象 一般、先着10人
申 当日午後2時30分～50分に会場へ直接

4月の各種無料相談

| 相談名 | 日時 | 会場 | 問い合わせ |
|----------------|---|--------------------|-----------------------|
| 法律相談 | 火曜 午後1時～4時(予約は前週の木曜、午後2時から電話で) | 市役所市民相談室 | 市民相談室 ☎898-6100 |
| 行政相談 | 4月10日(火)午後1時～3時 | かすかわ老人福祉センター | |
| | 4月12日(木)午後1時～3時 | 大胡支所 | |
| | 4月18日(水)午後1時～3時 | 宮城支所 | |
| | 4月18日(水)午後1時～4時 | 市役所市民相談室 | |
| | 4月20日(金)午後1時～3時 | 桂萱市民サービスセンター | |
| | 5月2日(水)午後1時～3時 | ふじみ老人福祉センター | |
| 5月8日(火)午後1時～3時 | かすかわ老人福祉センター | | |
| 登記相談 | 4月13日(金)午後1時～4時 | 市役所市民相談室 | |
| 公証相談 | 4月9日(月)午後1時～4時 | | |
| 人権相談 | 4月20日(金)午後1時～4時 | 市保健所 | |
| 行政書士相談 | 5月7日(月)午後1時～4時 | | |
| 精神科医によるこころの相談 | 4月4日(水)午後1時30分～3時、4月18日(水)午前10時～11時30分(各予約制) | 健康増進課 ☎220-5785 | |
| 労働相談 | 4月11日(水)・25日(水)、午後1時30分～4時(予約優先) | 前橋プラザ元気21・52会議室 | |
| | 4月18日(水)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務士・中野秀人さん☎219-1390 | 産業政策課 ☎210-2276 | |
| 電話労働相談 | 5月2日(水)午後1時30分～4時、相談員は同・橋爪廣行さん☎266-5165 | | |
| 心配ごと相談 | 月曜～金曜、午後1時～4時 | 総合福祉会館 | 市社会福祉協議会 ☎237-5006 |
| 外国人相談 | 月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4カ国語で面接相談 | 市役所外国人相談窓口 | 市国際交流協会 ☎243-7788 |

※市民相談(☎898-6100)、DV・セクハラ相談(☎898-6520)、家庭児童相談(☎223-4148)、母子家庭相談(☎220-5701)、女性相談(☎220-5700)は執務時間内。教育・青少年相談(☎230-9090)は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。幼児の発達・子育て相談・就学相談(☎210-1234)は月曜～金曜の午前9時～午後5時。

市民の茶席

日時 4月15日(日)午前10時～午後3時
会場 前橋プラザ元気21・3階ホワイエ
申 前橋茶道会・塩原宗清さん ☎233-2709へ

前橋茶道家・塩原宗清さん

日時 4月15日(日)午前10時～午後3時
会場 前橋プラザ元気21・3階ホワイエ
申 前橋茶道会・塩原宗清さん ☎233-2709へ

都市計画審議会

日時 4月20日(金)午前10時～正午
会場 市役所4階庁議室
対象 一般、先着10人
申 当日午前9時30分～50分に会場へ直接

教育委員会定例会

日時 4月16日(月)午後3時
会場 市役所11階南会議室
対象 一般、先着10人
申 当日午後2時30分～50分に会場へ直接

前橋保健センター

日時 4月20日(金)午前10時～正午
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着10人
申 当日午前9時30分～50分に会場へ直接

健康希望者を応援します

禁煙チャレンジ塾を開催。呼気一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定後、保健師との面接を行います。日時 5月9日(水)・10日(木)・11日(金)の執務時間内
会場 前橋保健センター
申 5月2日(水)までに健康増進課 ☎220-5784へ

ヘルスアップ・トライ運動教室

日時 5月11日～8月3日の金曜13回、午前9時30分～11時30分
会場 前橋保健センター
対象 運動制限がなく初参加

健康サポートデー

日時 4月24日(火)午前10時～正午
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着30人
内容 身体計測・運動体験・健康相談など
申 4月17日(火)までに健康増進課 ☎220-5784へ

健康テレホンサービス

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは http://www.rajin.com/kenko/ysa。

運動で生活改善と若返りを

日時 5月11日～8月3日の金曜13回、午前9時30分～11時30分
会場 前橋保健センター
対象 運動制限がなく初参加

おもちの病院

日時 4月8日(日)④4月15日(日)③4月17日(火)、午前10時～正午
会場 ①は南橋市民サービスセンター②は総合福祉会館③は城南支所
申 ボランティアセンター ☎32-3848へ

健康サポートデー

日時 4月24日(火)午前10時～正午
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着30人
内容 身体計測・運動体験・健康相談など
申 4月17日(火)までに健康増進課 ☎220-5784へ

健康テレホンサービス

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは http://www.rajin.com/kenko/ysa。

運動で生活改善と若返りを

日時 5月11日～8月3日の金曜13回、午前9時30分～11時30分
会場 前橋保健センター
対象 運動制限がなく初参加