

市民活動支援センターの愛称を募集

内容=覚えやすく、親しみやすいもの。自作で未発表のもの、何点でも応募可
表彰=最優秀賞1点、優秀賞2点(各副賞有り)
対象=市内在住・在勤・在学の人など
募集要項の配布=同センター、市役所生活課、各公民館・市民サービスセンターで。本市ホームページにも掲載します
申6月7日(金)までに所定の用紙に必要事項を記入し、市役所生活課(☎027-898-6510)へ郵送かファクス(027-243-3522)、✉(seikatu@city.maebashi.gunma.jp)で

若い人も積極的に受診を
健康診査を受ける機会がない人を対象に、スマイル健康診査を行います。健診結果を上手に生かして、生活習慣病を予防しましょう。
日時=8月26日(月)・27日(火)・28日(水)・31日(土)・9月1日(日)・8日(日)
(8月31日・9月1日・8日は、子宮頸がん検診も受診可)、午前9時~11時30分
会場=県健康づくり財団(堀之下町) 対象=市内在住で昭和49年4月1日~平成8年4月1日生まれの人、1,800人(抽選)
申7月5日(金)までにハガキで(1

本紙5月1日号18ページの訂正
本紙5月1日号18ページ「悪質商法などの実態を語る」の講座時間に変更があり

りましたので、訂正してお詫びします。
誤:「午後1時30分~3時」
正:「午後0時30分~2時」

ニニ情報

□おもちゃの病院
日時=①5月25日(土)②5月26日(日)③6月2日(日)、午前10時~正午
会場=①は柏川児童館②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)③は大胡(こいの家)堀越町)
問ボランティアセンター☎027-232-3848



休日当番動物病院案内

☎027-232-6188

健康

地域の健康づくりの相談役

本年度新たに保健推進員658人と食生活改善推進員336人が委嘱されました。任期は2年。これらの推進員は、健康づくりの観点から地域と行政をつなぐ「パイプ役」として活動しています。

保健推進員は、保健師と連携を取りながら「こんにちは赤ちゃん訪問」や、がん健診のすすめをはじめとする各種検診(健診)の周知、健康診査会場での協力などで活躍しています。
また、食生活改善推進員は、「はっぴい健康クッキング」や「おやこの食育教室」などを開催し、地域の健康づくりのサポートや、食育推進活動をしています。
健康増進課☎027-220-5784

歯とロテマにフェア開催

歯と口の健康フェア

日時=6月9日(日)午前10時~午後3時
会場=前橋プラザ元気21
内容=歯と口の健康相談、咬合力測定、口腔内写真撮影、風船、歯ブラシプレゼント、歯科公開講座(午前11時~正午)など

小中学生の歯科保健作品展

日時=6月6日(木)~9日(日)、午前10時~午後5時(6日は午後3時から、9日は午後3時まで)
問市歯科医師会☎027-232-2046

魚パワーで健康づくり

□はっぴい健康クッキング
日時=①6月11日(火)②6月14日(金)



定期的な受診を心掛けて

人1通)。希望日(第2希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入し、〒371-0014朝日町三丁目36-17・前橋保健センター内健康増進課「スマイル健康診査係」☎027-220-5784へ。または上の2次元コードで

悩みをみんなで分かち合おう

□ひきこもりの若者と家族の教室「誰にでもおこらる、ひきこもり」
日時=6月18日(火)午後2時~4時
会場=前橋保健センター
対象=市内在住で、18歳~40歳のひきこもりの人やその家族・支援者、先着50人
講師=KHJ埼玉けやきの会 会田・田口ゆりえさん

申6月17日(月)までに健康増進課☎

風しんの予防接種費用を一部助成します

風しん、麻しん風しん混合ワクチン接種費用の一部を助成します。次に該当する人は、接種前に申請してください。ただし、5月7日(火)以前に接種した人は助成の対象となりません。
なお、妊娠の可能性のある人は接種をしないでください。接種後2カ月間は避妊が必要です。

助成期間=来年3月31日(月)まで
対象=平成2年4月1日以前生まれの人で、①妊娠中の女性の夫②妊娠を希望する女性とその夫。ただし、風しんにかかったことがある人と今までに予防接種を2回接種している人を除く
助成金額=〈風しん単独ワクチン〉3,000円〈麻しん風しん混合ワクチン〉5,000円
申市保健所内衛生検査課(☎027-220-5779)へ直接

この機会にがん検診の受診を

子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を実施します。受診する際は、5月下旬に郵送される受診シールを用意してください。
日時=6月22日(土)・30日(日)、午後1時~2時
会場=県健康づくり財団(堀之下町) 対象=種別=本年度検診対象で未受診の女性(①子宮頸がん)20歳以上(②乳がん(甲状腺))40歳以上、先着各70人
申①は会場へ直接②は5月22日(水)~6月21日(金)に健康増進課☎027-220-5783へ

生活習慣の改善を応援

027-220-5785へ
□健康サポートデー
日時=①6月18日(火)②6月20日(木) 午前10時~11時30分
会場=①は大胡地区農村環境改善センター②は富士見保健センター
対象=一般、①は先着30人②は先着15人
内容=血圧測定、運動体験、健康相談など
申各開催日の1週間前までに①は大胡保健センター☎027-283-7311②は富士見保健センター☎027-288-7188へ

運動が苦手な人の運動教室

実施しています。
日時=毎週水曜(祝日は除く)、午前9時~10時30分(6月5日(水)は午後1時30分~3時)
申希望日の前日までに衛生検査課☎027-220-5779へ
□ためして運動
日時=(①入門編)6月11日(火)午後1時30分~3時(②男性編)同午後7時~8時30分
会場=前橋保健センター
対象=①は一般②は男性、先着各40人
内容=運動体験、健康ミニ講話
申6月4日(火)までに健康増進課☎027-220-5784へ

乳がんについて正しく知ろう

□市民健康講座「乳がんを見つけると検診から診断」
日時=6月19日(水)午後1時30分
会場=前橋保健センター
対象=一般、先着50人
講師=マンモプラス竹尾クリニック院長・竹尾健さん
申5月20日(月)から健康増進課☎027-220-5784へ

一日の始まりは朝食から

□からだにいい朝食講座~お弁当にも使える朝食編
日時=6月13日(木)午前9時30分~午後1時30分
会場=前橋保健センター
対象=一般、先着30人
内容=管理栄養士の講話、調理実習など
費用=材料費
その他=託児希望者は問い合わせてください
申6月6日(木)までに健康増進課☎027-220-5784へ

HIV検査を無料で実施

6月1日(土)から7日(金)まではHIV検査普及週間です。HIV感染・エイズは早期発見が大切です。市保健所では検査を匿名・無料で