

### 市民活動支援センターの愛称を募集

内容=覚えやすく、親しみやすいもの。自作で未発表のもの、何点でも応募可  
 表彰=最優秀賞1点、優秀賞2点(各副賞有り)  
 対象=市内在住・在勤・在学の人など  
 募集要項の配布=同センター、市役所生活課、各公民館・市民サービスセンターで。本市ホームページにも掲載します  
 申6月7日(金)までに所定の用紙に必要事項を記入し、市役所生活課(☎027-898-6510)へ郵送かファクス(027-243-3522)、✉(seikatu@city.maebashi.gunma.jp)で

本紙5月1日号18ページの訂正  
 本紙5月1日号18ページ「悪質商法などの実態を語る」の講座時間に変更があり

りましたので、訂正してお詫びします。  
 誤:「午後1時30分~3時」  
 正:「午後0時30分~2時」

### ニニ情報

□おもちゃの病院  
 日時①5月25日(土)②5月26日(日)③6月2日(日)、午前10時~正午  
 会場①は柏川児童館②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)③は大胡、こいの家(堀越町)  
 問ボランティアセンター☎027-232-3848



### 休日当番動物病院案内

☎027-232-6188

### 健康

### 地域の健康づくりの相談役

本年度新たに保健推進員658人と食生活改善推進員336人が委嘱されました。任期は2年。これらの推進員は、健康づくりの観点から地域と行政をつなぐ「パイプ役」として活動しています。

### 若い人も積極的に受診を

健康診査を受ける機会がない人を対象に、スマイル健康診査を行います。健診結果を上手に生かして、生活習慣病を予防しましょう。  
 日時①8月26日(月)・27日(火)・28日(水)・31日(土)・9月1日(日)・8日(日) (8月31日・9月1日・8日は、子宮頸がん検診も受診可)、午前9時~11時30分  
 会場①県健康づくり財団(堀之下町) 対象②市内在住で昭和49年4月1日~平成8年4月1日生まれの人、1,800人(抽選)  
 申7月5日(金)までにハガキで(1

保健推進員は、保健師と連携を取りながら「こんにちは赤ちゃん訪問」や、がん健診のすすめをはじめとする各種検診(健診)の周知、健康診査会場での協力などで活躍しています。  
 また、食生活改善推進員は、「はっぴい健康クッキング」や「おやこの食育教室」などを開催し、地域の健康づくりのサポートや、食育推進活動をしています。  
 問健康増進課☎027-220-5784

### 歯とロテマにフェア開催

### 歯と口の健康フェア

日時①6月9日(日)午前10時~午後3時  
 会場①前橋プラザ元気21  
 内容①歯と口の健康相談、咬合力測定、口腔内写真撮影、風船、歯ブラシプレゼント、歯科公開講座(午前11時~正午)など  
 □小中学生の歯科保健作品展  
 日時①6月6日(木)②9日(日)、午前10時~午後5時(6日は午後3時から、9日は午後3時まで)  
 問市歯科医師会☎027-232-2046

### 魚パワーで健康づくり

□はっぴい健康クッキング  
 日時①6月11日(火)②6月14日(金)



定期的な受診を心掛けて

人1通)。希望日(第2希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入し、〒371-0014朝日町三丁目36-17・前橋保健センター内健康増進課「スマイル健康診査係」☎027-220-5784へ。または上の2次元コードで

### 悩みをみんなで分かち合おう

□ひきこもりの若者と家族の教室  
 「誰にでもおこらる、ひきこもり」対応・家族の立場で

日時①6月18日(火)午後2時~4時  
 会場①前橋保健センター  
 対象②市内在住で、18歳~40歳のひきこもりの人やその家族・支援者、先着50人  
 講師③KHJ埼玉けやきの会 会家 会・田口ゆりえさん  
 申6月17日(月)までに健康増進課☎

### 風しんの予防接種費用を一部助成します

風しん、麻しん風しん混合ワクチン接種費用の一部を助成します。次に該当する人は、接種前に申請してください。ただし、5月7日(火)以前に接種した人は助成の対象となりません。  
 なお、妊娠の可能性のある人は接種をしないでください。接種後2カ月間は避妊が必要です。

助成期間=来年3月31日(月)まで  
 対象=平成2年4月1日以前生まれの人で、①妊娠中の女性の夫②妊娠を希望する女性とその夫。ただし、風しんにかかったことがある人と今までに予防接種を2回接種している人を除く  
 助成金額=〈風しん単独ワクチン〉3,000円〈麻しん風しん混合ワクチン〉5,000円  
 申市保健所内衛生検査課(☎027-220-5779)へ直接

### この機会にがん検診の受診を

子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を実施します。受診する際は、5月下旬に郵送される受診シールを用意してください。  
 日時①6月22日(土)・30日(日)、午後1時~2時  
 会場①県健康づくり財団(堀之下町) 対象・種別②本年度検診対象で未受診の女性(①子宮頸がん)20歳以上(②乳がん(甲状腺))40歳以上、先着各70人  
 申①は会場へ直接②は5月22日(水)③6月21日(金)に健康増進課☎027-220-5783へ

### 生活習慣の改善を応援

### 健康サポートデー

日時①6月18日(火)②6月20日(木) 午前10時~11時30分  
 会場①は大胡地区農村環境改善センター②は富士見保健センター  
 対象①一般、①は先着30人②は先着15人  
 内容③血圧測定、運動体験、健康相談など  
 申各開催日の1週間前までに①は大胡保健センター☎027-2283-7311②は富士見保健センター☎027-2288-7188へ

### 乳がんについて正しく知ろう

□市民健康講座「乳がんを見つけると検診から診断」  
 日時①6月19日(水)午後1時30分  
 会場①前橋保健センター  
 対象②一般、先着50人  
 講師③マンモプラス竹尾クリニック院長・竹尾健さん  
 申5月20日(月)から健康増進課☎027-220-5784へ

### HIV検査を無料で実施

6月1日(土)から7日(金)まではHIV検査普及週間です。HIV感染・エイズは早期発見が大切です。市保健所では検査を匿名・無料で

実施しています。

日時①毎週水曜(祝日は除く)、午前9時~10時30分(6月5日(水)は午後1時30分~3時)  
 申希望日の前日までに衛生検査課☎027-220-5779へ

### 運動が苦手な人の運動教室

□ためして運動  
 日時①(①入門編)6月11日(火)午後1時30分~3時(②男性編)同午後7時~8時30分  
 会場①前橋保健センター  
 対象②①は一般②は男性、先着各40人  
 内容③運動体験、健康ミニ講話  
 申6月4日(火)までに健康増進課☎027-220-5784へ

### 一日の始まりは朝食から

□からだにうれしい食講座~お弁当にも使える朝食編  
 日時①6月13日(木)午前9時30分~午後1時30分  
 会場①前橋保健センター  
 対象②一般、先着30人  
 内容③管理栄養士の講話、調理実習など  
 費用④材料費  
 その他⑤託児希望者は問い合わせてください  
 申6月6日(木)までに健康増進課☎027-220-5784へ