

スポーツ

前橋総合運動公園

☎027-268-1911

ヨガ

日時①7月1日～9月9日の月曜10回②7月4日～9月12日の木曜10回、午前10時30分～正午 対象①中学生以下を除く、各50人(抽選)

エアロビクス

費用①各2,000円と施設使用料 日時①7月3日～9月11日の水曜10回②7月5日～9月13日の金曜10回、午前10時30分～11時30分 ③7月1日～9月9日の月曜10回④7月3日～9月11日の水曜10回、午後6時45分～7時45分 対象①中学生以下を除く、各40人(抽選)

太極拳

費用①各2,000円と施設使用料 日時①7月4日～9月12日の木曜10回、午後2時30分～4時②同午後6時30分～8時 対象①中学生以下を除く、各40人(抽選)

テニス

日時①7月6日～8月17日の土曜6回、午前10時～正午 対象①19歳以上、60人(抽選) 費用①3,500円

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

太極拳

日時①7月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)・8月2日(金)・9日(金)・23日(金)・30日(金)、午前10時30分～11時30分 対象①どなたでも、先着各20人

講座

児童文化センター

☎027-224-2548

□子ども公園自然環境教室「顕微鏡でミクロの世界をのぞいてみよう」 日時①6月23日(日)午後1時30分～3時

対象①どなたでも、先着30人 内容①電子顕微鏡を使って身近なものを観察

短編映画製作ワークショップ

前橋の観光地を舞台にした、短編映画製作ワークショップを開催します。これは、「市民提案型パトナーシップ事業」として、本市とメディアアキャンPin群馬実行委員会が連携して実施。詩人・萩原朔太郎などをテーマに、基本的な映画製作の方法や演技の楽しさを学びます。また、製作した映像作品は県内外へ発信し、本市のP

①以上4つは6月15日(出)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通。ヨガは①②のどちらかのみ)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園へ

前橋総合運動公園プールが休場

前橋総合運動公園コミュニティプールは、清掃や設備点検のため、6月24日(月)から7月2日(火)まで休場します。なお、健康運動指導室(アリーナ)は午後4時まで利用できます。

市民体育館

☎027-265-0900

元氣ひろげたいそう体験

日時①(からだスッキリ楽らく)7月3日(水)午前10時～10時45分(Gボールエクササイズ) 同午前11時～11時45分(メリハリボディシェイプ) 7月10日(水)午前10時～10時45分(元氣になりマッスル) 同午前11時～11時45分(元氣ウォーキング) 7月17日(水)午前10時～10時



Rに使用します。

日時①8月20日(火)～24日(土)の4回(20日～21日(水)は宿泊) 会場①おおさる山乃家など

対象①市内在住か在学の小5～高3、20人(抽選) 費用①小中学生3,500円、高校生4,500円

申込用紙の配布①前橋プラザ元氣21内観光課、各支所・市民サービスセンターなどで。本市ホームページからダウンロードもできます ②7月5日(金)までに申込用紙に住所・氏名・学校名・電話番号を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元氣21内観光課(☎027-210-2189)へ郵送かファクス(027-237-0770)で

くらしのセミナーで最新情報

暮らしに役立つ最新知識を学べるくらしのセミナーを開催します。 日時①6月17日(月)②6月25日(火)③6月28日(金)、午後1時30分～3時 会場①前橋テルサ 対象①市内在住・在勤の人、先着各60人

講師・テーマ①は生命保険文化センター・高地貞雄さん「医療保険と介護保険の保障等について」②は群馬大教授・西園大実さん「効果的な紫外線対策」地球環境と紫

45分(元氣リズム) 同午前11時～11時45分 対象①どなたでも、先着各20人

①各開催日の前日午後5時までに同館へ

六供温水プール

☎027-243-1308

アロマフィットネスヨガ

日時①7月10日～9月18日の水曜10回②7月12日～9月27日の金曜10回③7月13日～9月28日の土曜10回、午後7時～8時 対象①中学生以下を除く、各50人(抽選)

費用①各4,000円

①6月15日(土)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。

教室名(曜日)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0804六供町1068・六供温水プールへ

六供温水プールが臨時休館

六供温水プールは、6月24日(月)から7月4日(木)まで、施設保守点検のため休館します。

同館 ☎027-243-1308

ボウリングの日県民無料招待

6月22日(土)はボウリングの日。1人2ゲームまで無料になります。 日時①6月22日(土)午前10時～午後5時

外線について③は医師・萬田緑平さん「最期まで目一杯生きる」 ④6月14日(金)までに消費生活センター ☎027-230-1755へ

学べますNPO活動の基礎

NPOの基礎セミナーを開催。NPO法人の設立や運営について学べます。 日時①6月30日(日)午後1時～3時30分

会場①前橋プラザ元氣21

対象①一般、先着30人

①6月6日(木)から市民活動支援センター ☎027-210-2196へ

運動器症候群の予防教室

「転ばぬ先のロコモ予防」を開催します。 日時①7月5日(金)午後1時30分～2時30分

会場①みやぎふれあいの郷

対象①どなたでも、先着30人

①当日会場へ直接

同館 ☎027-283-8633

就職に役立つ技能を習得

前橋産業技術専門校(石関町)で、スキルアップセミナー「第二種電気工事士技能試験準備講習(上期)」を実施します。詳しくは同校ホームページ(http://www.mae

スポーツ大会情報

- スマイルボウリング(6月26日(水)、市民体育館) ●サッカー(7月28日(日)から、大胡総合運動公園など)

詳しくは市民体育館(☎027-265-0900)にお問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

会場①エメラルドボウル(国領町二丁目)、その他の県ボウリング場協会加盟センター ②県ボウリング場協会 ☎027-233-6405

親子一緒にヨガでリフレッシュ

子育ての知識を学び、親同士の交流を行う「はぐはぐサロン」を開催。親子ヨガ教室や保健師による育児相談を行います。 日時①7月5日・19日の金曜2回、午前10時～正午

会場①第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)

対象①市内在住・在勤で1歳までの子どもとその保護者、20組(抽選) 用意する物①スポーツタオルと、ヨガマットか大判タオル

①6月18日(火)までに中央公民館 ☎027-210-2199へ

tech.ac.jp)をご覧ください。

日時①7月18日・25日の木曜2回、午前8時45分～午後5時15分

対象①一般、5人(抽選) 費用①1万1,200円

①6月18日(火)までに同校 ☎027-230-2211へ

仕事帰りに教養を磨こう

勤労女性センター(総合教育プラザ)で特別講座を開催します。事前申し込みで3歳以上の未就学児の託児ができます。詳しくは問い合わせてください。

日時①(①絵手紙)7月16日・23日・30日の火曜3回(②ウォーキングエクササイズ)7月19日～8月9日の金曜4回(③紙ひも手芸(エコクラフト))7月25日・8月1日・8日の木曜3回、午後6時30分～8時30分

対象①市内在住か在勤の勤労女性

①③は各20人②は30人(各抽選)

費用①①は1,200円②は1,000円③は2,000円

①6月13日(木)(必着)までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・託児希望の場合は子どもの人数・性別・年齢を記入し、〒371-0035岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センター(☎027-230-9098)へ