

講座・教室

勤労女性センター

027-230-9098

特別講座

講座名・日時Ⅱ(①気功)2月4日〜3月11日の火曜5回(②もつと素敵にカラーコーディネート)1月22日(水)、午後6時30分〜8時30分

対象Ⅱ市内在住か在勤の勤労女性、各20人(抽選)

費用Ⅱ①は1,000円

その他Ⅱ①は事前予約で3歳以上の未就学児の託児もできます

12月26日(木)(必着)までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・託児希望の場合

は子どもの人数・性別・年齢を記入し、〒371-0003

岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センターへ。

なお、申し込みが10人に満たない講座は開催しません

児童文化センター

027-224-2548

和太鼓

日時Ⅱ1月25日(土)午前9時〜正午



対象Ⅱ市内在住・在学の小1〜中2、20人(抽選)

動くからくりおもちゃを作ろう

日時Ⅱ1月25日(土)午後1時〜4時

対象Ⅱ市内在住・在学の小4〜小6とその保護者、16組(抽選)

費用Ⅱ500円

以上の2つは12月25日(水)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。

教室名・住所・親子氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371-0013

西片貝町五丁目8・児童文化センターへ

赤城山のからっ風と遊ぼう!

日時Ⅱ1月12日(日)午前10時〜午後2時

会場Ⅱ国立赤城青少年交流の家(富士見町赤城山)

対象Ⅱ市内在住・在学の4歳以上とその保護者、先着30組

内容Ⅱ親子でたこ作り・たこ揚げ(希望者は1月26日(日)に赤城大沼水上でたこ揚げを実施)

費用Ⅱ1,000円

12月28日(土)までにハガキで。希望日・住所・親子の氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号を記入し、〒371-0845

鳥羽町26-1・ぐんま山森自然楽校・剣持さん(☎090-9670-3380)へ。

または、ファクス(027-3

86-9539)で前橋テルサ

027-231-3943

フィットネス&カルチャースクール

講座名・期日Ⅱへはじめてのパソコン基礎

1月6日〜3月24日の月曜10回(仕事に使える!ワード&エクセル初級(夜間)1月7日〜3月25日の火曜10回(やさしいフラダンス)1月7日〜3月18日の火曜5回(体験しよう!キッズダンス(ヒップホップ)小学生)1月16日(木)パソコン初級)1月10日〜3月28日の金曜10回

同日館へ

プロが教える夜景撮影のコツ

プロと楽しむ写真教室inまえばし「イルミネーションを撮る」を開催。「旅の達人・写真の達人」と一緒に楽しみながら撮影をしてみませんか。

日時Ⅱ1月10日(金)午後4時〜8時30分

会場Ⅱぐんまフラワーパーク(柏倉町)

対象Ⅱ一般、先着20人

費用Ⅱ3,700円(夕食代・入場料含む)

1月6日(月)までに観光コンベンション協会☎027-235

ニテイ助成事業を実施。今回は清里地区自治会連合会が、音響設備や物置、ハンド型メガホン、祭りやぐら、電源用電線、かき氷機、紙折り機を購入するため

に助成を受けました。

生涯学習課☎027-210-2198

休日当番動物病院案内

027-232-6188

健康

朝ごはん生活習慣病予防

からだにいい食講座〜朝食編

日時Ⅱ1月17日(金)午前9時30分〜午後1時30分

会場Ⅱ前橋保健センター

対象Ⅱ一般、先着30人

内容Ⅱ管理栄養士の講話、調理実習など

費用Ⅱ材料費

託児Ⅱ問い合わせください

1月10日(金)までに健康増進課☎027-220-5784へ

禁煙チャレンジ塾

日時Ⅱ1月15日(水)・16日(木)・17日(金)、午前8時30分〜午後5時15分

会場Ⅱ前橋保健センター

一人でも悩まずともに考えよう

ひきこもりの若者の家族のつどい

日時Ⅱ1月9日(木)午後1時30分〜3時30分

会場Ⅱ前橋保健センター

対象Ⅱ市内在住で18歳〜40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

内容Ⅱ家族の交流や意見交換

1月8日(水)までに健康増進課☎027-220-5785へ

健康サポートデー

日時Ⅱ①1月23日(木)②1月24日(金)、午前10時〜11時30分

会場Ⅱ①は大胡地区農村環境改善センター②は富士見保健センター

対象Ⅱ一般、①は先着30人②は先着15人

内容Ⅱ運動体験、健康相談など

各開催日1週間前までに①は大胡保健センター☎027-283-7311②は富士見保健センター☎027-288-1788へ

生活習慣改善で健康な体に

1月8日(水)までに健康増進課☎027-220-5783へ

健康サポートデー

日時Ⅱ①1月23日(木)②1月24日(金)、午前10時〜11時30分

会場Ⅱ①は大胡地区農村環境改善センター②は富士見保健センター

対象Ⅱ一般、①は先着30人②は先着15人

内容Ⅱ運動体験、健康相談など

各開催日1週間前までに①は大胡保健センター☎027-283-7311②は富士見保健センター☎027-288-1788へ

健康サポートデー

日時Ⅱ①1月23日(木)②1月24日(金)、午前10時〜11時30分

会場Ⅱ①は大胡地区農村環境改善センター②は富士見保健センター

対象Ⅱ一般、①は先着30人②は先着15人

内容Ⅱ運動体験、健康相談など

内容Ⅱ呼吸二酸化炭素濃度測定、尿中ニコチン代謝物濃度測定、保健師との面接

1月8日(水)までに健康増進課☎027-220-5783へ

健康サポートデー

日時Ⅱ①1月23日(木)②1月24日(金)、午前10時〜11時30分

会場Ⅱ①は大胡地区農村環境改善センター②は富士見保健センター

対象Ⅱ一般、①は先着30人②は先着15人

内容Ⅱ運動体験、健康相談など

各開催日1週間前までに①は大胡保健センター☎027-283-7311②は富士見保健センター☎027-288-1788へ

生活習慣改善で健康な体に

1月8日(水)までに健康増進課☎027-220-5783へ

健康サポートデー

日時Ⅱ①1月23日(木)②1月24日(金)、午前10時〜11時30分

会場Ⅱ①は大胡地区農村環境改善センター②は富士見保健センター

対象Ⅱ一般、①は先着30人②は先着15人

内容Ⅱ運動体験、健康相談など

各開催日1週間前までに①は大胡保健センター☎027-283-7311②は富士見保健センター☎027-288-1788へ

健康サポートデー

日時Ⅱ①1月23日(木)②1月24日(金)、午前10時〜11時30分

会場Ⅱ①は大胡地区農村環境改善センター②は富士見保健センター

対象Ⅱ一般、①は先着30人②は先着15人