

ゴールデンウィーク 中也診察

ゴールデンウィーク中も夜間
急病診療所を開設します。なお、
ゴールデンウィーク中の休日当
番医は18ページをご覧ください。
開設日時= 4月28日(日)・29日(月)・
5月3日(金)～6日(月)、午前9時
～正午



診療科目=小
児科・内科
問同所 ☎027
-243-5111

講座

児童文化センター

☎027-224-2548

□親子環境教室前橋の春を遊ぼう
日時=5月26日(日)午前9時～正午
対象=小1～小4と保護者、18組
(抽選)。5月14日(火)午後1時に
公開抽選

申5月13日(月)(必着)までに往復
ハガキで(1組1通)。住所・氏
名(ふりがな)・学年・電話番号・
保護者氏名を記入し、〒371-
0013西片貝町五丁目8・児童
文化センターへ

前橋テルサ

☎027-231-3211

カルチャーサロン

講座名・期日=左表のとおり

講座名	期日
四季の香りを楽しむ香道教室	4月25日～6月 27日の木曜3回
基礎から始める話し方・話し方入門	5月11日(土)
ワードで往復はがきを作ろう!	5月12日(日)
母の日に贈る素敵なお寄せ植え作り	5月12日(日)

※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせ
るか同館ホームページ(<http://www.maebashi-ppc.or.jp/terrsa/>)をご覧ください。

申同館へ

これで君も天気博士だ!

子どもお天気教室を開催。天気
の変化などを勉強してみよう。
日時=5月18日～来年3月15日の
土曜11回、午前10時～正午
会場=総合福祉会館
対象=小4～小6、先着12人
費用=500円
申5月10日(金)までにボランティア
センター ☎027-232-38
48へ

おいしい米粉料理教えます

前橋産米粉を使った料理を教え
る講師を派遣します。
対象=市内在住の3人以上のグル
ープ、先着7組



おいしい米粉料理にチャレンジ

会場=地産地消センター(富田町)、
粕川農産物加工施設(粕川町月田)、
富士見農産物加工施設(富士見町)

事由がある
問資産税課 ☎027-898-6
216

4月の納税

◆固定資産税・都市計画税第1期
=4月30日(火)まで

ミニ情報

おもちゃの病院

日時=①4月27日(土)②4月28日(日)
③5月5日(日)、午前10時～正午
会場=①は粕川児童館②は第二コ
ミュニティセンター(前橋保健セ
ンター)③は大胡こいの家(堀
越町)
問ボランティアセンター ☎027
-232-3848

休日当番動物病院案内

☎027-232-6188

健康

家族の悩みを分かち合う

□ひまわりつづきの若者の家族のつづき
日時=5月9日(木)午後1時30分～
3時30分
会場=前橋保健センター
対象=市内在住の18歳～40歳のひ
まこもりの人の家族、先着20人
内容=家族の交流や悩み、対応に
ついての意見交換

引田)など

申所定の用紙に記入し、市役所農
林課(☎027-898-584
1)へ郵送か直接

仕事帰りにスイーツ作り

勤労女性センター(総合教育プ
ラザ内)で、お菓子講座を開催し
ます。
日時=5月21日～7月9日の火曜
5回、午後6時30分～8時30分
対象=市内在住か在勤の勤労女性
15人(抽選)
費用=4,000円

その他=3歳以上の未就学児の託
児ができます

申4月27日(土)(必着)までに往復
ハガキで。講座名・住所・氏名・
職業・電話番号・託児希望の場合
は子どもの人数・性別・年齢を記
入し、〒371-0035岩神町
三丁目1-1・総合教育プラザ内
勤労女性センター(☎027-2
30-9098)へ

技術を学んで仕事に生かそう

前橋産業技術専門学校(石関町)
で、スキルアップセミナーを開催
します。

日時=①基礎からの機械加工
5月27日(月)～31日(金)の5回、午後
1時30分～4時50分②基礎から
の品質管理入門 6月3日(月)～6

申4月22日(月)から健康増進課 ☎0
27-220-5785へ

始めてみよう禁煙生活

禁煙チャレンジ塾を開催。呼吸
一酸化炭素濃度測定や尿中ニコチ
ン代謝物濃度測定後、保健師と面
接します。

日時=5月13日(月)・14日(火)・15日
(水)、午前8時30分～午後5時15分
会場=前橋保健センター
申5月8日(水)までに健康増進課 ☎
027-220-5783へ

健康のために自分の体を知ろう

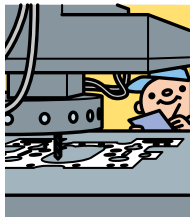
健康サポートデー

日時=①5月23日(木)②5月24日(金)
午前10時～11時30分
会場=①は富士見保健センター②
は大胡地区農村環境改善センター
対象=一般、①は先着15人②は先
着30人
内容=身体計測、運動体験、健康
相談など

申①は5月16日(木)までに富士見保
健センター ☎027-288-7
188②は5月17日(金)までに大胡
保健センター ☎027-283-
7311へ

運動を通して健康づくり

□ヘルスアップ・トライ運動教室
日時=5月15日(水)～9月11日(水)の



日(木)の4回、午後5時～8時15分
③2D-CAD入門 6月4日
(火)～7日(金)の4回、午後5時45分
～9時

対象=①は機械加工の基礎を習得
したい新入社員や初心者②は品質
管理の基礎を習得したい新入社員
や初心者③は2D-CAD(Au
todesk AutoCAD 2013)の基本操作
を習得したいJIS機械製図の基
礎的な知識を有する人、各10人(抽選)
費用=①は1万2,000円②③
は各9,600円

申①は5月13日(月)②は5月20日(月)
③は5月21日(火)までに所定の用紙
に記入し、同校(☎027-23
0-2211)へファクス(02
7-269-7654)で

高齢者

老人福祉センターの無料利用券

市内在住の65歳以上の人に、各
老人福祉センターの無料券を交付
します。

申各センターへ直接
問介護高齢課 ☎027-898-
6134



健康づくりに運動は欠かせません

14回、午前9時30分～11時30分
会場=前橋保健センター
対象=運動制限のない64歳以下で
初参加の人、先着30人
内容=体力測定、運動と栄養の講
話、運動実習など
費用=1,020円
申5月8日(水)までに健康増進課 ☎
027-220-5784へ

糖尿病・慢性腎臓病を予防

□健康スタイル講座(糖尿病・腎
臓病編)

日時=5月14日(火)・23日(木)の2回、
午後1時30分～4時
会場=前橋保健センター
対象=糖尿病や腎臓病の治療を受
けていない人、先着30人
内容=保健師と管理栄養士の講話、
簡単な調理実習

申5月7日(火)までに健康増進課 ☎
027-220-5784へ