

申=申し込み 問=問い合わせ

市民献血

日時=10月2日(水)午前9時30分～11時

会場=宮城支所

問県赤十字血液センター ☎027-224-2102

行政書士特設無料相談
日時=10月5日(土)午後2時～9時
会場=前橋プラザ元気21内54・55学習室

都市計画審議会の傍聴
日時=9月26日(木)午前9時30分～11時

おもちやの病院
日時=①9月22日(日)②9月28日(土)③10月6日(日)、午前10時～正午

オートムジャンボ宝くじ
9月20日(金)から10月11日(金)まで「オートムジャンボ宝くじ」が発売...

ミニ情報

講座

危険物取扱者試験と準備講習

危険物取扱者試験と準備講習会を実施。試験案内などは、消防局予防課、各消防署・分署などで配布します。

危険物取扱者試験

日時=11月24日(日)午前9時
会場=前工高(石関町)など
費用=甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

乙種第四類試験の準備講習会

日時=10月29日(火)午前9時～午後4時
会場=消防局
費用=8,500円(教材費含む)

Table with 2 columns: 講座名, 期日. Includes courses like '体験しよう!やさしい午後の太極拳' and '基礎から始める話し方入門'.

以上の2つは10月1日(火)～11日(金)に消防局予防課(☎027-220-4509)へ直接

前橋テルサ

☎027-231-3943

フィットネス&カルチャースクール

講座名・期日=上表のとおり
講座名=期日=上表のとおり

スポーツ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

健康体操

日時=10月3日(木)・10日(木)・24日(木)・31日(木)・11月7日(木)・14日(木)・28日(木)、午前10時30分～11時30分

市民体育館

☎027-265-0900

幼児体育

日時=①10月16日～11月15日の水金曜10回、午後3時～4時②同午後4時～5時

パドミントン

日時=①10月17日～11月14日の火木曜8回、午後7時～8時30分②10月22日～11月19日の火木曜8回

休日当番動物病院案内

☎027-232-6188

健康

らくらく運動を始めよう

ためして運動(入門編)
日時=10月8日(火)午前10時～11時30分

会場=前橋保健センター

対象=一般、先着40人

内容=運動体験、健康ミニ講話

10月1日(火)までに健康増進課 ☎027-220-5784へ

元気な一日は朝ご飯から

からだにいい食講座/朝食編
日時=10月16日(水)午前9時30分～午後1時30分

会場=前橋保健センター

対象=一般、先着30人

内容=管理栄養士の講話、調理実習など

費用=材料費

その他=託児希望者は問い合わせてください

10月9日(水)までに健康増進課 ☎027-220-5784へ

午前10時～11時30分

対象=中学生以下を除く①は初心者②は経験者、各40人(抽選)

費用=各2,000円と施設使用料

①以上の2つは9月30日(月)(必着)

までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町46

0-7・市民体育館へ

わくわくスポーツ塾

日時=10月22日～11月26日の火木曜10回、午後4時～5時

対象=小1・小2、30人(抽選)

費用=1,000円と施設使用料

健康たいそう

日時=10月10日～12月12日の木曜10回、午前10時～11時

対象=中学生以下を除く、先着20人

費用=2,000円と施設使用料

①以上の2つは開催日前日午後5時までに同館へ

前橋総合運動公園

☎027-268-1911

テニス

日時=①10月10日～31日の月木曜6回、午後6時45分～8時45分②10月12日～11月16日の土曜6回、午前10時～正午

対象=19歳以上、①は30人②は60人(各抽選)

費用=①は4,000円②は3,500円

生活習慣を改善して健康体に

健康サポートデー

日時=①10月17日(木)②10月22日(火)、午前10時～11時30分

会場=①は富士見保健センター②は大胡地区農村環境改善センター

対象=一般、①は先着15人②は先着30人

内容=運動体験、健康相談など

①各開催日1週間前までに①は富士見保健センター ☎027-288-7188 ②は大胡保健センター ☎027-283-7311へ

9月24日から結核予防週間

9月24日(火)から30日(月)までは結核予防週間です。結核は過去の病気ではなく、現在も年間約2万人以上が新たに発病している重大な感染症です。定期的に健康診断を受け、規則正しい生活と健康管理を心掛けましょう。

咳、たん、発熱などの風邪の症状が長引く場合や、血たん、胸痛、体重減少などがある場合は、早めに医療機関を受診してください。

問衛生検査課 ☎027-220-5779

両市が連携して食育を考える

前橋・高崎食育連携事業の一環として、食育講演会「あなたの腸

スポーツ大会情報

- チェックボール(10月13日(日)午前9時、市民体育館)
● ボウリング(10月13日(日)午前9時45分、エメラルドボウル)
● 弓道(一般)(10月14日(月)午前9時30分、市民体育館)
詳しくは市民体育館(☎027-265-0900)にお問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

その他の施設

元氣ひろげたいそう体験

日時=メリハリボディシェイプ)10月17日(木)午後7時～7時45分(元気になりマッスル) 同午後8時～8時45分

会場=総合福祉会館

対象=どなたでも、先着各20人

10月16日(水)午後5時までに市民体育館 ☎027-265-0900へ

税

9月の納税

固定資産・都市計画税第3期、国民健康保険税第3期=9月30日(月)まで

まえばしスクール通信

まえばしCITYエフエム 84.5MHz

毎週日曜 午後1時～(20分間) (再放送:火曜午後3時30分) 各学校の特色や活動を子どもたちが発信します。

9月22日 宮城小 9月29日 粕川小 10月6日 月田小 10月13日 木瀬中

イベントや市政情報届けます

エフエム群馬 86.3MHz

ラジオインフォメーションいきいき前橋 毎週金曜 午後1時40分～(4分間)

まえばしCITYエフエム 84.5MHz

まえばし情報ステーション (5分間)

Table with 2 columns: 月～金, 土・日. Rows: 本放送, 再放送.

は何歳ですか? 大切な腸内環境コントロールを開演前に「おやこでつくりよう!朝ごはんレシピコンテスト」の表彰式を行います。また、会場内には健康チェックコーナーも設けます。

日時=10月26日(土)午後1時30分～3時30分

会場=高崎市総合保健センター(高崎市高松町)

対象=一般、先着50人

10月18日(金)までに健康増進課 ☎027-220-5783へ