

お知らせ

スポーツ……P18
文化……………P20
高崎だより…P20
商工業…………P21
都市計画……P21
高齢者…………P22
福祉……………P22
児童……………P23
選挙……………P23
税……………P24
文化財…………P24
相談……………P25
農業……………P26
ミニ情報……P26
健康……………P27

スポーツ



教室

市民体育館

初心者太極拳

日時Ⅱ① 1月11日～3月15日の木曜10回、午前10時～11時30分② 1月16日～3月27日の火曜10回、午後2時～3時30分 対象Ⅱ中学生以下を除く初心者、各三十人（抽選）参加費Ⅱ各二千元 申し込みⅡ12月15日（金）（必着）までに往復ハガキで

初心者バドミントン

日時Ⅱ1月16日（火）～2月8日（木）の火曜八回、午前10時～11時30分 対象Ⅱ中学生以下を除く初心者、四十人（抽選）参加費Ⅱ二千元 申し込みⅡ12月15日（金）（必着）までに往復ハガキで

アロマリフレッシュヨガ

日時Ⅱ1月16日～3月27日の



力を抜いてしなやかに

火曜10回、午前10時～11時 対象Ⅱ中学生以下を除く、四十人（抽選） 参加費Ⅱ二千元 申し込みⅡ12月15日（金）（必着）までに往復ハガキで

幼児体育

日時Ⅱ1月24日（水）～2月23日（金）の水曜10回、①午後3時～4時②午後4時～5時 対象Ⅱ平成12年4月2日～14年4月1日生まれの幼児、各三十人（抽選） 参加費Ⅱ各千元 申し込みⅡ12月15日（金）（必着）までに往復ハガキで

★以上四つの教室の申し込みは往復ハガキに教室名・曜日・時間・住所・氏名・年齢（学年）電話番号を横書きで明記し、〒371-0816 前橋市上佐鳥町四六〇一・市民体育館（☎265-0900）へ。一コース一通、施設使用料は実費負担です。

大胡体育館

高齢者軽スポーツ

日時Ⅱ1月15日～3月19日の月曜八回、午前10時～11時30分 対象Ⅱ五十五歳以上、二十人（抽選） 参加費Ⅱ二千元 申し込みⅡ12月15日

前橋テルサのフィットネスクラブで 楽しく体を動かそう

前橋テルサフィットネスクラブでは、クラシックバレエやジャズダンスなど、次の講座を開きます。
講座名・日時・対象・参加費＝下表のとおり 申し込み＝12月16日（土）午前11時から同館☎231-3943へ

前橋テルサフィットネスクール			
講座名	日時	対象	参加費
クラシックバレエ（ステップアップ）	1月4日～3月22日の木曜11回、午前11時45分～午後1時15分	18歳以上の経験者、先着16人	1万4,300円
体と脳の働きをよくする快適健康塾	1月4日～3月22日の木曜11回、午後2時50分～4時20分	18歳以上、先着15人	1万3,200円
ジャズダンス（ステップアップ）	1月8日～3月26日の月曜11回、正午～午後1時10分	18歳以上の経験者、先着15人	1万4,300円
やさしいジャズダンス	1月9日～3月27日の火曜11回、午後3時～4時	18歳以上、先着18人	1万3,200円
プールサイドあったかヨガ	1月10日～3月28日の水曜10回、午後0時15分～1時30分	18歳以上、先着20人	1万3,000円
さわやか超音波流水教室	1月10日～3月28日の水曜10回、午後1時30分～2時30分	18歳以上、先着15人	6,300円
ジャズダンス（ビギナーズ）	1月12日～3月30日の金曜11回、午後6時55分～8時5分		1万4,300円
楽しく踊ろう！ヒップホップ入門	1月13日～3月24日の土曜10回、午後5時15分～6時15分	60歳以上の初心者、先着20人	1万1,000円
60歳から始める水泳教室	1月15日～3月26日の月曜9回、午前11時～正午		9,450円

（金）（必着）までに往復ハガキで（一人一通）。住所・氏名・年齢・電話番号を横書きで明記し、〒371-0816 前橋市上佐鳥町四六〇一・市民体育館「大胡体育館高齢者軽スポーツ教室係」☎265-0900へ

六供温水プール

健康温水プール浴

日時Ⅱ① 1月16日～3月20日の火曜八回② 1月17日～3月14日の水曜八回③ 1月18日～

町二丁目三〇一・大渡温水プール・トレーニングセンター（☎253-7811）へ。一コース一通、施設使用料は実費負担です。

総合運動公園

エアロビクス

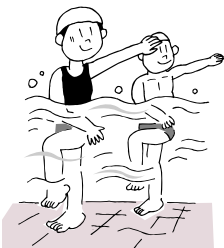
日時Ⅱ① 1月10日～3月14日の水曜10回② 1月12日～3月16日の金曜10回、午前10時30分～11時30分③ 1月10日～3月14日の水曜10回④ 1月15日～3月26日の月曜10回、午後6時45分～7時45分 対象Ⅱ中学生以下を除く、各四十人（抽選） 参加費Ⅱ各二千元 申し込みⅡ12月15日（金）（必着）までに往復ハガキで

太極拳

日時Ⅱ1月11日～3月15日の木曜10回、午後6時30分～8時 対象Ⅱ中学生以下を除く、三十人（抽選） 参加費Ⅱ二千元 申し込みⅡ12月15日（金）（必着）までに往復ハガキで

アクアビクス

日時Ⅱ1月15日～3月12日の月曜八回、午前11時～正午 対象Ⅱ中学生以下を除く、三



十人（抽選） 参加費Ⅱ二千元 申し込みⅡ12月15日（金）（必着）までに往復ハガキで

日時Ⅱ① 1月15日～3月26日の月曜10回② 1月18日～3月22日の木曜10回、午前10時30分～正午 対象Ⅱ中学生以下を除く、各四十人（抽選） 参加費Ⅱ各二千元 申し込みⅡ12月15日（金）（必着）までに往復ハガキで

日時Ⅱ1月18日～3月8日の木曜八回、午前11時～正午 対象Ⅱ中学生以下を除く、三十人（抽選） 参加費Ⅱ二千元 申し込みⅡ12月15日（金）（必着）までに往復ハガキで

日時Ⅱ1月20日～2月24日の土曜六回、午前10時～正午 対象Ⅱ十九歳以上の初・中級者、六十人（抽選） 参加費Ⅱ二千元 申し込みⅡ12月15日（金）（必着）までに往復ハガキで

★以上六つの教室の申し込みは往復ハガキに教室名（曜日・時間）・住所・氏名・年齢・電話番号を横書きで明記し、〒379-2107 前橋市荒口町四三七一一・総合運動公園（☎268-1911）へ。一コース一通、施設使用料は実費負担です。

大渡温水プール・トレーニングセンター

ヨガ

日時Ⅱ① 1月10日～3月14日の水曜10回② 1月16日～3月27日の火曜10回、午前10時30分～正午③ 1月12日～3月16日の金曜10回、午後1時30分～3時④ 1月13日～3月17日の土曜10回、午後2時～3時30分 対象Ⅱ中学生以下を除く、各四十人（抽選） 参加費Ⅱ各二千元 申し込みⅡ12月15日（金）（必着）までに往復ハガキで

フラダンス

日時Ⅱ1月10日～3月14日の水曜10回、午後2時～3時30分 対象Ⅱ中学生以下を除く、三十人（抽選） 参加費Ⅱ二千元 申し込みⅡ12月15日（金）（必着）までに往復ハガキで

アクアビクス

日時Ⅱ① 1月16日～3月13日の火曜八回② 1月18日～3月8日の木曜八回、午前10時20分～11時20分 対象Ⅱ中学生以下を除く、各三十人（抽選） 参加費Ⅱ各二千元 申し込みⅡ12月15日（金）（必着）までに

エアロビクス

日時Ⅱ① 1月10日～3月14日の水曜10回、午後6時45分～7時45分② 1月11日～3月15日の木曜10回、午前10時45分～11時45分③ 1月12日～3月

簡単な運動で若々しく

元気ひろげたいそう、広めるため 体験と普及員養成講座

□体験

日時＝12月12日（火）①午前10時～11時②午後7時～8時 会場＝大胡地区農村環境改善センター 対象＝市内在住・在勤の人、先着各20人 内容＝元気ひろげたいそうの基本動作 申し込み＝12月11日（月）までに施設管理公社へ

□普及員養成

日時＝12月19日（火）午前9時～午後4時 会場＝市民体育館 対象＝市内在住・在勤の人、先着20人 内容＝元気ひろげたいそうの講義と実技 申し込み＝12月18日（月）までに施設管理公社へ
○…問い合わせは同公社☎224-1612へ。