

お知らせ

INFORMATION

スポーツ

教室

市民体育館

□元氣ひろげたいそう体験

日時 12月11日(木)午前10時～11時30分

対象 市内在住・在勤の人、先着20人

□元氣ひろげたいそう普及員養成

日時 12月12日(金)午前9時～午後4時

対象 市内在住・在勤の人、先着20人
★以上2つの申し込みは12月10日(水)までに施設管理公社 ☎220-5073へ。

□エアロビクス

日時 ①1月8日～3月12日の木曜10回、午後7時～8時 ②1月9日～3月13日の金曜10回、午前10時～11時

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□初心者バドミントン

日時 1月15日～2月10日の火木曜8回、午前10時～11時30分

対象 中学生以下を除く初心者、30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□アロマリフレッシュヨーガ

日時 1月20日～3月24日の火曜10



心身とも健康目指して

回、午前10時～11時
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□幼児体育

日時 1月14日～2月18日の水金曜10回 ①午後3時～4時 ②午後4時～5時

対象 平成14年4月2日～16年4月1日生まれの幼児、各30人(抽選)

費用 各1,000円と施設使用料

□アロマフィットネススリム&ビューティ

日時 1月14日～3月25日の水曜10回、午後1時30分～2時30分

対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□ストレッチ軽スポーツ

日時 ①1月14日～3月11日の水曜8回 ②1月16日～3月6日の金曜8回、午前10時～11時30分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□高年齢者軽スポーツ

日時 1月15日～3月19日の木曜10回、午後2時～3時

対象 55歳以上、20人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□初心者太極拳

日時 ①1月15日～3月19日の木曜10回、午前10時～11時30分 ②1月20日～3月24日の火曜10回、午後2時～3時30分

対象 中学生以下を除く初心者、各30人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□小学生室内サッカー

日時 1月20日～2月19日の火木曜10回、午後4時～5時

対象 小1～小3、30人(抽選)

費用 1,000円と施設使用料

★以上9つの教室の申し込みは12月15日(月)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ。

大渡温水プール・トレーニングセンター

□水泳

日時 1月19日(月)～3月18日(水)の毎週1回計8回
コース・時間・費用・定員など 下表のとおり

大渡温水プール・トレーニングセンター水泳教室					
時間	曜日	月	火	水	金 土
午前10時50分～11時50分					小学生、50人 1,000円
午後0時30分～1時40分		一般、各30人、各2,000円			
午後2時～3時10分		高齢者(50歳以上) 各30人、各2,000円	レディース(一般女性) 30人、2,000円	親子(3歳から年中の児童と親、20組、2,000円)	
午後3時30分～4時40分		年長・小1、各40人、各1,000円			
午後5時～6時10分		小学生、各50人、各1,000円			
午後6時30分～7時40分			一般、各30人、各2,000円		

※各抽選。施設使用料は実費負担です。

対象 ①クロールで25メートル泳げない人
申し込み 12月15日(月)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。受講コース・受講曜日(第2希望まで可)・住所・氏名・学校名・学年・年齢・泳力・電話番号を明記し、〒371-0854大渡町二丁目3-11・大渡温水プール・トレーニングセンター(☎253-7811)へ。

総合運動公園

□エアロビクス

日時 ①1月7日～3月18日の水曜10回 ②1月9日～3月13日の金曜10回、午前10時30分～11時30分 ③1月7日～3月18日の水曜10回 ④1月19日～3月23日の月曜10回、午後6時45分～7時45分

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□テニス

日時 1月17日～2月21日の土曜6回、午前10時～正午

対象 19歳以上、60人(抽選)

費用 3,500円

□健康温水プール浴

日時 1月15日～3月5日の木曜8

回、午前11時～正午

対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□太極拳

日時 1月8日～3月12日の木曜10回、午後6時30分～8時

対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□アクアビクス

日時 1月19日～3月9日の月曜8回、午前11時～正午

対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□ヨガ

日時 ①1月15日～3月19日の木曜10回 ②1月19日～3月23日の月曜10回、午前10時30分～正午

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

★以上6つの申し込みは12月15日(月)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館へ。問い合わせは総合運動公園(☎268-1911)へ。

六供温水プール

□アクアビクス

日時 1月9日～2月27日の金曜8

前橋けいりん
開催日

12/10～12
12/14～19(場外)
12/20～22



みんな楽しく

対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用料
日時 ①1月9日～3月27日の金曜10回 ②1月14日～3月25日の水曜10回、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)
費用 各4,000円
★以上4つの教室の申し込みは12月15日(月)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(水泳教室は泳力・希望クラスも記入)・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒371-0816上佐鳥町460-1・市民体育館(☎265-0900)へ。

スポーツ大会情報

- 前橋アルペンカップスキー(1月25日(日)、片品高原スキー場)
- 市民スポーツ祭スキー(2月8日(日)、片品高原スキー場)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。