

スポーツ

教室

前橋総合運動公園

□エアロビクス

日時 ①1月7日～3月18日の金曜10回、午前10時30分～11時30分 ②1月12日～3月16日の水曜10回、午前10時30分～11時30分 ③同午後6時45分～7時45分 ④1月17日～3月28日の月曜10回、午後6時45分～7時45分
 対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料

□ヨガ

日時 ①1月13日～3月17日の木曜10回 ②1月17日～3月28日の月曜10回、午前10時30分～正午
 対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料

□太極拳

日時 ①1月13日～3月17日の木曜10回、午後2時30分～4時 ②同午後6時30分～8時
 対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料

□エアロビクス

日時 ①1月6日～3月10日の木曜10回、午後7時～8時 ②1月7日～3月18日の金曜10回、午前10時～11時
 対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料

□アロマフィットネススリム&ビューティ

日時 ①1月12日～3月16日の水曜10回、午後2時～3時
 対象 中学生以下を除く、60人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料

□初心者バドミントン

日時 ①1月13日～2月8日の火曜8回、午前10時～11時30分

□テニス

日時 ①1月15日～2月19日の土曜6回、午前10時～正午
 対象 19歳以上、60人(抽選)
 費用 各3,500円

□アクアビクス

日時 ①1月24日～3月14日の月曜8回、午前10時45分～11時45分
 対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料

□健康温水プール浴

日時 ①1月27日～3月17日の木曜8回、午前10時45分～11時45分
 対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料

□健康温水プール浴

日時 ①1月12日～3月16日の金曜10回、午後7時～8時
 対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料

□健康温水プール浴

日時 ①1月12日～3月16日の金曜10回、午後4時～5時
 対象 平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれの幼児、各30人(抽選)
 費用 各1,000円と施設使用料

□ピラティス

日時 ①1月13日～3月17日の木曜10回、午後2時～3時
 対象 中学生以下を除く、40人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料

□幼児体育

日時 ①1月14日～2月18日の金曜10回、午後2時～3時
 対象 中学生以下を除く、60人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料

□健康温水プール浴

日時 ①1月18日～3月15日の火曜8回、午前10時30分～11時30分
 対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料

□ステップアップ水泳

日時 ①1月24日～3月14日の月曜12回、3月16日の水曜8回、午前11時40分～午後0時50分(メドレー) 同午後1時～2時10分
 対象 中学生以下を除く、各10人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料

□アロマフィットネスヨガ

日時 ①1月12日～3月23日の水曜10回 ②1月14日～3月25日の金曜10回、午後7時～8時
 対象 中学生以下を除く、各50人(抽選)
 費用 各4,000円

□健康温水フィットネス

日時 ①1月18日～3月15日の火曜8回、午前10時30分～11時30分
 対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料

□アクアビクス

日時 ①1月14日～3月18日の金曜8回、午前10時30分～11時30分
 対象 中学生以下を除く、30人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料

□小学生室内サッカー

日時 ①1月18日～2月17日の火曜10回、午後4時～5時
 対象 小1～小3、30人(抽選)
 費用 各1,000円と施設使用料

□初心者太極拳

日時 ①1月13日～3月17日の木曜10回、午前10時～11時30分 ②1月18日～3月29日の火曜10回、午後2時～3時30分
 対象 中学生以下を除く、初心者各60人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料

□ストレッチ軽スポーツ

日時 ①1月19日～3月9日の水曜8回 ②1月21日～3月18日の金曜8回、午前10時～11時30分
 対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)
 費用 各2,000円と施設使用料

□健康温水プール・トレーニングセンター

日時 ①1月21日(金)～3月18日(金)の計8回
 コース・時間・対象・費用 下表のとおり
 対象 (初心) 初心者(初級) 泳力がクロールで25分未満(中級) 泳力が4泳法で各25分以上(バタフライ) 泳力がクロールで50分以上
 ②12月15日(水) (必着) までに往復ハガキで(1人1通)。コース・曜日(第2希望まで)・泳力・住所・氏名・学校名・学年・年齢・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-11・大渡温水プール・トレーニングセンター「水泳教室」係(☎253-7811)へ

時間	曜日	月	火	水	金	土
午前10時50分～11時50分						初心・初級小学生、50人、1,000円
午後0時30分～1時40分		①バタフライ②初級一般、各15人、各2,000円	初心・初級一般、30人、2,000円	初心・初級平泳ぎ、30人、2,000円		
午後2時～3時10分		初心・初級高年者(50歳以上)、各30人、各2,000円	初心・初級レディース(一般女性)、30人、2,000円			
午後3時40分～4時40分		初心・初級年長・小1、各30人、各1,000円				
午後5時～6時10分		初心・初級小学生、各40人、各1,000円				初心・初級小学生、50人、1,000円
午後6時30分～7時40分				初心・初級一般、各30人、各2,000円		

※各抽選。施設使用料は実費負担です。

前橋けいりん
 開催日
 12/9～14 (場外)
 12/16～19 (場外)
 12/20～22
 12/9・10は利根西前売舎
 ービスセンターのみ発売



こんにちは
市長です
 収穫の秋に
 農業に親しむ

(11月13日・農業まつり)

農業を取り巻く情勢は新たな変化の時期を迎えています。高い農業生産力を持つ本市は、これらの情勢にしっかりと対応し、食の安全・安心の確保や遊休農地の解消などにより、農業の振興を図っていきます。農業まつりは生産者と消費者が交流でき、お互いの理解を深めるにはよい機会。この交流を通して農業に一層親しみをもち、農業の振興に対する一層の理解と協力をお願いします。

講座名	日時	対象
クラシックバレエ	1月4日～3月22日の火曜11回、午後0時30分～1時40分	16歳以上、先着各16人
はじめてのクラシックバレエ	1月5日～3月23日の水曜11回、午後2時30分～4時	16歳以上、先着20人
プールサイドあったかヨガ	1月5日～3月23日の水曜11回、午後0時15分～1時30分	16歳以上、先着各15人
ジャズダンス	1月7日～3月25日の金曜10回、午後6時55分～8時5分	16歳以上、先着各15人
楽しく踊ろう! ヒップホップ入門	1月8日～3月19日の土曜10回、午後5時15分～6時30分	16歳以上、先着15人
さわやか超音波流水教室	1月17日～3月28日の月曜9回、午前10時～11時	60歳以上の初心者、先着20人
60歳からの水泳教室	1月17日～3月28日の月曜9回、午前11時～正午	16歳以上、先着18人
やさしいジャズダンス	1月17日～3月28日の月曜9回、午前10時40分～11時40分	40歳以上の初心者、先着15人
アンチエイジング! 40代からの健康づくり教室	1月17日～3月28日の月曜9回、午後2時40分～4時10分	

※費用など、詳しくは前橋テルサへ問い合わせるか同館ホームページ(http://www.maebashi-terra.or.jp)をご覧ください。

その他の施設
 □テルサフィットネススクール
 講座名・日時・対象 上表のとおり
 会場 前橋テルサ
 ①12月11日(土)午前11時から同館
 ②231-3943へ
保守点検などで施設を休場します
 12月20日(月)は、宮城体育館と宮城総合運動場が施設の定期清掃と安全点検のため、休場します。
 東部施設管理事務所 ☎283-8735へ