

# 都市計画

## 下水道事業計画 変更を告示・縦覧

公共下水道事業（前橋処理区）の認可計画を変更します。事業期間を延期し、高度処理施設・合流式下水道改善事業・管きよの改築・修繕事業を追加。この計画案の告示・縦覧を次のとおり行います。

期間：2月2日～16日の執務時間内 場所：水道局下水道建設課

：問い合わせは同課 8903065へ。

## ミニ情報

### ふれあい菜園利用者募集

使用期間：来年2月末までの1年間 場所：富田町 対象：一般 区画：三十平方 十五平方 使用料：は六千円は三千円 問い合わせ：JA前橋市 261 3832

### おもちゃの病院

日時：2月12日 2月19日



赤ちゃんと触れ合う参加者（昨年）

## ベビーマッサージ体験しませんか

キッズサポートクラブで、ベビーマッサージ体験会を開催します。ベビーマッサージを通じて

、午前10時～正午 会場は南橋公民館 は市民活動支援センター 問い合わせ：同センター 232 3848

### 全群馬近代こけしコンクール展

日時：2月15日～19日、午前9時～午後6時 会場：県庁内容：本県の近代こけしを一堂に集めたコンクールと作品展示 問い合わせ：県観光物産課 26 3385

### 市民献金

2月9日：午前10時～午後5時30分 前橋ハートランド（南町三丁目） 2月20日：午前9時30分～正午、宮城保健センター 午後2時～4時、大胡支所

### 市民の茶席

2月15日：午前10時～午後3時、中央公民館 当番は前橋茶道会の加藤宗恵さん（224 7063）

### 休日の水道局指定工事業者

2月11日：エムテック（南町四丁目） 221 1120、大沢設備（横沢町） 283 5123 2月12日：大川設備（富田町） 268 3662、佐藤工業（東金丸町） 283 3727 2月19日：かたき（南町四丁目） 223 25

## 生活習慣と排便異常

胃腸そのほか消化器の検査をして、便秘や下痢、その両方を繰り返す排便異常と、腹痛を伴う症状に過敏性腸症候群があり



健康手帳

25、品川設備（粕川町深津） 285 3829 2月26日：鎌塚設備（西片貝町二丁目） 221 0213、杉山設備（鼻毛石町） 283 427 2月3日5日：神原設備工業（富田町） 265 6340、スペースイン田村電機（馬場町） 283 4463

### 12月の交通事故

（ ）内は前年同期 件数：五〇六件（四三〇件）累計四七四六件（四八五八件）死者：三人（一人）累計一九人（二人） 傷者：六一五人（五三八人）累計五七九八人（六〇六〇人）

## 健康



### 健康な身体は生活習慣から

二月一日から七日までは「生活習慣病予防週間」です。がんや脳卒中・心臓病・糖尿病など、多くの病気の発症には、長い間の生活習慣（偏った食生活や運動不足、喫煙、飲酒など）が深くかかわっています。健診は病気の早期発見だけでなく、日々の生活を振り返り、改善していくきっかけにもなり

生活環境やストレスによって発症するため、その原因を探り、取り除く努力が大事です。実際には、食事、排便、休養、睡眠などの規則正しい生活と精神面のリラクセスで、過労やストレス、多量の飲酒と刺激性食品などの誘因を除くことです。

よく似た症状でも炎症性腸疾患やがんの可能性もあるので、ぜひ、検査を受けましょう。

（前橋市医師会 星 広人）



ます。ぜひ年に一度は健診を受けて、自分自身の健康を守りましょう。

なお、本年度の「さわやか健診・各種がん検診」骨粗しょう症検診、歯周疾患検診」の受診期限は、二月二十八日 までです。まだ受けていない人は、主治医に相談し、早めに受けましょう。

：問い合わせは前橋保健センター 223 8844へ。

談 2月8日（小児科と皮膚科）・16日（歯科）午後7時30分～9時



あなたにかこころ 題字・内藤 聖 敷島小4年

大胡地区振興のために。 一万二千五百九十二円 前橋中央郵便局からあなたにかこころ募金へ。 一万円 朝倉町四丁目・大山輝雄さんから社会福祉募金へ。

て親子のきずなを深めてみませんか。 日時：2月16日 2月22日、午前10時30分～11時30分 会場：総合福祉会館（日吉町二丁目） 対象：首がすわった一歳までの乳児とその保護者、先着各二十組 参加費：五百円 申し込み：2月8日 までに市民活動支援センター 232 3848へ

### 健康テレホンサービス

健康テレホンサービスの原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは http://www.rajin.com/kenko/ です。 月曜：子どもの歯きり

火曜：口臭の悩み 水曜：妊娠と薬 木曜：頭痛とその対策

三万円 高崎市・小林大介さんから。 三万円 一市民から。 一万七千三百九十円 粕川村商工会から。 一万円 県印刷業友の会から。 紙おむつ・パット六十枚 下小出町三丁目・金子たか子さんから。 漬物物三十 小原原町 石井みよ子さんから。 木製滑り台一台、ベビーベ

金曜：視野の異常 土曜：若い女性と喫煙 直接相談タイム：医師が直接相談 三万二千元 大胡郵便局から

ツド一台 今井家具店から。 シニアカー一台、絵画十一 点 本町二丁目・今泉洋美さんから。 プルタブ八 群馬大附属 中奉仕委員から。 プルタブ六 粕川小JR C委員会から。 プルタブ五 嶺町・田村 純子さんから。 以上の十一件は社会福祉のために。 三万二千元 大胡郵便局から

### 休日当番医

市医師会の休日当番医が、ホームページで検索できます。アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/、携帯電話の場合はhttp://maebashi.gunma.med.or.jp/i/です。

夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 243-5111  
午後8時～午前0時 内科と小児科  
救急病院等案内 消防本部内 221-0099

	2月11日	2月12日	2月19日
内科	みどり小児科 嶺町（児） 269-8885	栗林小児科医院 平和町二丁目（児） 231-7114	石倉町こどもクリニック 石倉町五丁目（児） 253-6600
	萩原内科医院 荒子町（内児） 268-1415	木村内科医院 箱田町（内） 253-8883	杉本病院 六供町一丁目（内） 223-2061
	総社町内科深沢医院 総社町三丁目（内） 252-1333	前橋城南病院 富田町（内） 268-4111	小林内科胃腸科クリニック 朝倉町（内） 290-3200
外科	かたひら内科医院 下沖町（内児） 230-8811	もてぎ内科医院 上増田町（内児） 266-5671	菊池内科クリニック 青梨子町（内） 219-3356
	関口整形外科病院 千代田町二丁目（整） 231-8871	中村外科医院 文京町一丁目（外） 221-3951	あらいクリニック 元総社町（外内） 253-0100
婦人科	いどレディースクリニック 朝倉町 290-3531	セキールレディースクリニック 高崎市栄町 027-330-2200	中野産婦人科医院 国領町二丁目 233-5588
	いとう耳鼻咽喉科 朝倉町 287-4707	耳鼻咽喉科深町クリニック 高崎市中居町 027-322-8711	橋爪耳鼻咽喉科医院 本町一丁目 221-2745
眼科	かめい眼科 城東町一丁目 260-1200	沼賀眼科医院 高崎市相生町 027-327-1270	宮久保眼科 荒牧町 234-3511
	あべクリニック 富士見村 288-9511	ホプキンス産婦人科医院 富士見村 288-3311	遠山医院 鼻毛石町 283-3575
歯科	日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 237-3685 ・午前10時～正午、午後1時～3時	おない医院 樋越町 283-5755	下山医院分院 桐生市新里町新川 0277-74-3320

### 休日当番

薬局	接骨院
日曜・祝日は市薬剤師会営業局 紅雲町一丁目2-15 223-8400 ・午前9時30分～午後6時	上泉接骨院 上泉町 231-2226
	鈴木接骨院 朝倉町三丁目 263-0699
	羽鳥接骨院 下細井町 234-2312
	北條接骨院 嶺町 269-8050
	わたなべ接骨院 富士見村 288-9996
	藤井接骨院 駒形町 266-7088