

ミニ情報

おもちゃの病院

日時 1月8日 1月15日
午前10時〜正午 会場
は南橋公民館 は市民活動支援センター 問い合わせ 同センター 232 3848

市民献血

1月12日 午前10時〜午後5時30分、前橋ハートランド(南町三丁目)
市民の茶席
1月15日 午前10時〜午後3時、中央公民館、当番は前橋茶会の関口宗喜さん(232 9311)

休日の水道局指定工事業者

1月1日 東邦設備(天川原町二丁目) 223 5501

FM GUNMA 86.3MHz



毎週木曜 午後1時38分〜4分間
毎週金曜 午前10時17分〜4分間

休日当番医

市医師会の休日当番医が、ホームページで検索できます。
アドレスはhttp://maebashi.gunma.med.or.jp/、携帯電話の場合はhttp://maebashi.gunma.med.or.jp/i/です。

Table with 7 columns (1月1日 to 1月15日) and 10 rows (内科, 外科, 婦人科, 耳鼻科, 眼科, 勢多郡医師会, 歯科, 薬局, 接骨院). Each cell contains hospital name and phone number.

日曜・祝日は歯科医師会休日診療所
岩神町二丁目19-9 237-3685・午前10時〜正午、午後1時〜3時

日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局
紅雲町一丁目2-15 223-8400・午前9時30分〜午後6時

Table with 6 columns listing chiropractors (接骨院) and their contact information.

杉山設備(鼻毛石町) 283

4272 1月2日 下川設備(力丸町) 265 02
28、本橋産業(茂木町) 28
3 8353 1月8日 長島工業所(岩神町三丁目) 2
35 6338、スペースイン田村電機(馬場町) 283
4463 1月9日 畑建設(野中町) 263 4451、拓未建設(粕川町室沢) 285
3569 1月15日 日野備巧(二之宮町) 268 35
49、野口商店(粕倉町) 28
3 2651 1月22日 福島工業(総社町高井) 251
6672、松村産興(粕倉町) 283 3739 1月29日
内田設備工業(下細井町) 233 2739、六本木工務店(粕倉町) 283 4326
2月5日 エイゼンコーポレーション(五代町) 269
8999、石井設備(横沢町) 283 8032

11月の交通事故

()内は前年同期
件数 三九一件(四四一件)累計四〇〇件(四四二八件)
死者 一人(六人) 累計一六人(二一人)
傷者 四九五人(五三〇人) 累計一八三人(五五二一人)

健康



病気の予防は生活習慣から

さわやか健診などで、総コレステロールや中性脂肪の値が高かった人や心配のある人を対象に、高脂血症教室を開催します。
高脂血症は、日ごろの生活習慣が原因で発症する病気で、心臓病にも影響を及ぼします。
予防の基本である食事や運動について学んでみませんか。
日時 2月3日、17日の金曜三

「ピロリ菌除菌療法」

オーストラリアの医師によるヘリコバクター・ピロリ菌(ピロリ菌)の発見は、二〇〇五年のノーベル医学生理学賞に輝きました。
このピロリ菌は、胃の中に生息している細菌で、年齢が高くなるにつれて感染率が上がり、六十歳以上の日本人の七割が感染しているといわれています。胃炎、胃や十二指腸のかいよつ発生に深くかわつていて、近年は胃がんとの関係も研究されるようになりました。
検査には、内視鏡による方法や、尿素を使って呼吸を調べる方法、血液・便・尿を調べる方法などがあります。
除菌治療としては、主に胃酸分泌抑制剤と二種類の抗生物質を七日間服用する三剤併用療法



日ごろの生活に運動を

回、午前9時30分〜正午 会場
前橋保健センター 対象 一般、先着二十人 内容 保健師・栄養士の話、運動実習など
申し込み 1月27日 までに同センター 223 8844へ

健康テレホンサービス

健康テレホンサービスの原稿検索と健康相談がインターネットで二十四時間利用できます。
アドレス http://www.rajin.com/
となります。

月曜 医者にかかるときの注意
火曜 婦人科の検査のときは
水曜 歯科の麻酔の注意事項
木曜 皮膚科の軟こう処置について
金曜 歯科のレントゲン検査
土日曜 禁煙は世界の常識
直接相談タイム 医師が直接相談。1月12日(内科と眼科)・20日(歯科)午後7時30分〜9時



健康手帳

が行われていて、保菌者の約八割の人が除菌に成功しています。
ただし、ピロリ菌の検査と除菌療法に医療保険が適用されるのは、胃や十二指腸かいつの疾患のある人だけです。(前橋市医師会 新井 和男)