

# ミニ情報



## おもちゃの病院

日時 1月9日 1月16日  
、午前10時～正午 会場 〃  
は南橋公民館 は総合福祉会館  
(日吉町) 丁目 問い合わせ 〃  
ボランティアセンター 232  
3848

## 市民献血

1月6日 〃午前10時～午後5  
時30分 前橋ハートランド(南町  
三丁目) 1月19日 〃午前9  
時30分～午後4時、市役所

## 市民の茶席

1月15日 〃午前10時～午後3  
時、中央公民館 当番は前橋茶  
道会の唐沢宗宮さん( 251  
3730 )

## 休日の水道局指定工事業者

1月1日 〃真塩工業(六供町)  
221 7475 山下燃機  
水道設備(堀越町) 283 2  
656 スペースイン田村電機  
(馬場町) 283 4463  
星野建設(粕川町月田) 285  
3530 1月2日 〃赤城  
管設(小坂子町) 269 01  
44 石橋工業(樋越町) 28  
3 5841 天川電気商会大

前田町) 283 3582  
太田建設(粕川町女瀧) 285  
2046 1月9日 〃新井  
住設(房丸町) 265 077  
7 日向野設備(堀越町) 28  
3 2568 杉山設備(鼻毛  
石町) 283 4272 清  
水建設(粕川町深津) 285  
3467 1月10日 〃市川建  
設(三俣町三丁目) 232 1  
231 本橋産業(茂木町) 2  
83 8353 スペースイン  
田村電機(馬場町) 283 4  
463 星野建設(粕川町月田)  
285 3530 1月16日  
〃エイゼンコーポレーション  
(五代町) 269 8999  
山下燃機水道設備(堀越町) 2  
83 2656 北爪水道サ  
ビス(鼻毛石町) 283 46  
27 拓未建設(粕川町室沢)  
285 5111 1月23日  
〃鹿沼管工(荒子町) 268  
1504 石橋工業(樋越町)  
283 5841 杉山設備  
(鼻毛石町) 283 4272  
清水建設(粕川町深津) 285  
3467 1月30日 〃五代  
設備工事(下細井町) 234  
5032 小林設備工業(堀越  
町) 283 3008 天川  
電気商会(大前田町) 283  
3582 太田建設(粕川町女  
瀧) 285 2046 2月

6日 〃敷島水道工業(川原町)  
232 2347 日向野設  
備(堀越町) 283 2568  
ライフライン(鼻毛石町) 28  
3 3373 大沢建設(粕川  
町女瀧) 285 4524

## 11月の交通事故

( ) 内は前年同期  
件数 〃四〇一件(四一七件) 累  
計四一〇六件(四一七二件)  
死者 〃五人(二人) 累計一七人  
(一七人)

傷者 〃四八五人(五〇七人) 累  
計五三一人(五三七人)

# 健康



## 自分の体を知り 教室を受けて元気に

### 貧血教室

日時 〃2月2日 午後1時30分  
～4時 会場 〃市保健センター  
対象 〃一般、先着二十人 内容  
〃保健師・栄養士の話、試食  
申し込み 〃1月26日 までに同  
センターへ

### 高脂血症教室

日時 〃2月3日・10日、午前  
9時30分～正午 会場 〃市保健  
センター 対象 〃一般、先着十

## 救急救命に有効な AED

心室細動とは、心臓の筋肉  
が無秩序に収縮する状態で、  
血液を送り出せなくなり、  
瞬時に意識を失って、何の手  
当てもしなければ、ほぼ百パー  
セント死亡してしまいます。  
しかし、早期に電気ショック  
を使えば、ほとんどの人の救  
命が可能。従来の機械は医療  
関係者しか使えませんでした  
が、近年、誰でも使える AED  
(自動体外除細動器) が登

場しました。

救命率は AED を使うまで  
の時間が短いほど高いことが  
分かっています。一分以内で  
は九〇パーセント以上の人が  
助かり、十分以上ではほとん  
ど助かりません。救急隊の到  
着前に、そばに居合わせた人  
の対応が一番大切です。

現在、国内で年間二、三万  
人が心室細動で死亡していま  
すが、AED を使えば助った  
可能性が高いのです。使い方  
は簡単。三時間ほどの講習で  
誰でも安全に使えるので、今  
後、公共施設や職場などに設  
置が進むでしょう。

(前橋市医師会 若松 秀)



人 内容 〃保健師・栄養士の話  
申し込み 〃1月27日 までに同  
センターへ

〃問い合わせは同センター  
223 8844 へ。

## 健康テレホンサービス

234 4970

健康テレホンサービスの原稿  
検索と健康相談がインターネット  
トで利用できます。アドレスは  
<http://www.rajin.com/kenko/>です。

月曜 〃喫煙と肺がん  
火曜 〃喫煙と心臓・血管の病気  
水曜 〃喫煙と健康被害  
木曜 〃喫煙への対策  
金曜 〃喫煙の国際的動向  
土日曜 〃子供の喫煙を防ぐため  
に  
直接相談タイム 〃医師が直接相  
談 1月13日 (内科と眼科)・  
21日 (歯科) 午後7時30分～  
9時