



このコーナーに関する問い合わせは
医師会事務局 ☎243-5611

自殺について

全国では毎年3万人を超える人が、自ら命を絶っています。これは交通事故で命を落とす人の3倍以上の数に上ります。

自殺する人の多くがうつ病やうつ状態であったことが分かっています。うつ病が重くなると、患者さんは認知機能が障害されて、すべてのことが悲観的に見えてしまいます。さらに、自分が病気だという実感も失われ、一人だけで思い悩み絶望してしまいます。それは例えていえば、危険な山道で濃霧に襲われ、自分がどこにいるのか、どちらの方向へ進めばいいのか分からなく

なってしまった状態といえるでしょう。それ故、周囲の人のサポートが大切になるのです。家族や友人など身近な人の様子がいつもと違うとき、周囲の人が声を掛けてあげてください。

うつ病は早期の治療が大切で、早く治療すればそれだけ回復も早くなります。眠れない、憂うつな気分や体調不良が続くなどの症状が2週間以上続いているようなら、うつ状態やうつ病を疑って、市の精神科医によるこころの悩み相談やかかりつけ医、心療内科、精神科の医師などにご相談ください。

前橋市医師会 大島 春樹

休日当番医	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科	
	14日(日)	由上小児科医院 (児) 日吉町一丁目 ☎231-3646	うめだ内科クリニック (内児) 鶴光路町 ☎212-0678	菊池内科クリニック (内) 青梨子町 ☎219-3356	前橋城南病院 (内) 富田町 ☎268-4111	積心会富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎224-3955	星医院 (外) 西善町 ☎266-8600	今井産婦人科内科医院 (産婦) 東片貝町 ☎221-1000	町井耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎252-8078
	3月21日(日)	いまいずみ小児科 (児) 本町一丁目 ☎220-1333	塩野内科クリニック (内) 南町二丁目 ☎223-8722	富沢医院 (内) 江田町 ☎251-5414	町田内科クリニック (内) 茂木町 ☎280-2800	金古医院 (外内) 日吉町三丁目 ☎233-1131	西田整形外科 (整) 樋越町 ☎280-2233	セキールレティースクリニック (産婦) 高崎市栄町 ☎027-330-2200	吉見耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 高崎市新紺屋町 ☎027-326-8733	清水眼科医院 (眼) 高崎市乗附町 ☎027-310-8555
	22日(月)	高橋医院 (児外) 東善町 ☎266-0203	斎藤内科泌尿器科医院 (内) 上小出町二丁目 ☎231-1069	塩崎内科医院 (内) 文京町三丁目 ☎221-8063	萩原内科医院 (内児) 荒子町 ☎268-1415	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎231-7025	せせらぎ病院附属あさくら診療所 (整) 朝倉町 ☎265-6522	神岡産婦人科医院 (産婦) 石倉町五丁目 ☎253-4152	新前橋耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	とくい眼科 (眼) 総社町総社 ☎290-1091
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科				★救急病院等案内 ☎221-0099						
歯科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
3月14日(日)=わたなべ接骨院 (富士見町時沢) ☎288-9996、田島接骨院 (上増田町) ☎266-1450 3月21日(日)=大島接骨院 (上泉町) ☎233-1925、いしい接骨院 (三河町二丁目) ☎243-5512 3月22日(月)=平井接骨院 (横手町) ☎265-0008、真塩接骨院 (朝倉町) ☎265-2494										
薬局 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時										