

講座

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

□ 蒼玉作り

日時 6月22日(土)午前10時30分～正午
対象 〓どなたでも、先着20人
費用 〓1,000円

□ 6月10日(月)から同館へ

老人福祉センター

ひろせ老人福祉センター

☎027-261-0880

65歳未満の人は入場料が必要です

□ 紅洋花舞踊ショー

日時 6月9日(日)午前11時30分～午後1時
対象 〓どなたでも

□ 健康教室「フエルトでバラのコーサージュを作ろう」

日時 6月18日(火)午後1時30分～3時
対象 〓一般、先着30人
用意する物 〓ボンド、はさみ、安全ピン

□ 一日教室「リラックスヨガ」

日時 6月24日(月)午前10時30分～正午
対象 〓一般、先着30人
用意する物 〓バスタオルかヨガマット

□ 以上の2つは6月7日(金)から同

センターへ直接

□ 設備点検で臨時休館

6月27日(木)から29日(土)まで休館します。休館中は、しきしま、おおも各館に巡回バスを運行します。

おおも老人福祉センター

☎027-252-3077

65歳未満の人は入場料が必要です

□ ママとベビーのリラックスサロン

日時 6月18日(火)午後2時～3時30分
対象 〓首が据わった乳児とその家族、先着10組
費用 〓500円

用意する物 〓バスタオル

□ 介護予防教室

日時 6月25日(火)午後1時～3時
対象 〓どなたでも、先着30人

□ ゆがみとり体操

日時 6月26日(水)午後1時～2時
対象 〓どなたでも、先着30人

□ 紅洋花舞踊ショー

日時 6月27日(木)午後0時30分～1時30分
対象 〓どなたでも

□ 主催教室「だんべえ踊り」

日時 7月9日～9月24日の火曜
6回、午前10時～正午
対象 〓初心者、30人(抽選)

用意する物 〓鳴子、運動靴、タオル

□ 6月15日(土)(必着)までに往復

かすかわ老人福祉センター

☎027-285-3801

65歳未満の人は入場料が必要です

□ ベビータンズ

日時 6月13日(木)午前10時30分～正午
対象 〓首が据わった乳児とその家族、先着15組
用意する物 〓抱っこひもかスリング、体温計

□ ママとベビーのリラックスサロン

日時 6月19日(水)午前10時30分～正午
対象 〓首が据わった乳児とその家族、先着15組
費用 〓500円

□ 一日教室

日時 〓(1)アコーディオンで歌おう
6月18日(火)午前11時30分～午後0時30分
〓(2)パステル画教室 6月27日(木)午前10時～正午

対象 〓どなたでも、②は先着15人
費用 〓②は500円(材料費)

□ ①は当日同センターへ直接②は6月17日(月)から同センターへ

心じみ老人福祉センター

☎027-288-6113

60歳未満の人は入場料が必要です

□ 健康教室「熱中症について」

日時 6月20日(木)午後1時30分～

センターへ直接

□ 設備点検で臨時休館

6月27日(木)から29日(土)まで休館します。休館中は、しきしま、おおも各館に巡回バスを運行します。

おおも老人福祉センター

☎027-252-3077

65歳未満の人は入場料が必要です

□ ママとベビーのリラックスサロン

日時 6月18日(火)午後2時～3時30分
対象 〓首が据わった乳児とその家族、先着10組
費用 〓500円

用意する物 〓バスタオル

□ 介護予防教室

日時 6月25日(火)午後1時～3時
対象 〓どなたでも、先着30人

□ ゆがみとり体操

日時 6月26日(水)午後1時～2時
対象 〓どなたでも、先着30人

□ 紅洋花舞踊ショー

日時 6月27日(木)午後0時30分～1時30分
対象 〓どなたでも

□ 主催教室「だんべえ踊り」

日時 7月9日～9月24日の火曜
6回、午前10時～正午
対象 〓初心者、30人(抽選)

用意する物 〓鳴子、運動靴、タオル

□ 6月15日(土)(必着)までに往復

高崎だより

若手のパワーさく裂 企画展「スパーク」



武田州左「GLOBE光・307」文化庁蔵

国内外で活躍する日本人作家の現代アートを展示する企画展「スパーク」を開催しています。本展では、文化庁が平成10年以降に購入した日本画や洋画、版画、彫刻などから、選りすぐりの38点を展示しています。若手作家たちのエネルギーあふれる作品の数々をお楽しみください。
日時=6月23日(日)まで、午前10時～午後6時(月曜を除く。祝日の場合は開館翌日休館。金曜は午後8時まで)
会場=高崎市タワー美術館(高崎市栄町)
観覧料=一般500円、高校・大学生300円
問同館 ☎027-330-3773

ハガキで。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371-0847 大友町一丁目12-10・おおも老人福祉センターへ

しきしま老人福祉センター

☎027-233-2121

65歳未満の人は入場料が必要です

□ 体力測定

日時 6月13日(木)午前10時～正午
対象 〓一般、先着20人
用意する物 〓体育館履き、タオル、飲み物

□ 劇団「未来」しきしま公演

日時 6月20日(木)午前11時30分～午後2時
対象 〓どなたでも

□ 6月5日(水)から同センターへ直接

□ 劇団「未来」しきしま公演

日時 6月20日(木)午前11時30分～午後2時
対象 〓どなたでも

また、新築に伴い取り壊した家屋がある場合は、調査の際に申し出てください。

☎資産税課 ☎027-898-6218、富士見地区については富士見支所 ☎027-288-1945

記帳・帳簿の保存制度を変更

来月1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が広がります。事業・不動産・山林所得が生じる業務を行う全ての人が対象に(所得税申告の必要がない人を含む)。対象者は、収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引のために作成した帳簿・請求書・領収書などの書類を保存しなければなりません。詳しくは、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧ください。

☎市民税課 ☎027-898-6203

高齢者

ウォーキングで脳を活性化

脳を元気にする「ピンシャン!脳活教室」を開催。ウォーキングを中心にさまざまな脳活性化プログラムを行います。
日時 7月10日～9月25日の水曜11回、午後1時30分～3時30分

☎同室 ☎027-898-6157

介護費用の一部を軽減します

介護保険施設や短期入所サービスを利用したときの、食費や居住費が軽減される制度があります。対象は市民税非課税世帯の人で、市役所介護保険室へ負担限度額認定の申請をしてください。

昨年年度認定を受けた人の有効期限は6月30日(日)まで。6月上旬に更新のお知らせを郵送しますので、7月以降も利用を希望する人は、必ず更新手続きをしてください。

シニアの就職をバックアップ

就職を支援する講習会を開催。講習・期日 〓(1)フォークリフト運転技能 7月3日(火)～8日(月)の5回 〓(2)オフィスクリーニング 7月8日(月)～19日(金)の9回
会場 〓(1)は県産業安全教習センター(横沢町) 〓(2)は県ビルメンテナンス会館(問屋町一丁目)
対象 〓市内在住の55歳以上で就職を希望する人、各20人(選考)
〓(1)は6月18日(火) 〓(2)は6月24日(月)までに長寿社会づくり財団 ☎027-255-6400へ

介護費用の一部を軽減します

介護保険施設や短期入所サービスを利用したときの、食費や居住費が軽減される制度があります。対象は市民税非課税世帯の人で、市役所介護保険室へ負担限度額認定の申請をしてください。

昨年年度認定を受けた人の有効期限は6月30日(日)まで。6月上旬に更新のお知らせを郵送しますので、7月以降も利用を希望する人は、必ず更新手続きをしてください。

☎同室 ☎027-898-6157

高齢者

ウォーキングで脳を活性化

脳を元気にする「ピンシャン!脳活教室」を開催。ウォーキングを中心にさまざまな脳活性化プログラムを行います。
日時 7月10日～9月25日の水曜11回、午後1時30分～3時30分

☎同室 ☎027-898-6157

介護費用の一部を軽減します

介護保険施設や短期入所サービスを利用したときの、食費や居住費が軽減される制度があります。対象は市民税非課税世帯の人で、市役所介護保険室へ負担限度額認定の申請をしてください。

昨年年度認定を受けた人の有効期限は6月30日(日)まで。6月上旬に更新のお知らせを郵送しますので、7月以降も利用を希望する人は、必ず更新手続きをしてください。