

講座

みやぎふれあいの郷

2283-8633

□太極拳
日時7月6日〜8月24日の金曜8回、午前10時30分〜11時30分
対象20名、先着30人

□熱中症予防教室
日時7月11日(水)午後1時30分〜2時30分
対象20名、先着30人

前橋テルサ

2231-3211

Table with 2 columns: 講座名, 期日. Includes '前橋テルサカルチャーサロン' with dates 7/14, 7/21, 7/28.

異国の文化や伝統に触れて

国際理解のための講座を開催。コンゴ民主共和国キンシャサ大学病院医師・カディオ...

川の生き物を調べよう

川に住む生き物を調べる市民自然観察会を開催します。みんなで水の大切さについて...



水の中のをのぞいてみよう

講座名・期日(上表のとおり)
同館へ

視覚障害者への理解深める
盲学校開放講座を開催。点字や視覚障害者の誘導法などを体験します。

点訳を学んでみませんか
初心者向けの点訳講習会を開催します。
日時7月30日(月)〜8月1日(水)の3回、午前10時〜午後3時

点訳ボランティア養成講座
点字器の使い方や点字文章などを学ぶ講座を開催します。
日時9月6日〜11月8日

命を救う上級救命講習会
応急手当やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを学ぶ上級救命講習会を開催。
日時7月22日(日)午前9時〜午後6時

老人福祉センター
しきしま老人福祉センター
65歳未満の人は入場料が必要です
老人福祉センター5館見学
日時7月19日(水)午前9時30分〜午後3時30分

健康教室「熱中症」
健康教室「脱水症と脳梗塞」

木曜10回、午後6時30分〜8時30分
会場 総合福祉会館
対象 市内在住で全回参加でき、修了後点訳ボランティアの活動ができる人、先着15人

仕事に役立つ技能や知識を
前橋産業技術専門学校(石関町)でスキルアップセミナーを開催します。詳しくは同校ホームページ(http://www.natech.ac.jp)をご覧ください。

2級技能検定学科試験準備講習
日時8月28日(火)〜31日(金の4回、午後5時〜8時
コース ①機械検査作業 ②機械系保全作業 ③機械製図CAD作業・手書き作業

マシニングセンター入門
日時9月4日(火)〜7日(金の4回、午後5時〜8時
対象 一般、先着5人
費用 9,600円

元氣ひろげたいそう
日時7月24日(火)午後1時〜2時30分
対象 一般、先着20人
注意する物 体育館履き

ひろせ老人福祉センター
65歳未満の人は入場料が必要です
ひろせ舞台演劇会
日時7月8日(日)午前11時30分〜午後2時

健康教室「脱水症と脳梗塞」
健康教室「脱水症と脳梗塞」

は7月31日(火)〜8月14日(火)に申込書に記入し、同校(230-2211)へファクス(269-7654)で

育児中の人の再就職を支援
子育て中の人の再就職応援セミナーを開催します。1歳以上の託児もできます。
日時7月20日(金)午前9時45分〜午後0時15分

時間を作って趣味の時間に
勤労青少年ホームで特別講座を開催します。
日時 ①楽しく踊ろうズンバ体験 ②8月1日〜29日の水曜4回、午後6時45分〜8時45分

おとも老人福祉センター
65歳未満の人は入場料が必要です
青竹ストレッチ
日時7月25日(水)午後1時〜2時

心配ごと相談
日時7月26日(水)午後1時〜3時
対象 20名、先着30人
注意する物 カギ針6号、はさみ

毛糸で作る小物教室
日時8月6日〜11月5日の月曜6回、午前10時〜正午
対象 初心者、15人(抽選)

健康教室「脱水症と脳梗塞」
健康教室「脱水症と脳梗塞」



笑顔と発声で魅力がアップ
勤労女性センターで、口元美人エクササイズセミナーを開催します。
日時8月2日(水)午後6時30分〜8時30分

かすかわ老人福祉センター
65歳未満の人は入場料が必要です
ベビーマッサージ
日時7月18日(水)午前10時30分〜正午

ベビーマッサージ
日時7月18日(水)午前10時30分〜正午
対象 1歳〜2歳児とその家族、先着15組

和紙ちぎり絵教室
日時7月17日(火)午前10時〜正午
対象 一般、先着20人
費用 1,000円

健康教室
健康教室