

ミニ情報

自衛官募集説明会

日時 8月8日(水)午前10時～午後3時(来場者に順次説明)
会場 前橋プラザ元気21内54学習室

種目 航空学生、看護学生、一般曹候補生、自衛官候補生など

当日会場へ直接

問い合わせ生活課 ☎898-6237

休日当番動物病院案内

☎232-6188

健康

健康大学を開講します

栄養や運動などの正しい知識を学び、食生活改善推進員として活動しませんか。

期間 9月5日～来年1月23日の水曜10回

会場 前橋保健センター

対象 64歳以下の人、30人(選



食生活について学ぶ

費用 5,000円

7月17日(火)～30日(月)に健康増進課 ☎220-5783へ

生活の中に手軽な運動を

健康サポーター

日時 ①8月14日(火)②8月17日(金)、午前10時～11時30分

会場 ①は大胡地区農村環境改善センター ②は富士見保健センター

対象 一般、①は先着30人②は先着15人

内容 身体計測、健康相談、運動体験など

各開催日の1週間前までに
①は大胡保健センター ☎283-7311 ②は富士見保健センター ☎288-7188へ

今日から始める生活改善

健康スタイル講座 脂質異常症編

脂質異常症を防ぐための方法や注意点を学びます。

日時 8月20日(月)午後1時30分～4時

会場 前橋保健センター

対象 脂質異常症の治療をしていない人、先着30人

8月13日(月)までに健康増進課 ☎220-5784へ

		内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
休日当番医	7月22日(日)	藤永小児科 内科医院 (児内) 下細井町 ☎235-2690	山王タウン クリニック (内) 山王町一丁目 ☎267-1130	松山医院 (内) 大手町二丁目 ☎221-5297	吉松医院 (内) 粕川町新屋 ☎285-2273	あべクリニック (整) 富士見町原之郷 ☎288-9511	平井外科医院 (外) 大友町二丁目 ☎251-5803	産科婦人科 松原医院 (婦) 高崎市新保町 ☎027-353-4103	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎027-322-2604	さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 ☎027-327-2839
	7月29日(日)	戸所小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎253-2351	長崎医院 (内) 住吉町二丁目 ☎231-3274	八代医院 (内) 川曲町 ☎255-0846	遠藤内科医院 (内児) 野中町 ☎261-3711	岩上整形外科医院 (整) 小相木町 ☎253-3358	マンモプラス 竹尾クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎220-1577	道下 産婦人科医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	斉藤クリニック 耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎252-8078
	8月5日(日)	ベル小児科 クリニック (児) 川原町二丁目 ☎289-2580	ぬしろクリニック (内) 亀里町 ☎265-0845	木村医院 (内) 平和町二丁目 ☎231-3070	田中内科 クリニック (内) 日吉町一丁目 ☎231-3001	樋越ペイン クリニック (外) 樋越町 ☎284-9911	ねざし整形外科 (整) 東善町 ☎280-8686	矢崎医院 (婦) 高崎市剣崎町 ☎027-344-3511	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町二丁目 ☎027-323-4196	大西眼科 (眼) 高崎市中層町四丁目 ☎027-353-1303
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
7月22日(日)=しきしま接骨院(敷島町)☎232-0898、よこやま接骨院(文京町四丁目)☎289-8204 7月29日(日)=須藤接骨院(下大島町)☎266-9478、野口接骨院(総社町総社)☎252-5918 8月5日(日)=亀泉接骨院(亀泉町)☎264-0113、あきた整骨院(天川原町二丁目)☎225-0611										
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									