健康

運動で生活習慣の改善を

□健康サポートデー

日時＝①9月12日(水)午前10時～正午②9月19日(水)午前10時～11時30分
会場＝①は前橋保健センター②は大胡地区農村環境改善センター
対象＝一般、先着各30人
内容＝身体計測、健康相談、運動体験など
申各開催日の1週間前までに①は健康増進課☎220―5784②は大胡保健センター☎283―7311へ

健康な体は食事から

□はっぴい健康クッキング

日時＝①9月18日(火)②9月24日(月)③9月27日(木)、午前9時30分～午後1時30分
会場＝①は粕川保健センター②は第五コミュニティセンター（文京町三丁目）③は清里市民サービスセンター
対象＝一般、先着各30人
内容＝管理栄養士の話、食生活改善推進員による調理実習
費用＝材料費
その他＝託児希望者は問い合わせてください
申各開催日の1週間前までに健康増進課☎220―5783へ

□からだにおいしい食講座～減塩編

日時＝9月21日(金)午前9時30分～午後1時30分
対象＝一般、先着30人
内容＝減塩に関する管理栄養士の話や調理実習など
費用＝材料費
申9月14日(金)までに健康増進課☎220―5784へ

イベントや市政情報届けます

エフエム群馬　86.3MHz
ラジオインフォメーション いきいき前橋
毎週金曜　午後1時40分～（4分間）

まえばしCITYエフエム　84.5MHz
まえばし情報ステーション　（5分間）

	月～金	土・日
本放送	午前7時54分	午前9時44分
再放送	午後5時54分	午後1時54分

まえばしスクール通信

まえばしCITYエフエム　84.5MHz
毎週日曜　午後1時～（20分間）
（再放送：火曜午後3時30分）
各学校の特色や活動を子どもたちが発信します。

8月19日　桃井小　　8月26日　中川小
9月2日　敷島小　　9月9日　一中
9月16日　城南小

休日当番医

		内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
8月	19日(日)	嵯峨小児科医院 （児） 青柳町 ☎232-1188	塙医院 （内） 日吉町四丁目 ☎231-5348	えんどう内科クリニック （内） 櫛島町 ☎226-5700	青山医院 （内児） 古市町 ☎251-2861	富沢脳神経外科内科医院 （脳外） 下小出町二丁目 ☎234-3488	掛川医院 （外内） 総社町二丁目 ☎251-0415	セントラルレディースクリニック （婦） 高崎市東町 ☎027-326-7711	清水耳鼻咽喉科 （耳鼻） 高崎市京目町 ☎027-353-4533	高山眼科駅前医院 （眼） 高崎市八島町 ☎027-327-3366
8月	26日(日)	しのはら小児科 （児） 上大島町 ☎287-1515	上武呼吸器科内科病院 （内） 田口町 ☎232-5000	永島内科医院 （内） 三俣町二丁目 ☎232-6435	塩野内科クリニック （内） 南町二丁目 ☎223-8722	山下医院 （外） 城東町四丁目 ☎231-3726	東前橋整形外科 （整） 西大室町 ☎268-5777	中野産婦人科医院 （産婦） 国領町二丁目 ☎233-5588	耳鼻咽喉科川島クリニック （耳鼻） 西片貝町一丁目 ☎260-1187	とくい眼科 （眼） 総社町総社 ☎290-1091
9月	2日(日)	石倉町こどもクリニック （児） 石倉町五丁目 ☎253-6600	高玉診療所 （内） 本町一丁目 ☎223-1414	つくも内科医院 （内） 富士見町原之郷 ☎230-5085	うい内科クリニック （内） 駒形町 ☎226-5566	村谷胃腸科医院 （内外） 朝倉町 ☎265-4141	ももかわ整形外科クリニック （整） 荒牧町 ☎233-8515	田村産婦人科 （婦） 高崎市柳川町 ☎027-323-8496	耳鼻咽喉科深町クリニック （耳鼻） 高崎市中居町 ☎027-322-8711	あかばね眼科 （眼） 高崎市上並榎町 ☎027-388-9111

診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。
アドレスはhttp://maebashi.gunma.med.or.jp/、携帯電話の場合はhttp://maebashi.gunma.med.or.jp/i/です。

★夜間急病診療所　朝日町四丁目9-5　☎243-5111　午後8時～午前0時　内科と小児科
★救急病院等案内　☎221-0099

歯科

日曜・祝日は歯科医師会休日診療所
岩神町二丁目19-9　☎237-3685　午前10時～正午、午後1時～3時

休日当番

8月19日(日)＝小山接骨院（若宮町三丁目）☎237-1259、鈴木接骨院（堤町）☎264-0148
8月26日(日)＝青柳接骨院（青柳町）☎235-3456、ハート接骨院（荒口町）☎289-4980
9月2日(日)＝ふちがみ整骨院（総社町総社）☎252-8023、佐藤接骨院（鳥取町）☎269-5895

薬局　日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局　紅雲町一丁目2-15　☎223-8400　午前9時～午後6時