

健康手帳

小児の腹痛

子どもの腹痛には、風邪をひいたとき「お腹が痛い」と言って受診する状態から緊急手術が必要となる状態まで、さまざまな疾患があります。ありふれた症状ですが、緊急を要する場合も少なくありません。注意すべきなのは、ぐったりしているなど、全身の状態が悪いときや激しく痛がる時、嘔吐を伴うときです。特に、乳幼児期は言葉でうまく表現できないため、激しく泣くことや、痛い部分を手で押さえて脂汗をかくことがあります。これらの症状が出た場合は早急を受診することをお勧めします。

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

また、便秘による腹痛も少なくありません。排便は新生児期には1日数回と多く、1～2歳ごろには成人と同じ1～2日に1回(週に5回ほど)になります。一般的に、便秘とは排便回数が少ないか便が出にくい状態をいい、脱水などによる急性と長年にわたる慢性に分けられます。慢性便秘には先天性疾患が潜んでいることもあり、多くは生活習慣が関与しています。朝食をしっかり取り、食後1時間ほどの余裕を持ってトイレに入ってから登校するようにして、日ごろから排便習慣を付けてあげることが大切です。

前橋市医師会 五十嵐 誠悟

休日当番医	内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科	
	9日(日)	中田クリニック (児内) 箱田町 ☎251-1360	加藤クリニック (内泌) 南町三丁目 ☎210-6700	土井内科医院 (内兒) 野中町 ☎261-7727	つくも内科医院 (内) 富士見町原之郷 ☎230-5085	大塚外科 胃腸科医院 (外) 大友町三丁目 ☎252-6006	積心会富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎224-3955	小澤 医院 (産婦) 樋越町 ☎283-2009	田中耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 大手町二丁目 ☎221-6431	しみず眼科 クリニック (眼) 樋越町 ☎230-4611
	10日(月)	みやけ小児科 (兒) 樋越町 ☎283-2225	沢渡内科 循環器科医院 (内) 広瀬町三丁目 ☎266-2112	わかまつ循環器科 内科医院 (内) 西片貝町五丁目 ☎243-8700	木暮医院 (内兒) 清野町 ☎251-9101	鳥羽整形外科 クリニック (整外) 紅雲町二丁目 ☎223-7700	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎266-1601	斎川産婦人科医院 (産婦) 高崎市岩押町 ☎027-327-0462	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町二丁目 ☎027-323-4196	清水眼科医院 (眼) 高崎市乗附町 ☎027-310-8555
	16日(日)	鈴木小児科医院 (内兒) 後閑町 ☎263-2967	すがの内科医院 (内) 総社町植野 ☎256-8121	永島内科医院 (内) 三俣町二丁目 ☎232-6435	関内科医院 (内) 天川大島町一丁目 ☎224-4680	アクザワ医院 (外内兒) 天川大島町 ☎263-1228	馬場整形外科 クリニック (整) 石倉町二丁目 ☎212-3625	いえさか 産婦人科医院 (産婦) 表町二丁目 ☎224-1144	橋爪耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎221-2745	ひまわり眼科 (眼) 青柳町 ☎230-1230
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/ です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯 科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休日当番	1月9日(日) = 松井接骨院 (北代田町) ☎232-0238、鈴木接骨院 (朝倉町三丁目) ☎263-0699									
	1月10日(月) = わたなべ接骨院 (富士見町時沢) ☎288-9996、深澤接骨院 (城東町四丁目) ☎221-6888									
1月16日(日) = 藤井接骨院 (駒形町) ☎266-7088、羽鳥接骨院 (下細井町) ☎234-2312										
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時									